

2022.

あったかしんぶん

5月

浜我公園へお花見に行ってきました

久しぶりのお出かけ
お天気も良くて、
足取りも軽やかに
桜を満喫できました

こっち！
こっち～！

外の空気、
おいしい～

笑顔も
満開

桜もかすむ
マダムの
競演

団子が
なかったなあ

旬の味いただきま～す



掘りたて、茹でたての
タケノコをいただきました

みなさんと相談して、
たけのこごはんに
することに！



切って炊飯器に入れて
みたものの味付けは？

塩とお醤油？

みなさん首をかしげながら
塩とお醤油入れてみて…



＼炊けました～／

『美味しい』の言葉に胸をなでおろし、
みなさんと舌鼓。ごちそうさまでした



美味しいよ！

たけのこも
やわらかいわ



チューリップ 咲きました



秋に植え付けた球根。
ぐんぐん背を伸ばし、たくさ
ん咲きました。小さな庭も、
春爛漫！目を楽しませて
くれました



あったかのゴマ



パズルに
挑戦！

できちゃった～

また
細かい
仕事やで！

あた～っく！



認知症対応型通所介護

宝塚医療生協あったかハウス今津

☎ 663-8211 西宮市今津山中町 3-23

TEL0798-34-6221 FAX0798-37-1613