

高松支部

◆班会◆

| 班名 | 活動内容 | 場所 | 開催日 | 料金 | 問い合わせ先 |
|----------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------------|
| 釣り仲間班 | 船釣り、磯釣り、波止釣り等 | メンバーの希望で決める | 不定期 | 自己負担 | 宝塚医療生活協同組合 本部事務局 (0797)69-6121 |
| 男の手料理班 | コロナ禍中断 | | | | |
| 旅のつどい班 | コロナ禍中断 | | | | |
| ふれあいサロン月曜喫茶班 | 地域の高齢者を対象に、喫茶店開催 | 御所の前会館 | 第1・3月曜 13時半～ | 100円 | |
| ウクレレクラブひだまり班 | ウクレレ演奏と施設（演奏）訪問 | デイサービスひだまり | 不定期 | | |
| 手話教室 | 初級手話教室、手話ソング、手話ビデオ視聴 | ひだまり会館会議室 | 毎月第1・3金 10時15分～12時 | なし | |
| 御所の前 げんき会 | グランドゴルフ | 武庫川河川敷（御所の前町側） | 毎週水・金午前 | 会費制 | |
| ゴルフクラブGGC会 | ゴルフを楽しむ体力と健康の増進 | メンバーの希望で決める | 不定期 | 自己負担 | |
| 高松寿会グランドゴルフクラブ | グランドゴルフを楽しむ | 高松町第2公園 | 毎週水曜午前 | 会費500円 | |
| すみれ座班 | 紙芝居、平和、命の大切さを取り上げる | ひだまり会館4階 | 不定期 | | |
| 御所の前 花壇の会 | 適宜水やり、植え替え等 | 御所の前公園 | 適宜実施 | なし | |
| 折り紙班 | 頭と両手を使って楽しむ | ひだまり会館4階 | 毎月第4土曜 10時～12時 | なし | |
| カラオケに行こう会 | カラオケに参加することで、地域の人と楽しい話し合いが出来る | 美幸会館 | 毎週土曜・第2火曜 | 200円/回 | |
| ふれ愛GGクラブ | グランドゴルフを楽しむ | 武庫川河川敷（美幸町町側） | 毎週月・木 第1・3・5土曜日 | 年会費600円 | |
| カトレア（麻雀班） | 健康麻雀を楽しむ | 宝塚市中央公民館 | 毎週火・土曜日 13時～17時 | 入会金2000円 会費500円 | |
| 御所の前町農園班 | 借り農地「宝塚農園」で農業を体験する | 宝塚農園体験塾 | 適宜実施 | | |
| ひだまりガーデン班 | ひだまり会館前の花壇の水やり、植え替え等 | ひだまり会館前の花壇 | 適宜実施 | | |
| 琉球舞踊志舞の会 | 琉球舞踊のお稽古、出演 | 練習会場：御所の前会館 | 毎週土曜日 13時～17時 | | |
| みんなの食堂 | 誰でも参加OK。一緒に食べて思い思いに過ごす集いの場。 | コープこうべ協同購入宝塚センター | 第3月 9時半～14時 （食事12時～） | おとな300円 こども100円 | |
| 御所の前町 ゆかい食堂 | おひとり様高齢者向け食堂 | 御所の前会館 | 第2火 9時～14時 （食事12時～） | 350円/回 | |