

一人は万人のために 万人は一人のために

# たから

宝塚医療生協  
平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No.  
199

2011.09.01

組合員数 10,686人  
出資金 205,335千円  
組合員 1人平均 19,215円  
(2011年7月31日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合  
宝塚市鹿塩1丁目18-6  
☎ 0798-57-3137 FAX 0798-57-5667

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>  
E-mail [iseikyo@takarazuka-mcoop.net](mailto:iseikyo@takarazuka-mcoop.net)



第3回良元まつり  
7月30日(土)  
(詳細は8、9面)



## 真夏の午後のひととき みんなで楽しく過ごしました



☆日本医療福祉生協連主催の「高齢者にやさしいまちづくり」の運動は、医療福祉生協ブランドとして、今後大きな運動に発展させる課題です。高齢者にやさしいまちは、すべての住民にやさしいまちとなります。☆今年も生協強化月間が10月～11月の2ヶ月間、全国一斉に行なわれます。私たちは、9月18日(日)に行なわれる「組合員活動交流集会」を皮切りに取り組みます。全国四課題とともに「高齢者にやさしいまちなみチェック行動」に取り組みます。☆心と体の健康を見つめる契機にと毎年開かれている健康まつりは、10月9日(日)宝塚市役所北側河川敷で開催します。1,000人以上の「笑顔」で集まりましょう。☆

東日本大震災の支援活動は、まだまだ必要です。義援金募金活動は、毎月11日街頭で行なっています。☆市民医連や医療福祉生協連の近畿ブロックでは、宮城県南部の亘理町と山元町を中心にボランティア支援を実施しています。(K)

### \*エコキャップ運動\*

ペットボトルのキャップで、世界の子どもにワクチンを届けます

●届けたキャップ  
367,856 個

●CO<sub>2</sub>削減効果  
2897 kg

●ワクチン  
459.8 人分

2011年4月1日現在

### 【お願い】

キャップは、きれいに洗い、シールをはがしてネ

# 震災からもうすぐ半年… 社会にも平和に対する思いに変化が

東日本大震災からもうすぐ半年、時間の経過と共に、復興の目処や原発の問題など様々な面が見えてきました。また今年は初めて福島で原水禁世界大会が開かれる等、社会的にもさまざまな変化が見られるようになりました。宝塚医療生協では今後も義援金募金運動をはじめ、放射線の線量計を被災地に送るための募金や脱原発署名、震災・原発問題に対しての知識を深める学習等を続けていきます。

## 原水爆禁止世界大会に 初めて参加して

8月7日から9日に開催された原水爆禁止2011年世界大会in長崎に参



加しました。まず平和公園に行きました。公園の周りに広がっている塀は実は原爆を受けた後に残った刑務所の跡だと言ったことを聞きました。最初に平和祈念像をバックに千羽鶴を持って写真を撮り、平和の池に行きました。正面の碑石に書いてある文章を見てびっくり。原爆が落ちた後、その池は脂のようなものが一面に浮かんでいました。被爆した女の子はどうしても飲み水が欲しくて、とうとう飲んでしまったというものでした。その後の開会総会では、田上富久長崎市長や各海外代表団の挨拶や訴えをしました。

8日は朝から事前に選んだ分科会「パネル討論・核兵器・原発とエネルギー問題」に参加しました。3人のパネラーの内の1人である

吉井議員は米軍基地の土地を太陽光発電所に変えたら、1千平方キロメートルあたり1億kWの電気を生み出すことができると主張しました。



9日に最後を締めくくる閉会総会がありました。歌手のクミコさんが、広島平和記念公園の「原爆の子の像」のモデルになった少女を詩にした歌「祈り」を唱いました。

何も知らずに初めてこの大会に参加したのですが、原爆の体験談や写真、震災の被災地の生の声を知ったことは大きな意味がありました。また平和活動には連帯する多くの仲間がいて、1人じゃないことを実感しました。

(事務局 田中 剛)

原水禁世界大会2011年

世界大会 in 長崎に  
参加して

理事 西澤 慎

今年はフクシマでの原発事故が起こった年の世界大会ということもあり、原発も原爆も放射能によって、人類、いや全生物と共存できないことを、改めて見直し追求する舞台となった。

また、NGO（非政府組織）の日本原水協の大会に国連事務総長・潘基文さんのメッセージを国連軍縮担当上級代表のセルジオ・ドウアルテさんが代読したので驚いた。日本原水協の運動を長く続けてきた者にとって、本当に国際的に認められていることを実感した。事務総長は核軍縮を最優先課題に取り上げ、全世界による粘り強い運動がなければ達成できないものだ、草の根の市民運動の力を信じます、とのメッセージを寄せた。

長崎市長も「原発・核兵器の危険性について伝えること」「核兵器禁止条約の締結にむけ、多国間交渉を早期に開始するよう求める署名活動を全国各地で取り組まれることにエールを送ります」と発言した。

地域に帰って地道な活動、6・9行動や被爆者救援活動を続けねば、と決意した。



# ずぶ濡れでも…炎天下でも… 平和を願い歩き続けよう

## 2011年度平和行進



今年も、宝塚医療生協では、7月7日（木）～9日（土）にかけて、川西市役所から御影公会堂まで行進をつなぎました。

1日目の川西市役所から宝塚市役所までは、職員・組合員あわせて16人が行進しました。あいにくの雨で、皆ずぶ濡れになつてしまいました。行進後、高松会館にて全国と兵庫県を通し行進者を歓迎するつどいを行ないました。44人の参加者で通し行進者の思いを聞いたり、カチ

ヤーシーを踊ったりして交流しました。

2日目は、宝塚市役所から阪神尼崎駅までのルートに15人が行進しました。前日とはうってかわって晴天に恵まれ（暑かった！）、休憩ポイントでは、お茶や果物が一瞬に足りなくなりました。3日目は、尼崎市役所から御影公会堂までのルートです。西宮支部を中心

として、12人が行進しました。もつと気軽に参加できるような工夫や趣向を考えて行きたいと思っています。

## 福島原発事故の実態

### —さまざまな角度から充実の講演

### 7・16原発学習会

3月11日に発生した東日本大震災は、多くの犠牲者を出し、福島においては、原発事故という未曾有の大災害となりました。現在も、そしてこれからも原発事故による放射線被害は続いています。マスメディアによる放射線の報告は、信憑性に欠けており、一人ひとりがしっかりと放射線の知識を持つことが必要となっています。

7月16日（土）宝塚商工会議所において、原爆症訴訟に深く関わっている郷地医師による講演会が行なわれました。放射線による内部被ばく、外部被ばくの違い、放射線の種類によるがん発症率、避難地域は同心円ではないことなど、さまざまな角度から説明をしていただきました。現在の国の曖昧な対応にも関わらず、諸外国からは評価されている現状があることにも、驚きました。約2時間にわたる講演は、内容も充実しており、かなり勉強になりました。

今後、さらに知識を深めるため、さ

行進に参加された方、お疲れ様でした！

（社保平和委員会）



さまざまな学習会に参加し実態をしっかりと押さえることが必要だと思います。あわせて原発に変わるエネルギーについても知識を深め、脱原発署名の推進に活かして行きたいと思っています。

（社保平和委員会）

2011年

## 生協強化月間方針

高齢者にやさしい  
まちづくりを

期間 9月19日～11月30日



2011年は3月11日に起こった東日本大震災の復旧活動が続く元で取り組む生協強化月間です。阪神淡路大震災に比べて被害規模も大きく、支援者の参加数も圧倒的に不足していることから、長期の支援が必要であり、宝塚医療生協でも「できることから始めよう」のスローガンで支援活動を続けていきます。

また、超高齢化社会を迎えるにあたって「高齢者にやさしいまちづくり」に向けての取り組みがWHOから提唱され、日本医療福祉生協連合会でも具体化のための「高齢者にやさしいまちづくりチェック」が提起されています。宝塚医療生協でも、この生協強化月間を皮切りにこのチェック運動を支部単位で取り組みます。また、これと同時に災害に強いまちづくりのため、自治会等とも協同しながら「地域防災マップづくり」も検討し、災害時での地域の見守り機能が果たせるようにします。

今年度は総代会で決めた、「中長期

計画」初年度の年として、支部や事業所での仲間ふやし・出資金ふやし・班会開催・世話役づくりなど生協そのものを強化する課題での年間目標の達成が必要です。月間内で8割以上の達成をめざしましょう。とりわけ、仲間ふやしでは9月19日から10月2日までの2週間を設定し「10・1ゾーン」として100人の組合員ふやしにチャレンジします。この期間、宣伝活動も強化して大いに医療生協の風を吹かせましょう。

## 獲得目標

◎全国四課題の年間目標の8割以上達成

◎高齢者にやさしいまちづくりチェックの実施

◎大腸癌検診・ABC検診の普及

◎認知症サポーター養成講座の開催

◎24時間蓄尿塩分調査の実施（11月20日）

◎健康まじりの成功に向けての取り組み（10月9日）10・1ゾーンでも大いに宣伝していきます。

60歳以上の方に  
調査用紙を  
お届けします

高齢者にやさしい  
まちチェックはじめます

日本医療福祉生活協同組合連合（医療福祉生協）は、今年9～12月の間に「高齢者（60歳以上）にやさしいまちチェック全国一斉行動」の取り組みを提起しました。これは、WHO（世界保健機関）の提唱を受け、WHOと医療福祉生協が連帯して取り組む運動です。高齢者にやさしいまちの実現は、高齢者だけでなく、子ども・妊産婦、障がい者など、すべての住民にやさしいまちとなるでしょう。

に、施策や市政に生かして欲しい内容と医療生協として取り組む内容に分類整理して、自治体や行政にお知らせします。

WHOと医療福祉生協が提唱する「高齢者にやさしいまちづくり」は、高齢者に社会参加、その高齢者にふさわしい社会への貢献などが主目的です。したがって、行政への要求型の運動ではありません。このことを忘れずに取り組んでいく事が大切です。

宝塚市をはじめ宝塚医療生協の定款地域の高齢者が、地域社会から尊敬され、この社会を築いてきた功労者としてその経験を生かす社会参加が実現される事を願って取り組みたいと考えます。皆さんのご協力をお願いします。

**2011年 宝塚医療生協  
組合員活動交流集会**

**\*とき** 9月18日(日) 10:30～15:30

**\*会場** 阪急逆瀬川駅下車  
アピアホール(逆瀬川アピア1 5階)

**\*内容** 「高齢者にやさしいまちづくり」について  
支部からの活動報告 昼食懇談会 分散会  
生協強化月間方針提案

**参加費：無料**



## 私 も 組 合 員



# みんなの声を結集して ただ今奮闘中 地域にたまり場を！

伊丹支部

じゅとく  
寿徳

昌弘さん

加入：2007年5月

真面目で謙虚、インタビューも何度が辞退の末、やっと応じていただきました。若々しい風貌は馬拉ソンの賜物でしょうか。誠実なお人柄が伝わってきます。ただ今伊丹支部で奮闘中です。

■早速ですが珍しいお名前ですね。どこか地方に所縁（ゆかり）でも

四国とは聞いていますが特には。学生時代は先生が出席簿で読み上げる時、自分のところで止まってしまつんです。「すくとく」とか漢字も「十徳」とかなかなかちゃんと読んでもらえずそれが嫌でした。最後には名簿にふり仮名をつけていたようですが（笑）。

■お仕事は

電電公社に勤めていました。

■では民営化の瞬間も

そうですね。かつて国労が「スト権スト（1974年）」として大規模なストを打っていた頃、私も当時組合運動に関わっていました。その頃は三公社五現業といつて鉄道・郵政・通信・日本銀行等国民の生活に大きな影響を及ぼす企業の職員はストをすることが禁じられていました。その電電公社も1985年に民営化されNTTとなるわけですが、民営化をきっかけに11万人リストラが進められました。と言つのも一旦退職して再雇用すると賃金引き下げが出来るわけです。その頃組合がい

くつかありましたが、我々の組合は少

数で勤務地の強制配転など嫌がらせやいじめを受けました。当時一番大きな組合は労使協調の御用組合でしたが、

2006年の定年まで勤めました。

■医療生協と関わるきっかけと医療生協に対するイメージは

2007年にたまたま近所に住んでいる支部長に誘われたのがきっかけです。すぐに運営委員になり、それからいきなり副支部長になりました。何も分からないまま（笑）医療生協のイメージとしては医療のみにかわらず幅広く活動しているなと思いました。

■どんな活動を

喫茶店を借りて健康チェックをしています。それと宝塚医療生協として伊丹の社保協に参加しています。国保相談会や高齢者医療の宣伝をしました。ただ診療所が無く、たまり場がないなど課題が多いです。

■ところで医療生協の他に

退職をしてから馬拉ソンを始めました。実は甥が馬拉ソンをしていて酒の席で誘われ、勢いであると言っていました（笑）。高松診療所で健診した時に血圧が高かったので日に30分程

歩きなさいと言われていましたが…。ピロリ菌を除去してもらいその後再診に来なさいと言われてそのままになっています。申し訳ないです（笑）。

■大会などは

最初は福知山馬拉ソンで10kmから始め、昨年はフル馬拉ソンで完走しました。目標は5時間を切りたかったのですが残念ながら5時間をオーバーしてしまいました。30km当たりで急に足が動かなくなりますね。この間は播磨のオッティ馬拉ソン10マイルに参加しましたが、腰を痛めてしまいました。普段尼崎の「走ろう会」で練習をして、ジムにも通っています。

■馬拉ソンで何か変わりましたが

馬拉ソンを始めて血圧は少し下がりました。元々汗をかかない体質でしたが、汗が出るようになり新陳代謝が良くなりました。

■最後にこれからの活動の抱負を

伊丹支部はたまり場が無いので地域的に全部をカバー出来ず人を集めるのが大変です。人々を集めるために手紙やチラシを持って行くのですがどうしても来れない人がいます。そうした事を考えるとたまり場を4ヶ所ほど作りたいです。また将来的には診療所が出来るといいですね。

（インタビュー 朴 明男）



# 組合員活動

## 東支部

サロン『すいらく・東』

### 水曜日を楽しく

東支部では毎週水曜日にサロン「すいらく」を開催しています。

以前から、長尾地区センターをお借りして、健康チェックや脳活（SUDOKU）といった活動をしていたので



おしゃべり大好き…

## 北支部

北支部結成十周年

### 記念納涼のつどい

2011年8月21日(日)  
売布会館にて

雨の中、北支部結成十周年を記念して「納涼のつどい」が過去最多52名の参加で開かれました。

当日は、歴代支部長（初代白幡和正さん、二代目窪田智英さん、三代目岡



今日はおはぎも作ったよ

脳活トレーニング  
あれれうまいこと  
いかん



すが、その活動が「介護予防の活動」として評価され、サロン開催のお誘いをいただきました。

「一品持ち寄り昼食会」、「脳活倶楽部」、「みんなで歌おう（ウクレレ演奏）」で、「パソコン」など公開班活動で誰もが参加できます。皆で一緒に食べる、おしゃべりすることが魅力なようで、支部の班活動へのお誘い医療生協を理解し、組合員加入の窓口にもなっています。

また長尾地区包括支援センターから「認知症予防講座」、「健康講座」の講師も派遣していただき、学習会をしていています。

会場費、光熱費が無料ですが、「県民ボランティア活動助成」の申請もしました。県社会福祉協議会の助成も受けられます。また興味のある方は、お気軽にご参加下さい。

（東支部 相馬新一）

正さん）をはじめ友成光吉名誉理事長、練木県議、田淵市議も参加され、会場あふれんばかりの賑やかな集いになりました。なかでも、北支部の名物レディー・兒玉さん扮する「北支部子（きたしぶこ）」、四代目柿原現支部長の「左岸センターロ」が演じる「北支部十周年物語」の寸劇は会場を爆笑の渦に巻き込み、笑いのうちに北支部10年の歩みをたどりました。89歳になられた八木信之さんの「激動の昭和を語る（戦後編）」では、昭和25年レッドパージに翻弄される時代の中で尼崎医療生協誕生にかかわったという話が明らかされました。最後は懐かしのメドレーを全員で合唱し、ダンスの飛び入りなど盛会のうちに終わりました。元気支部藤原さんによるギター演奏の協力もいただきました。（北支部 濱田）

## 西宮支部

### 「ほっとサロン あったか」でホッと

7月31日（日）、総勢27人が「デイサービスあったかハウス今津」に賑やかに集まりました。「ほっとサロンあったか」の集いです。「デイサービスあったかハウス」を立ち上げる母体となった「高齢者が安心して住めるまちづくりをすすめる西宮の会」（旧安心



のまちづくり、西宮に小規模・多機能施設をつくる会）が主催する2ヶ月に1回の集い。

もっとデイサービスあったかハウス今津を知ってほしい！デイサービスでどんな所？何よりもみんなでおしゃべりをしてほっとしたい…。そんな想いで今年の1月にはじまりました。今回、4度目の集いは今津巽町、コート甲子園の皆様に案内しました。宝塚医療生協の組合員さんも30人おられ、「フレンドリークラブ」活発な老人会があり、宝塚医療生協の「コート甲子園班」もあるマンシオンです。

デイサービスあったかハウス今津ははじめて…という顔が何人も見えました。当日は役員もそわそわ。会費は200円。お菓子、コーヒー、スイカとテーブルに並び、前支部長の杉山教治さんの元気な司会ではじまりました。懇談の中ではコート甲子園の中村富子さんより手話が披露され、みんなで手習い。「ふるさと」を手話で合唱しました。庭には組合員さんの植えたきゅうり、トマト、ゴーヤも実り、室内は利用者さんの手作りの品々がいっぱい、古い民家でのほっとしたひとときでした。（西宮支部 田中玲子）

第3回  
良元まつり  
7月30日(土)

### 夏休みの 楽しい思い出に

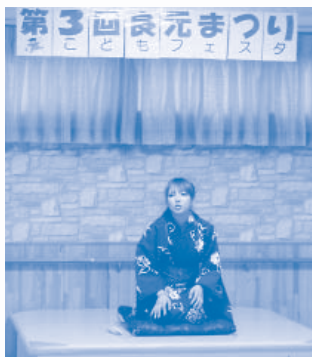
7月30日（土）第3回良元まつりが良元診療所で行なわれました。

ご家族連れやお友達と誘い合って来た子ども達など、子どもから大人まで総勢350人の方が来てくれました。

わた菓子やたこせんべいを大きな



□でおいしそつにほおばる子ども達、スーパードールすくいで歓声をあげる子ども達で会場は賑わいました。大人気



学生さんの落語に腹をかかえて…

のチヂミはとぶよつに売れ、フランクフルト、焼きそば、カレーライスマ次から次へと完売しました。たくさん食べておなががいっぱいになった頃には、紙しばいや関西学院大学の落語研究会の学生さんによる落語が行なわれました。短い時間でしたが、子ども達にとつて夏休みの楽しい思い出のひとつになれば嬉しいです。また今回の収益は全額、東日本大震災の義援金となります。（良元診療所 森脇弘美）

東日本大震災 復興支援

みんなで元気

第11回

# 健康まつり

2011



とき 10月9日(日) 10:00～

ところ 市役所北側の武庫川河川敷

- ◎健康チェック（骨密度・血管年齢等）しています
- ◎運動会、じゃんけんゲーム…
- ◎復興支援バザー

楽しい確しがいっぱい

1等  
旅行券  
2万円



健康まつり参加協力券販売中  
(2000円)  
※当日福引大抽選会の抽選券になります

復興支援バザーの利益の全額を日本医療福祉生協連・民医連を通じて被災者に届けます



“夏祭り”

健康チエック

8月7日(日)、阪神土建労働組合主催第34回住宅デーに参加し健康チェックを実施しました。

会場は宝塚市役所北側の武庫川河川敷で、午前9時30分より午後3時まで各種催物のブースの一角に「健康チェック」コーナーを設け健康相談所を開きました。

当日は猛暑日、暑いことこの上なく、たまに吹き抜ける武庫川の川風に、一服の涼を求めながら血圧、骨密度、体組成計、健康相談など行ないました。

祭りの参加者は猛暑のせいかな、心なし出足が少し悪かったようで、「健康チェック」コーナーの来訪者も約10名と例年に比べてやや少なかったようです。

しかし、来訪者の皆さんは健康への関心は強く、談話を交えながら熱心にして楽しそうに相談をされていた。

宝塚サマーフェスタで  
健康相談コーナーをひらく

8月20

相談などを行ないました。

日（土）、未広中央公園で開催された宝塚サマ―フェスタ2011で、午

当日は、午後から小雨が断続的に降り続くあいにくの天気でしたが、健康相談コーナーの来訪者は開始直後からう

盛況で、一時は順番待ちができるほどでした。相談者は最終的に約100名とい

うくらいこれまでにない盛況で、宝塚市民の健康への関心の高さを感じまし

た。

前11時から午後6時半過ぎまで健康なお、宝塚サマーフェスタはさまでまなブース、ステージがあり午後9時までたくさんの人たちで賑わいました。

相談コーナーを開き、血圧

測定、骨密度

測定、体内脂

肪測定、健康

今こそ医療福祉生協の出番!!

近畿ブロック組合員活動交流集会開催

7月23日～24日、日本医療福祉生協・近畿ブロックの組合員活動交流集会在、神戸市のシール須磨で開催されました。全体の参加者は343人、宝塚から、日帰りで、第1日目8人、2日目11人が参加しました。

を、現代社会の情勢の特徴に触れ、「生協」を生かす役割、当面、「高齢者」にやさしいまちづくりへのチャレンジ」を提起、いつまでも出番が続くものだと納得しました。

全体会では、藤谷恵三連合会専務理事から基調報告『今こそ医療福祉生協の番〜地域に「わ」を広げよう』と題して、約1時間報告がありました。報告では、「なぜ出番なのか、どうい

指定報告では、「高齢者にやさしいまちづくり」「医療生協かわち野」、「組合員センターを中心とした活動」(神戸医療生協)、「施設づくり」(乙訓医療生協)を、3単協からそれぞれ熱心に報告されました。

全体会終了後、27の分散会に移り、基調報告や指定報告の感想、支部で取り組んでいる活動の紹介、これから支部で取り組んでみたい活動、支部の運営で工夫していることや困っていること等々が話し合われました。



20日、NHKディレクター板垣淑子さんから「無縁社会」と題して、記念講演がありました。板垣さんは、NHKスペシャル『無縁社会』『無縁死』3万2千人の衝撃』の提案開発から製作までを担当され、現代社会を鋭く告発、解説され感動与えてくれました。できれば、宝塚医療生協で、もう一度聞きたいものです。

# —壁掛けアートの世界— ⑨

## 『床の間』紹介♪

4月から日本の名所やご利用者さんゆかりの地をはり絵にして床の間に飾っています。第2弾は東日本大震災で大きな被害を受けた東北へ復興の願いを込め、「仙台・七夕まつり」にしました。

筆の文字はご利用者さんの提

案で東北へ向け「東北が んばれ」のメッセージと、私たちが「暑さに負けずがんばろう」と決意を込めました。



## 「仙台・七夕まつり」

ひまわりの種 きく科ひまわり属一年草の種子。原産地は北アメリカ。紀元前から食用や薬用などに使われていたという。

コロンブスの新大陸発見を機にヨーロッパに伝わる。わが国に伝わったのは17世紀頃。初めは観賞用として普及し、食用としての栽培が広まったのは、1970年代も後半のこと。

搾油用とお菓子などに使われる食用との2品種に大別され、観賞用は、また別の種類である。食用として出回っているひまわりの種は、むき身をフライし、塩で味付けしたものです。

「ひまわりの栄養成分（100g当りフライ、味付け）」

たんぱく質20・1g、脂質56・3g、炭水化物17・2g、その他水分と灰分。無機質はナトリウム250、カリウム750、カルシウム81、マグネシウム390、鉄3・6、亜鉛5・0、銅1・81（いずれもmg）。ビタミン類もE14・0、B類3・15、ナイアシン6・7（以上mg）、葉酸280マイクログ、パントテン酸1・66mgといずれも見事な数字を示しているのに

久保 久次

ひまわりの種

種実類⑬

たべものぐすり  
**薬食同源 (81)**

驚く。この無機質とビタミンの数字に気付いて、なじみのうすい「ひまわりの種」の種を省くことができなくなりました。

それだけではありません。脂肪酸のうち飽和脂肪酸は5・68gなのに対し、一価不飽和は12・87g。N-3系とN-6系の多価不飽和脂肪酸28・31gと素晴らしい数字を示すことです。これらのリノール酸の働きで血中のコレステロールと結合し、乳化、排泄しやすくし、動脈硬化を予防します。種実類でタンパク質の葉酸は、アミノ酸代謝にかかわるビタミンで免疫力を高め、貧血を予防し、増血にも働きます。胃腸の健康を保ち、健康な皮膚を作るのに欠かせない栄養素でもあります。また発育を促進する作用があるので妊娠中や授乳中の女性には、おススメできる食品です。なお、豊富なビタミンEも、血行をよくするため、細胞老化を予防し、美肌効果も期待できる。女性にとって嬉しい食品ということができます。ただ、栄養価が豊富すぎるので、食べ過ぎには、充分ご注意下さるよう。



# 読者の ひろば



カット・塗田淳子（亀井町）

▼今年の4月に母の三回忌が  
終わりました。ふるさとが遠  
くなりました。父からの手  
紙、母からの手紙を時々読ん  
では懐かしく思い出していま  
す。  
（鹿塩 紺谷和子）

▼今年も暑い夏が続きそつで  
す。節電につちわとか扇風機  
を使って、昔を思い出し生活  
を考えていきたいと思ってい  
ます。クーラーも少しはつけ  
ますがね？  
（光明町 高地花子）

▼日本の女子がサッカーW杯  
で金メダル、大変な環境の中  
でも懸命に練習し頑張れば夢  
は叶えられる。震災で沈んで  
いた日本につれしいニュース  
でした。  
（安倉中 花尻多美子）

▼毎朝散歩と買い物かねて  
オアシスに行っています。道  
中、あいさつをしながら知り

合いになります。ある日は  
「かわいいな♡」と声をかけ  
られ、「ありがと♡」応える  
と「昔のおじょうさん！」笑い  
こそ健康の秘訣ですよ！  
（山本台 前田ひとみ）

▼宝塚を離れて1年になりま  
す。福井高浜原発から50キロ  
圏内だと聞き、ゾッとしてい  
ます。日本全国、ひとごとで  
はないですね。  
（篠山市 平位直子）

▼図書カードが当たり、うれ  
しいです。ありがとござい  
ました。スタッフの皆様頑張  
ってください。  
（伊丹市 北延子）

▼いつも「たから」楽しみに  
しています。特に読者のひろ  
ばを読むのが楽しみです。先  
週、下痢と熱が続いた時に29  
歳の時に発症した潰瘍性大腸  
炎が再燃したのかと思い、と

っても落ち込んでました。で  
もあれから30年間、こうやっ  
て元気で生きてこられたこと  
に感謝しつつ、もし何かあつ  
ても、後悔することはないな  
あと心からそう思いました。  
自分でもそう思っていること  
に対してビックリしました。  
結構自分なりに一生懸命生き  
てきたのだなあと思いまし  
た。ただひとつ気になること  
は次男が一生のパートナーに  
出会ってないことだけです  
ね。  
（西宮市 小間裕子）

▼総代会に出席して各支部の  
いろんな活動をきくにつけ、  
川西でも何かできたらなあ…  
としきりに思っています。そ  
のためにも組合員をもっと増  
やさねばなりませんね。  
（川西市 村井翠）

▼31日で満92歳になります。  
こうして長生きできたのも医  
療生協のおかげと心から感謝  
しております。高松診療所の  
皆様が何時も笑顔で優しく接  
して下さるので感謝の心で一  
杯です。  
（御所の前町 パーパー）

▼ながーい真夏になりそう。  
ゴーヤやオクラをいっぱい食  
べてのりきりたい！  
（大阪市 大谷真智子）

## 法律相談

日時\*10月3日(月) 14:00~16:00

担当\*吉田弁護士

場所\*宝塚医療生協事務局会議室

(宝塚市鹿塩1丁目18-6 中津浜線「大吹町」交差点角)

相談希望の場合、  
事前予約が必要

宝塚医療生協組合員は  
無料

予約及び問い合わせ\*

宝塚医療生協事務局 (☎0798-57-3137)迄



▼去年の様な猛暑はもう御免  
です。節電しすぎると熱中症  
になるし、とかくこの世は生  
きにくいです。人間が環境を  
変えてしまったので、自然界  
が怒り狂つのも分かります。  
（伊丹市 計盛佐代子）

▼七重八重  
牡丹の紅の短くて  
三十一文字の花弁あわれや  
夏繁く  
君が襟もと樹浅れ陽の  
揺れる斑の想いかなしく  
暑かろと  
水やる臺の石も湧く  
とかげも走る、石の影蝉しぐ  
れ一際高し  
（大吹町 岩崎幸雄）

▼いつも楽しく拝見しており  
ます。写真も沢山掲載されて  
いて見やすく有り難いです。  
（米谷 荒木孝美）

## 通所リハビリ

日常生活の維持をはかれるよう  
リハビリを行なっています

お問い合わせ  
は、ケアマネー  
ジャーもしくは  
良元診療所通所  
リハビリ・西川  
まで



☎0797-71-4287

## 訪問看護ステーション ひだまり

笑顔で訪問  
安心看護♡



☎0797-77-3115

## ヘルパーステーション ひだまり

“24時間365日 安心・安全な暮らし”  
のサポートと地域作りを目標に活動し  
ています。

今年は特に地震・火災等の“災害時の  
取り組みの強化”をしていきます。連絡  
体制・マニュアルの見直し、自宅マップ  
の作成をし、災害が起こっても受け皿に  
なれる事業所を目指します。

一人一人をみんなの暖かい  
手で支えていきましょう！



☎0797-77-3245

## ヘルパーステーション さがん

なんでも  
相談にのります

お気軽に  
お電話ください



☎0797-84-3965

## 高松診療所

肺がん検診は9月～11月実施しています

40歳以上の組合員さんの負担金はありません。  
1年に1度受診するよう心がけましょう！

乳がん検診無料クーポン券は  
届いていますか？

年度末には予約が集中いたしますので、お早めにご予約ください♪

●9月の乳がん検診（マンモグラフィ）実施日は

8日(木) 9:00～11:00 10日(土) 9:00～11:00

15日(木) 15:30～17:00 22日(木) 9:00～11:00

29日(木) 12:30～14:30

です。



無料クーポン券

受診困難な方、往診いたします

高松診療所では往診をおこなっています。

受診したいけど診療所までいけない方がいましたら、お気軽にお電話下さい！

☎0797-72-2585

## 良元診療所・訪問リハビリ

木曜夜間診療  
について

9月から18時～20時、ワクチ  
ン接種と健診の予約外来として  
再開します。

担当医は平田淳一先生（西宮  
在住）。お電話ください。

☎0797-71-7288

## デイサービス ひだまり

ヘルパーさん募集中!!



☆明るい仲間がたくさんいます☆  
興味のある方は山下まで♪

☎0797-76-4770

## ケアサポート



一人で抱え  
込まないで  
下さい

ケアマネジャーへの介護の相談は  
高松診療所 2階  
宝塚医療生協ケアサポートへ

☎0797-76-4536

## デイサービス あったかハウス今津

利用者さんと一緒に  
楽しい時間をすごしてくださる  
ボランティアさんを募集しています  
調理補助・配膳のお手伝い・  
利用者さんのお話相手など

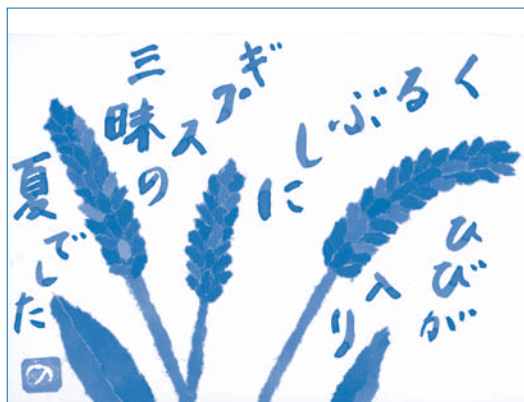


お問い合わせ：川内 市居まで

☎0798-34-6221



## 季節のたより

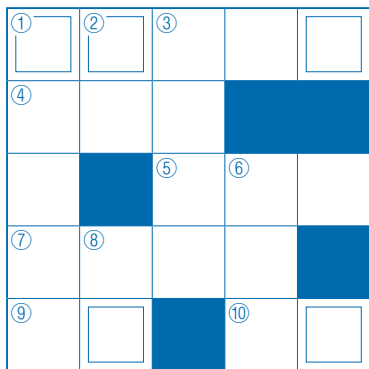


星の荘 広瀬 則子さん

## 医療生協 パズル

〈ヒント〉

1年のうちでもっとも美しいといわれる



〈たてのカギ〉

①サイクリングはこれで

②煮立てた豆乳にできる薄皮のこと

③泡沫と書きます

⑤〇〇に比べ、〇〇の荷が下りる

⑥一家の収入や支出など

⑧これから先のこと 〇〇気をつけ  
ます

〈よこのカギ〉

①ふくらし粉として用いる

④〇〇信号 ⑤案山子

⑦きのこの一種、乾物にするとき香

が高い

⑨トンボの幼虫

⑩日本三大秘境の一つ かずら橋が  
有名

## 2011年度 第3回理事会報告

◇日時：2011年7月28日（木）18：00～21：45

◇場所：事務局会議室

◇出席：理事24名、監事1名、オブザーバー3名 計28名  
議長 松井理事

## ◇審議事項

- ①東日本大震災支援の取り組み  
線量計募金、見舞金、脱原発署名と学習会開催など
- ②高齢者にやさしいまちチェック行動  
準備委員の選出 取り組み方針（案） 論議
- ③2011生協強化月間と組合員交流集会  
強化月間方針（案） 論議、組合員交流集会9/18開催
- ④第1四半期経営 8月の理事会等で集中論議予定
- ⑤理事会委員会構成や地域共闘の分担など決めた。

## ◇報告要請事項

- ・教育委員会から通信教育申込みの到達。
- ・健康まつりの開催日（10/9）と準備状況
- ・阪神土建住宅デー（8/7）、宝塚フェスタ（8/20）の健康チェック要員

## ＊ パズル解答についてのお願い ＊

メールで応募されるとき必ず図書カード送付先のご住所、お名前を記載してください。お名前の掲載を希望されない場合匿名希望と添えてください。よろしく願いいたします。（広報委員会）

## 応募規定

回の中のことばを組み合わせて、5文字のことばを作り、同時にご意見を必ずひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでお答え下さい。

〒665-0054 宝塚市鹿塩1丁目18-6  
宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は9月30日です。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。図書カード送付先の住所・氏名を必ずご記入下さい。

## 「おめでとうござります」

前回の解答は「アワオドリ」でした。

☆正解者のなかから抽選の結果左記の方に図書カードを進呈します（敬称略）。

☆残念ながら今回の抽選にもれた方も読者の広場への投書と「もーし・もーし」とあわせて次回のご応募をよろしく願いいたします。



kouhou@takarazuka-mcoop.net

高地花子 西本秀二  
高元海遠 花尻多美子  
田島春代 山崎富子  
西内慶子

## 編集後記

★次回で「たから」が2000号を迎えます。現在、委員会でもどんな企画をするか思案中ですが、何か面白いアイデアがありましたら、お手紙やメールでお知らせ下さい。

★夏は車内が、サウナ状態なので苦手です。先日テレビで流れていた情報だと、ダッシュボードは90度近くまで暑くなるそう…。今年度は節電の夏と言われ、日ごろ心がけてはいますが、こればかりは我慢なりません。

(M)