



【No.9】 2025年11月21日発行：宝塚医療生協組合員活動委員会 0797-69-6121

## 組合員さんの声が励みです【ケアサポート】

私たちが進めている“たから健診や前立腺がん検査”など活動内容を丁寧にお伝えしたところ「とてもいい取り組みですね。夫婦で応援したいと思いました」と取り組みに共感してくださり、その場で家族組合員だった方が新しく組合員になってくださいました。

さらに、別のご家族からは嬉しい助言まで。「良いことしてるんやから、看板を作ってもっと多くの人に知ってもらってよ。我が家の外壁に貼って良いよ」との提案もいただきました。宝塚医療生協の取り組みを評価していただき、私たちにとっても大きな励みになりました。（谷本恵）



## コープまつりに参加しました【南めばえ支部】

11/15土曜 あくらコープまつり健康チェック要員として6名 本部・高松診療所・良元診療所・ヘルパーひだまり・通所リハビリ・組合員1名。健康チェック27名参加パンフレットや用紙が不足する事態に・・・大盛況でした。新規組合員加入2、おたがいさん支援員1、太鼓班見学希望1あり大きな成果です。また介護署名・医療署名も28筆ずつと、たくさんご協力いただきました。

今回は、肩の柔軟性 肩回し・全身の筋力の指標となる握力測定・ベジチェック・健康相談のため骨密度を楽しみに来られていた方があり残念でしたが皆さん沢山笑って話して笑顔あふれる健康チェックとなりました。来年は、骨密度測定を忘れずに準備したいです。年に1回ではなくもう少し頻回にしてほしいなどのお声もありました。

南めばえ支部は現役組合員が運営委員となり活動が難しい状態ですが・・・楽しい太鼓班やフラダンスで仲間が増えています。ぼちぼち頑張るを目標に掲げ頑張れたように感じています。（山下久実子）

