



地域で健康チェック開催しました【高松支部】

秋晴れの1年で一番良い季節11月19日、末成町集会所にてこの地域では初めての健康チェックを高松支部主催で行いました。13時から職員・運営委員・ボランティアで会場設営を行い、14時に予定通りスタートしました。

当日は身長・体重・骨密度・ベジチェック・血圧測定、そして最後は看護師さんによる健康指導がありました。70代80代の方を中心に16名が参加してくださいました。途中機器の不具合でお待たせしたり、体重計だけは嫌だ、とパスされるまだまだ乙女心いっぱいのお女性がおられたりと、和やかな雰囲気の中15時半に無事終了しました。末成地域で初めての試みでしたが、これを機会に宝塚医療生協が少しでも地域住民の健康に役立てることを願って、第2回、3回の開催が出来ればと思います。(門野桂三)



四課題速報(2025.11.28時点)

支部	仲間増やし(人)							出資金増やし(千円)							担い手増やし(人)											
	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差		
高松	25	20	3	1			4	△ 16	700	560	158	18	7	36	219	△ 341	10	8	1					1	△ 7	
鹿塩	3	2					0	△ 2	50	40					0	△ 40	3	2	1					1	△ 1	
仁川	3	2					0	△ 2	100	80		2			2	△ 78	2	2						0	△ 2	
さわやか	3	2					0	△ 2	200	160	1	14		114	129	△ 31	3	2						0	△ 2	
元気	10	8		1	2		3	△ 5	1,000	800	10	3	2	5	20	△ 780	20	16						0	△ 16	
東	20	16	6	5	2	2	15	△ 1	1,200	960	304	55	119	45	523	△ 437	12	10						0	△ 10	
南めばえ	5	4	2	2	2	★	4	0	30	24		3	3	2	8	△ 16	2	2						0	△ 2	
北	15	12		4	3	1	8	△ 4	300	240	21	35	5	2	63	△ 177	4	3	1	1				2	△ 1	
伊丹	8	6					0	△ 6	150	120	40		10	10	60	△ 60	3	2	1					1	△ 1	
西宮	25	20	4	3	2		9	△ 11	1,300	1,040	290	126	118	42	576	△ 464	20	16	2					2	△ 14	
三田	5	4	1		1		2	△ 2	240	192	104	17	45	5	171	△ 21	5	4						0	△ 4	
その他	0	0					0	0	0	0	0				0	0									0	0
支部計	122	98	14	15	9	7	45	△ 53	5,270	4,216	928	273	309	261	1,771	△ 2,445	84	67	6	1	0	0		7	△ 60	
事業所	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差	年間目標	月間目標	4~8月到達	9月	10月	11月	合計	月間目標差		
ケアサポート事業	6	5	3	4	1	★	8	3	410	328	197	72	41	3	313	△ 15	1	1			1			★	1	0
おっちゃんハウス事業	2	2	3			★	5	3	450	360	194	38	41	1	274	△ 86	1	1							0	△ 1
ケアサポート	12	10	2	1	3	1	7	△ 3	800	640	312	73	236	67	688	48	1	1							0	△ 1
良元診療所	80	64	82	9	25	12	★	128	64	1,500	1,200	958	148	149	43	★	1,298	98	3	2	1				1	△ 1
高松診療所	100	80	23	4	15	9	★	51	△ 29	1,500	1,200	4,298	186	216	41	★	4,741	3,541	3	2					0	△ 2
ケアマン教室	1	1	1				★	1	0	100	80	17	3	3	23	△ 57	1	1							0	△ 1
おっちゃんハウス	6	5	1		12	1	★	14	9	900	720	418	80	210	8	716	△ 4	1	1						0	△ 1
おっちゃんハウス	4	3	6	1	2		★	9	6	600	480	358	97	118	5	★	578	98	1	1	1			★	1	0
終業後のたまり	3	2	0	1	1		★	2	0	250	200	75	18	53	146	△ 54	1	1							0	△ 1
通所リハ	3	2	3				★	3	1	500	400	156	27	29	1	213	△ 187	1	1						0	△ 1
事務局	12	10	6	2	1		9	△ 1	2,800	2,240	1,272	5,082	97	8	★	6,459	4,219	4	3						0	△ 3
事業所計	229	183	130	18	65	24	★	237	54	9,810	7,848	8,255	5,824	1,193	177	15,449	7,601	18	14	2	0	1	0	3	△ 11	
法人合計	351	281	144	33	74	31	★	282	1	15,080	12,064	9,183	6,097	1,502	438	17,220	5,156	102	82	8	1	1	0	10	△ 72	

健康チャレンジが11月30日で終了します。
リーフレットの提出は12月10日必着です！！

※粗品のボールペンは終了しましたので、歯ブラシのみとなります。

