

## あったかしんぶん※

## 今年も暑いなっか来ます

汗をあまり かかない のどの渇きを 感じづらい 。。 水分が

梅雨入りしてもお天気がよく暑い日が続いています。今年も『熱中症に気を付け ましょう!』とあちこちで言われる時期になりました&

−ご覧のように歳を重ねると若いころに比べ感覚が変わります。喉が渇く前に 水分摂取、エアコンや扇風機を上手に使って室温の調整を。

ここでも言いますよ!「熱中症に気を付けましょう!!」









認知症対応型通所介護 宝塚医療生協あったかハウス今津

显 663-8211 西宮市今津山中町 3-23 TEL0798-34-6221 FAX0798-37-1613