

## 西宮支部

### ◆班会◆

班名	活動内容	場所	開催日	料金	問い合わせ先
絵手紙班	『楽しく描く』を基本に絵手紙を描いています	あったか庵	毎月第3水曜 13:30～	基本無料、実費負担	
映画大好き班	あまり知られていない隠れた名画をスクリーンで見て楽しめます	あったか庵	毎週火曜 13:30～	200円	
すみれ班	カラオケ。ボイストレーニングの先生が新曲の歌い方を指導してくれます。	ジャンボカラオケ広場	第4火曜 13:00～	参加人数割	
勝手にソーイング班	自分で好きなものを縫い仕上げます (椅子カバーやエプロンなど)	あったか庵	木曜 10:00～ (不定期)	200円	
着付け班	和服を一人で綺麗に着る練習をしたり、 着物を着て街に出かけたりすることもあります。	あったか庵	月曜 10:00～	200円	
居酒屋班	花見や忘年会など集まって楽しく飲食します	その都度異なります	不定期	実費	
ふるさと班	休止				
お茶会優雅班	茶道の伝統を学びます	あったか庵	第3金曜 13:00～	200円	
麻雀初級教室	休止				
麻雀上級教室	休止				
ハンドメイド班	服やカバンなどの作品を手作りします	あったか庵	第2.4土曜 13:30～	200円	
学びの輪班	「おたがいさん」支援者交流会、医療や介護の学習会	今津公民館	不定期	部屋代のみ	
折り紙班	休止				
着物のリホーム班	着なくなった着物を再利用して洋服を仕立てます	あったか庵	第2.4土曜 10:00～	200円	
西宮市議会見学班	議会の傍聴や市政の学習	その都度異なります	不定期	実費	
史跡めぐり班	西宮市内・外、楽しそうなところへ出かけます。	その都度異なります	不定期	実費	
わくわく給食会	おとなから子どもまで参加可能 (※事前予約制)	あったか庵 または コープつどい場	不定期	500円以内	
らららNigawa班	音楽会、学習会、映画会、健康チェック等毎月違うメニューをしています	主に仁川二丁目の組合員宅	第3水曜 13:30～	実費	
今津いきいき元気クラブ	自彊術という内筋を鍛え、呼吸を整える体操をしています	今津公民館	第2.4水曜 14:00～	月2,000円	
北口シネマ班	映画を見たり、お茶を飲んだり講演会を開いたりしています	コープ北口食彩館 組合員集会室	第2日曜 13:30～	200円	
歩・歩・歩仁川班	仁川近辺をゆったりと歩く	その都度異なります	第1土曜 13:30～	100円	
さざんか班	おしゃべり会	その都度異なります	不定期	実費	
ほのぼの班	生活全般の衣食住について学習する	フォーワズ	毎週水曜13:30～	100円	