宝塚医療生協　組合員活動委員会

生協強化月間ニュース

2026年度　第７号

発信｜三田支部

初めてのモルック・・・?!







10月8日有馬富士公園にて、孫に贈ったモルックを借り(?) 組合員6名初体験しました。

まずは棒の持ち方・投げ方で？？。手前や先の方に落ちたりメッチャ難しい！正確な点数カウントが解らずピンの数字を足したり毎回スキットルを12本に並べたり、5回ほど独自のルールで行いました。

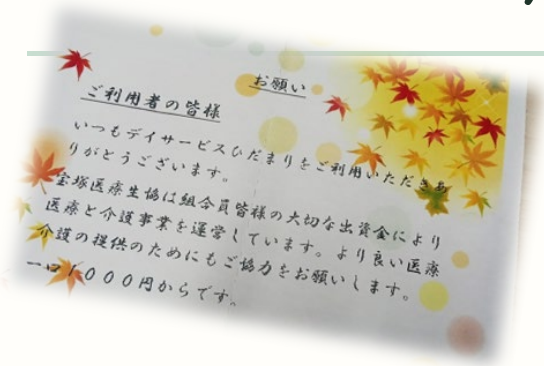
正確には、1人1投ずつ。1本倒した時だけ数字が得点で、2本以上は倒した場合は倒れた棒の本数を得点とし、ピン番号は数えないなどetc…。TVでの聞きかじりなど話し・悩み・笑い合いながら、「こんなカウントでは50点ちょうどにはならんわぁ～」「やっぱり体験会に参加せんとあかんわぁ～」と言う一言につきました。

頭をひねりながら秋空のもとワイワイ楽しみ次回は正しくトライしたいです。

発信｜デイサービスひだまり

デイサービスひだまり
月間の取り組み紹介





デイサービスひだまりでは、2026年の生協強化月間の目標を「増資の声掛けをします！」に決定し、組合員さんのご利用者さんやご家族さん、デイサービスの職員に向けて、増資のお願いのお声掛けとお手紙をお渡しました。

沢山の方々に増資をして頂く事ができました。ご協力して下さった方々にお礼と大切に使わせて頂くことをと返事をお返ししています。



加えて、デイサービスひだまりでは毎日、午後からのレクリエーション前におこなっているラジオ体操やみんなの体操、歌謡曲に合わせた体操をしています。

健康チャレンジの取り組みとして、毎日の習慣「ラジオ体操」をチャレンジの宣言に掲げ、取り組んでいます。立って行う方、座って行う方とそれぞれにできる範囲で身体を動かし、すっきりと整いレクリエーションの始まりで身体と頭を切り替える為に一役かっています！

