



あったかじんぶん

2026.

3月

March



もうすぐ春ですね♪

2月下旬には季節外れな暖かい日がありました。その後はまた冷え込むことも。三寒四温とはいうものの、この寒暖差は身体に应えますね。まだまだインフルエンザが流行っている様子。体調を崩されないようにしてください。

あったかひとコマ

背中ごしごし
タオル体操
がんばってます



気合もバッチリ

白熱
カルタ大会

お上品に
燃えます



手の運動！
お箸でお手玉運び



箸より
重いもの…
持ったこと…

一足お先に♡
おひなさ〜ん



きゅっきゅと
きれいに
拭きますよ〜♪



洗いもん完了+
くたびれた〜



そろそろ
おねむじゃ…



3月はマーガレットカレンダー

山ほど花を作って、あ〜でもない！こ〜でもない！と
生け花気分で貼りました。十人十色の
作品になっています。かわいいです♡



マーガレットですが、
すき〜、きら〜い、すき〜、きら〜いの
花占いはできません。悪しからず◎



認知症対応型通所介護

宝塚医療生協あったかハウス今津

☎ 663-8211 西宮市今津山中町 3-23

TEL0798-34-6221 FAX0798-37-1613