

2022.

# あったかじんぶん

1月

あけまして  
おめでとう  
ございます

2022年が始まりました。今年は寅年 🐯。  
いろんなことにトライして、気持ちは若く年をトラす、  
えガオ〜あふれる毎日が過ごせますように🙏  
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 1年の締めくくり あったかハウスの

Merry  
Christmas!

あったかから、  
お菓子のレイと、  
手作りハーバリウムの  
プレゼントです🎁



### 12月のカレンダー！

トイレットペーパーの  
芯を使って  
クリスマス仕様に★  
赤と緑のお花が  
パツと明るく咲きました



バランスが  
むずかしいのよ〜



綺麗に  
できました



即席サンタさんの  
登場です



床の間にツリ〜



ウキウキ  
しながら  
飾り付け



コスプレも  
少々... 🐰



宝塚医療生協の元常務、  
岡本さんが、沖縄の三線を  
聞かせてくださいました🎵  
音色に耳を傾けたり  
一緒に歌ったり、  
三線の雑学を聞いたり  
楽しい時間をありがとうございました🙏

こっちは  
芭蕉布です〜

ニシキヘビの  
皮ですよ〜



スポーツウーマンの  
血が騒ぐ🏃‍♀️

紙風船で  
ハッスル🎈

