

あったかじんぶん

2026. 8月
August

あったかの七夕

今年の願い事は…

あとちょっと
届かない!

台は
押さえてる
からな!

世界平和を祈りましょう!!

お互いに(夫婦で)
健康でいたい

耕

足
るを
知る。

精進します

叶えましょう!!

楽しい日々が
過ぎますように!

あと3ヶ月
痩せましように…
私もカンパル!

おやつはキラキラゼリーで☺

セルフで盛り付け!
欲張っちゃおう♡

なんとキレイな☆
…と自画自賛



8月は…行ってみたいな～ 南国カレンダー

青い海! 青い空! 風に揺れるヤシの葉!! に
思いをはせて✂行った気になりながら☺



百面相参上!?

ふくれっ面からの～



大笑い



写真撮ったの?!
恥ずかしいわあ

あったかひとコマ📷

パズル挑戦中
…ここかな?
入ったな!



＼サッカーもどき／



ワールドカップの
興奮冷めやらず!

もう～鬱
やだ～♡

認知症対応型通所介護

宝塚医療生協あったかハウス今津

☎ 663-8211 西宮市今津山中町 3-23

TEL0798-34-6221 FAX0798-37-1613