

# いっしょに参加してみませんか？

## 班活動

健康マージャン、カラオケ、ハイキング、パソコン、囲碁などの趣味の班会を開催しています。

## 医療活動

医療活動の内、健康診断やがん検診、予防接種をおトクな組合員価格で受けられます。

## 健康チェック

組合員センターや地域の会館などで健康チェックを実施しています。体の状態を知ることが生活改善の第一歩です。

## 助け合い活動

有償ボランティア助け合い活動「おたがいさん」は、地域の困りごとの解決を支援する活動です。

## こども食堂

地域で子どもたちに食事を提供し居場所をつくることで多世代交流の機会となっています。

宝塚医療生協には、宝塚・西宮・伊丹・三田市に11支部あり、  
班会、助け合い活動、健康チェック、こども食堂などの活動を行っています。