



# たにから

平和こそ、健康こそ、組合員の声こそが、

組合員数 15,141人  
出資金 307,309千円  
組合員1人平均 20,296円  
(2025年9月30日現在)

【発行】  
宝塚医療生活協同組合  
宝塚市御所の前町15-21  
TEL0797-69-6121  
FAX0797-69-6223  
✉iseikyo@takarazuka-mcoop.net  
http://www.takarazuka-mcoop.net/

一人は万人のために、万人は一人のために。

## 組合員交流集会

宝塚医療生活協同組合



多彩な組合員さんが  
あつまりました♪



習字やお茶会、手芸に写真など、宝塚医療生活協には多くの班会があります。その多彩な組合員さんがあつまつておこなわれたのが今回の組合員交流集会でした。想定を上回る参加で思いに制作をしたり、作品を眺めたり、買い物をしたりと楽しみました。

(詳細は4面)

### 宝塚医療生協の インスタグラム はじめました



最新情報や各支部での活動の様子を紹介しております。左のQRコードからアクセスしてみてくださいね♪

良元診療所  
通所リハビリ・訪問リハビリ  
高松診療所  
ケアサポート  
訪問看護ステーションひだまり  
ヘルパーステーションひだまり  
ティサービスひだまり  
ティサービスあつたかハウス今津  
ケアサポート今津

組合員センターさがん  
あつたか庵（組合員センター）  
良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-7288  
宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-8540  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-72-2585  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4536  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3115  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3245  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4770  
西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221  
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-37-1612  
宝塚市清荒神3丁目2-10 ☎0797-84-1521  
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-36-5520  
宝塚市大成町1-20



## 2名の参加者から 熱い想いの報告が

### 原水禁世界大会報告会

大会テーマ：  
被爆者と共に、核兵器のない平和で公正な世界を一人類と地球の未来のために

田畠さんは歩く分科会での原爆投下前後の写真や、平和の泉の碑に刻まれた言葉「のどが乾いてたまりませんが一面に浮いていました。どうしても水が欲しくて、とうとうあぶらの浮いたまま飲みました（あの日のある少女の手記から）など、当時の思いが伝わる報告でした。

梶本さんは長崎県出身ですが、家族に世界大会への参加の話を初めて、身内に被爆体験者がいたことを知ったようです。子どもの頃は周りの人たちも被爆体験を語らうとしなかった時代とともに核兵器のない平和な世界を訴える人が増えたことはすばらしいことで、被爆体験の継承を人類の未来のために日本全国、世界各国に広めいかなければならぬ、と熱い思いを訴えられました。

今年は被爆80年と日本被団協がノベル平和賞を受賞した特別な大会でした。

## STOP!! 介護崩壊!!

### 署名にご協力ください

介護保険制度は、家族の負担を軽減し、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設され、25年が経ちますが、これまでも制度の見直しが相次いで行われてきました。改訂により、自己負担額の増加や給付の削減で必要なときに必要なサービスが受けられない

・介護保険料が制度開始時より倍増している・基本報酬が引き下げられ、事業所の倒産・廃業が増加している・介護職員の待遇改善が進まず、人手不足が深刻化など様々な問題点が浮上しています。活動にご協力を願いいたします。

## ワクチン接種案内

### 早めのワクチン接種を!

10月1日よりインフルエンザ、コロナワクチン接種が開始しています。感染を防ぐためには、うがい・手洗い・マスクの着用といった「ウイルスを身体に入れないための予防」が基本となります。併せて行いたい対策がワクチン接種です。ウイルスの抗体を体内につくることで、もし感染した場合でも、発症や重症化を抑える効果が認められています。

★6市1町（尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・川西市・三田市・猪名川町）にお住まいの方も接種できます。（6市1町以外にお住いの場合、依頼書が必要になります）

#### コロナワクチン接種

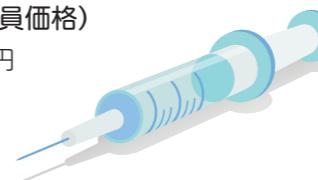
#### 要予約

接種して免疫がつくまでには1～2週間程度かかります。診療所ではファイザー社製のコミナティを採用しています。

#### 接種料金

●高齢者定期接種（65歳以上）  
8,000円（税込）

●任意接種（1歳以上～65歳未満）  
16,500円（税込／組合員価格）  
※非組合員は税込18,150円



#### インフルエンザワクチン接種

予約なしで接種可能

ワクチンが十分な効果を維持する期間は2週間～5ヶ月とされています。今年は既に流行の兆しがあるので早めに接種をしましょう！

#### 接種料金

●高齢者定期接種（65歳以上）  
1,000円（税込／組合員価格）  
※非組合員は税込1,500円

●任意接種（1歳以上～65歳未満）  
1回目 3,000円（税込／組合員価格）  
2回目 2,500円（税込／組合員価格）  
※2回接種対象年齢は1歳以上13歳未満  
※非組合員は税込6,000円

高松診療所 受付時間 電話：0797-72-2585

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～17:00		○	○			
夜間 17:00～19:00	○		○	○		

良元診療所 受付時間 電話：0797-71-7288

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～11:30	○	○	○	○	○	○
午後 16:00～17:30						○
夜間 17:00～18:00	○					

### 緑の封筒が届いたら…… 健診受診のチャンス！

皆さん、定期的に健康診断は受けていますか？対象の方には毎年、写真のような封筒が届いてこちらを利用すれば無料で健康診断が受けられます。

また組合員が両診療所で受診いただくと、も

れなく心電図、血液一般（赤血球、白血球など）が追加で受けられてとってもオトク♪  
封筒が届いたら健診受診のチャンス！お待ちしています（^ ^）。



たから

## 組合員活動

## 組合員と職員が一緒になつて交流!

## 組合員交流集会～文化交流編～

みんなでジオ体操もしました



9月20日、西公民館大ホールで組合員交流集会を行いました。今年は「生協強化月間のスタート集会として皆さんに楽しんでもらい強化月間を頑張ろう!」ということで、今までとは違うスタイルで行いました。宝塚医療生協には班会という組合員が3人以上集まり、健康づくりや地域の居場所づくりを目的とした自主的な活動があります。その中の文化班会に焦点を当てて、日頃の活動の成果を展示・販売してもらったり、班会を体験できるワークショップを設けたりしました。また、ポップコーンやドリンクを販売する喫茶コーナーを出店したり、医療・介護相談や脳トレ・体験コーナーなど、組合員と職員が一緒に交流できる内容を企画しました。

当日は、要員併せて140人が参加し、賑わいました。またこの日は生協強化月間スタート～というところで、出資金をしていただいた方には粗品をプレゼンツさせてもらつたといふ、56件(うち加入3件)、8万4000円の出資金が集まりました。

初めての試みでしたので、至らぬこともあつたかと思いますが、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

## 楽しみながら活動を

## 寺島支部長 東京&amp;広島で出張講演

今年4月に医療福祉生協主催の「組合員参加のあり方を考える交流会」にて、西宮支部の寺島支部長が支部運営で心がけていることについて発表をされました。

その内容を聞いて「是非うちでも講演をしてほしい」と、なんと二つの法人から同時にオファーがあり、後日改めてお話を聞く機会をいただきました。

その支部活動の紹介もあり、こちらも改めてお話を聞く機会をいただきました。

## いつせい訪問行動

## スタート集会

## 広島中央保健生活協同組合

9月30日、生協強化月間のはじまりとなる集会にお招きいただきました。4月に発表した内容に直近の活動などを加え、「担い手づくり・居場所づくり



当日は現地ど200で合わせて約40人が参加され、感想では「楽しく、元気に、学びになる取り組みに刺激を受けた」「じつも通り、当たり前をやめてみるという言葉にハツとさせられた」「送迎のルール決めなど、大変参考になった」など、嬉しい言葉をいたしました。



サロンえにしおこなわれているタオル体操を見学

9月22日、約50人近く参加された会場と200で繋ぎ、講演をしました。質疑応答では「支部の独自財政をどのようにやりくりしているのか」「健康チェックの依頼のある団体との繋がりは?」など、次々に質問がありました。また東京保健生協で工夫している支部活動の紹介もあり、こちらも勉強をさせてもらいました。

当日は現地ど200で合わせて約40人が参加され、感想では「楽しく、元気に、学びになる取り組みに刺激を受けた」「じつも通り、当たり前をやめてみるという言葉にハツとさせられた」「送迎のルール決めなど、大変参考になった」など、嬉しい言葉をいたしました。

寺島支部長は「講演する機会をいたくことで私も元気をもらっている」と話します。話をする人も、それを見く人も一緒に元気になる関係。医療生協らしくていいなあ…としみじみ感じました。

野菜チャンピオンは誰かな？  
あひる保育園でベジチェック体験会

また、翌日には、新しくオープンした看護小規模多機能と併設したサロングループの見学もさせていただきました。組合員さんがイキイキと活動をしにしの見学もさせていただきました。組合員さんは、事業所との繋がりを感じられるような建物の造りに刺激を受けました。

この体験会をきっかけに、今後も測定を続けて下さること。また、今年から健康チャレンジにも取り組んでくれていて、子どもから大人まで健康の「わ」が広がっていふことを嬉しく思います。

9月16日、あひる保育園にてベジチェック体験会を行いました。子どもだけでなく、先生方にも体験していただきました。

あひる保育園は「添加物をできるだけ使わない」「旬のものを旬の時に食べる」など、食育に力を入れてあり、野菜もモリモリ食べる子が多いとのことで、目標量を超えるお子さんが続出! 中でも、一番数値の高い野菜チャンピオンになった子は「やつた!」とガツッポーズ。とっても微笑ましい様子でした。



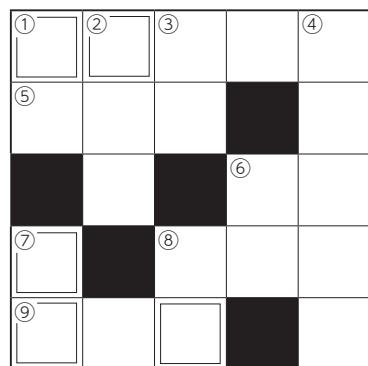
□の中のことばを組み合わせて、  
文字のことばを作ってください。  
(ヒント) くつ下



運びに使う  
⑨ドイツ、フランス、イタリア、オーストリア、リビテンシユタインに囲まれた国

No.283の解答は  
「ハイキュウ」でした。

ヒ	ガ	ン	バ	ナ
グ	チ	ナ	ン	キ
レ	コ	ナ	キ	
ホ	ハ	ユ	ニ	ユ
カ	イ	ツ	キ	ウ



①山に住む大きな動物。今年は人里に  
出る事が多かった

②日本国内に約20000種類ある果  
物。ふじ、世界一、陸奥、紅玉など

③ストライキの略  
④回転する円盤に球を投げ入れる。力  
ジノの女王とも呼ばれる  
⑥のりやペンキ等をぬる道具  
⑦サケに似た魚。ニジ〇〇、カラフト  
〇〇などがいる  
⑧観光、乗合、トロリーなどがある

〈よこのかぎ〉

①水晶・クオーツとも  
⑤そでがなく体をつつむ。防寒、防  
雨、外套のこと

⑥てるてる坊主に願う  
⑧水などを入れ、つるが付いて、持ち

⑥てるてる坊主に願う  
⑧水などを入れ、つるが付いて、持ち



kouhou@  
takarazuka-  
mcoop.net

〒665-0041 宝塚市御所の前町15-21  
宝塚医療生協「パズル係」あて。

〆切は11月30日(必着)。正解者の方  
に抽選で図書カードを差し上げます。

必ず①郵便番号、②ご住所、③お名  
前(ふりがな)、希望される方は④ペ  
ンネーム、⑤解答を記載して、⑥ご意  
見等があればひとこと添えて、ハガ  
キ、FAX、メールでご応募ください。  
い。間違いを防ぐため当選者発表は実  
名とさせていただきます。予めご了承  
ください。

### パズル解答についてのお願い

☆正解者の中から抽選の結果、左記の  
方に図書カードを進呈します(敬称  
略)。今回の応募数は40人でした。  
廣山山上  
岡本口田  
聰哲周幸  
典夫三子  
小石田  
小川千雅  
ほか1名  
名子コ

＼強化月間まとめ集会／

**組合員交流集会**  
～健康学習編～

2025  
日時 12/13(土) 14:00~16:00  
(受付: 13:30~)

会場 西公民館セミナー室  
(宝塚市小林2丁目7-30)

14:30~15:30  
「お口の健康が全身の健康を制する～健康は健“口”から～」

講師 トミザワ コウキ  
富澤 洪基先生

尼崎医療生活協同組合 生協歯科 所長  
歯学博士  
岡山大学大学院卒  
「いつまでもおいしく健康に」を合言葉に、地域に密着した歯科  
医療を小児から高齢者まで幅広い世代の方に提供しています。

強化月間  
支部・事業所  
とりくみ報告

健康チャレンジ  
グループエントリー  
抽選会

＼お問い合わせ・参加申込はこちら／  
0797-69-6121  
主催: 宝塚医療生活協同組合  
担当: 本部事務局 中田、前田

こちらからも  
申し込み  
できます♪

**緊急医療署名PR**

**医療機関を守るため  
国による財政支援をお願いする  
請願署名に協力してください**

2024年度の診療報酬の引き下げで、病院・診療所ともに経営状況が著しく悪化し、突然の閉鎖を余儀なくされています。

まちの医療機関がなくなれば、安心して医療を受けることができなくなり、住み続けることが難しくなります。誰もが、いつでもどこでも医療が受けられるように、医療機関が健全な経営を維持できるように、医療と福祉に税金の使い方の優先順位を引き上げてもらうよう、2025年度の診療報酬の大幅な引き上げをお願いするものです。

2025年度予算では、社会保障は物価上昇率より低く抑えられているようです。社会保障費の財源確保は予算をほんの少し組み替えれば実現可能です。いのちと健康をまもるために力を合わせ、地域医療をまもりましょう。

**緊急医療署名PR**

地域住民の医療を受ける権利を保護するために医療機関の維持存続への支援を求める請願署名

1. 請願署名が提出された場合、被疑者たる医療機関に照会が行われること  
なくして、署名者にその結果を知らせるべきこと

2. 医療機関の運営が危機的状況である場合、医療機関に対する緊急  
の支援が実施されるべきこと