

2021.

あったかしんぶん

11月

あったかの秋

今年は『暑さ寒さも彼岸まで』を大幅に更新❄
ついこの間まで半袖だったのに、もう11月❄
そろそろ温かいものが恋しくなりますね🍁🍵🍷

スポーツの秋 体操中



飛行機
ではなく、体操中



手をあげろ
ではなく、体操中



理学療法士の
阪口さん登場！
いろいろな体操を
教わりました

あったかでは1日3回体操タイム！
今日も元気にレッツ体操

芸術の秋 カレンダーづくり



きれいにできた♥



今月はシックな紅葉カレンダーです！
絵の具を染み込ませた
スポンジをポンポン
ポンポン押していくと深
まる秋を感じるカレン
ダーのできあがり☆彡



ぽんぽん
たのし〜



脳トレの秋 ってありましたっけ？



16は
どこや？

ペットボトルの蓋を使った
力作の数字パズルです



こちらは
色合わせ
バージョン

すぐに
できちゃい
ますけど

元気の源！！ 食欲の秋



8時のおやつも
待ち遠しい♥

体操のあとには、
お待ちかねの
お昼ごはん
栄養満点！
おなかも満足！

ある日のお
昼ごはん
おいしそう☆



認知症対応型通所介護
宝塚医療生協あったかハウス今津

☎ 663-8211 西宮市今津山中町 3-23
TEL0798-34-6221 FAX0798-37-1613