

一人は万人のために 万人は一人のために

たから

宝塚医療生協
平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No.
211

2013年9・10月

組合員数 11,738人
出資金 218,610千円
組合員1人平均 18,624円
(2013年7月31日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合
宝塚市鹿塩1丁目18-6
☎ 0798-57-3137 FAX 0798-57-5667

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>
E-mail iseikyo@takarazuka-mcoop.net

歴史を学ぶことが、 同じ過ちを繰り返さないこと

オリバー・ストーン映画監督



原水爆禁止世界大会 in 長崎



★7月の参議院選挙の結果をマスコミは「国会のねじれ解消」「自民党大勝」と報じているが、世論調査をみると「消費税増税反対」「憲法変えないで」「原発再稼働反対」は、国民過半数の声であり、安倍（自公）政権が進めようとしている政策と真つ向から「ねじれ」であり、さらに対立・激化することは明らか★自民党の暴走・暴言連発がひどすぎる。

「福島原発事故で死者はでない」「国防軍、死刑、懲役300年」「ナチスに学んで憲法改正を」など列挙にいとまがない。謝罪・撤回した発言もあるが、それで終わりですませられない★「いのち」「人権」「平和」を守る姿勢はひとかけらも感じられない。また「最後のセーフティネット」である生活保護改悪の動きがでている。厚労大臣は、国民的な運動で廃案にした「生活保護改悪法案」の再提出を明言。8月から生活扶助費が最大1割程度引き下げられ、ますます困窮に陥っているにもかかわらず。生存権（憲法25条）をまもる戦いであり、地域、組合員一体となった秋の大運動を広げよう。

（下）

●良元診療所 大成町10-45 ☎0797-71-7288
●通所リハビリ 大成町10-45 ☎0797-71-8540
●デイサービスあったかハウス今津 西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221
●ケアサポート今津 西宮市今津山中町3-23 ☎0798-37-1612
●ヘルパーステーションさがん 清荒神1丁目11-1 ☎0797-84-3965

●高松診療所 御所の前町15-21 ☎0797-72-2585
●ケアサポート 御所の前町15-21 ☎0797-76-4536
●訪問看護ステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3115
●ヘルパーステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3245
●デイサービスひだまり 高松町5-12 ☎0797-76-4770

社会保障削減？ 憲法改悪？ 私たちの暮らし どうなる？

どうなる？

7月21日の参議院選挙では、自民党が議席を回復し、公明党とあわせて与党が135議席に。しかし、今後安倍政権がすすめるようとする政策はいっそう国民の権利を大幅に規制し、大企業の利益を全面的に優遇する政策です。

生活保護制度の大改悪や混合診療の拡大、軽度医療の保険適用外、70〜74歳までの医療費窓口負担を2割、介護保険制度利用者500万人のうち、軽度介護者を除外する、さらには来年度から消費税8%、再来年度10%化を狙い、診療報酬の削減も画策しています。TPPへの参加は国民皆保険のいっその空洞化を狙い、医療や介護・福祉が憲法で等しく保障された「国民の権利」から「商品」になることになります。

また憲法改正を狙う勢力は依然として「改憲」の動きを強めています。平和を守り続けてきた憲法を「過半数の賛成」によって偏ったものに変えられようとしています。

今後の国の動きは、私たちの暮らしにどういった影響を与えるのか、注目しなければいけません。

私たちの暮らしにどういった影響を与えるのか、

秋の強化月間や社保平和の取り組みを大きな運動の輪に広げていきましょう。



社会保障をよくする宝塚の会 第9回 定期総会

日時：9月10日(火) 18時半～

場所：西公民館セミナー室

「憲法改正により切り崩される社会保障(仮)」

講師 中山 徹氏 (奈良女子大学教授)

皆様、是非ご参加ください！

高校生1日 医師、看護師体験 を実施



8月2日、8月12日。良元、高松両診療所にて「1日医師、看護師体験」を実施。医師体験は毎年おこなっていますが、看護師体験は今年のはじめての取り組みでした。診察の様子を見学したり、血圧を測ったり、医療機器の説明を受けたり…また午後からは、デイサービスで、介護の現場も体験。この1日が将来、少しでも医療の仕事に就ききっかけになればと願っています。

参加された方の感想

医師を目指して毎日勉強に励むも「医学部を目指しているのか?」と

いう不安があったので、体験できて本当によかった。雰囲気がとてもあたたかく、スタッフも診療所を大切に思っているし、地域からも愛されているいい所だなと感じた。将来は小児科医となって、身体の健康と共に、心の健康もケアできる医師になりたい。

(林早紀)

小さい頃から看護師の仕事には興味があつたので今回体験ができてよかったです。仕事は大変なことも多いけど、患者さんに優しくフレンドリーに話かけているところを見るといいなあと思いました。昼食時には皆さんと楽しく話せて、将来こんな職場に出会えたらと思いました。これから医療系の仕事につけるように勉強を頑張っていきます。

(脇田佳奈)

まだ、進路をきちんと決めていない中でしたが、貴重な体験ができたと思います。途中、放射線技師の方とお話をする機会があり、技師の仕事もいいな…と思いました。看護師は忙しい中でも的確な判断が必要で大きく大変そうですが、患者さんとたくさん接しているところを見てコミュニケーションをとることが好きな自分には向いているかも?とも思えました。

(角倉優花)



左から、西澤さん、川内さん、杉浦さん（筆者）

平和の原点は 人の痛みが分かること 今日できることは 今日やりましょう

原水爆禁止世界大会、初参加で学んだこと

8月7日から9日に開催されました原水爆禁止2013年世界大会in長崎に初めて参加しました。

今回は職場や地域での活動と世界を結ぶために、『職場や地域での行動の意義を見つめ直す』ことと、国連も大変注目している大会であることを兵庫県代表結団式でお聞きしました。日々の地域での募金や署名活動などのひとつひとつが、結果として世界を動かすことだと感じました。また国連総会での『核兵器禁止条約の実現を求める決議』に日本がずっと棄権していること



を知りました。唯一の被爆国であり、核兵器使用がいかに非人道的であるかを体験した国として、賛成しないことに怒りを覚えます。

7日の世界大会開会総会には、長崎市長をはじめ全国からの仲間と海外代表を含めて6500人が長崎市民会館に集まり、9日の閉会総会には映画監督のオリバー・ストーンさんが登場して、「戦争は原爆を投下しなくても終わっていた」、「人体実験のために投下された」、「歴史を学ぶことが、同じ過ちを繰り返さないこと」、「日本人はもっと選挙に行くべきだ」等と訴えました。また海外代表団のほか、日本各地で粘り強く核兵器廃絶と、原爆をなくす運動に頑張っている、多彩な運動と元気づけの報告でした。

8日は核廃絶や平和に関する分科会とフォーラムで、活発な討論や学びが行なわれました。長崎市内で3歳で爆された田中安次郎さんのお話の中で、「平和について気取らなくて良い、平和の原点は人の痛みが分かることです。」「今日という日は帰って来ない、今日という日を大切に、今日できることは今日やりましょう。」「人にやさしく自分にやさしく、たったひとつの生命だから。」「大変な人生を歩み、今なお語りべとして行動されている貴重なお話を伺って平和の尊さを学びました。

（ケアサポート 杉浦敏夫）

西澤 慎さん（理事）

「非核神戸方式は、核を積んだアメリカの船は入港させず今もアメリカ兵には、六甲のおいしい水を一滴たりとも飲ませていません!!」と、今回も分科会で発言し、大きな拍手になりました。

野村 江美さん（伊丹支部）

初めて参加し感動しました。2015年に開催されるNPT再検討会議にも興味を持ちました。

久村 眞知子さん（伊丹支部）

分科会でオリバー・ストーン監督の話を聞き、現在立ち上げている中国残留孤児と交流する市民の会での貴重な体験談を広げていくという、活動に確信が持てた。現代史を教えてもらえない現教育。残留孤児との交流を通じて、歴史を伝えていきたい。大変励まされた大会でした。

川内 真希（あつたかハウス今津）

これで広島・長崎の両方に参加でき、怒りの広島、祈りの長崎の言葉の意味を少し感じられました。とにかく暑くてバテました。

世界大会参加者に 一言インタビュー

宝塚医療生協 2013年度 生協強化月間方針(案)

「いっせい訪問行動、新入組合員歓迎会、健康まつり、さよなら原発上映会に取り組み、地域に協同の〴〵を大きく広げよう」

期間…9月16日～11月30日

7月に行なわれた参議院選挙で、自民党は憲法9条改憲をねらった改正要件(憲法96条)の緩和を公約に掲げ、過半数を占める議席を獲得しました。また、福島原発事故が収束していない中「新安全神話」をつくり、「安全な原発は再稼働を」と明言しており、「TPP」交渉、消費税増税など、いのち暮らしを脅かす動きが報道されております。

このような情勢の中、宝塚医療生協として、この生協強化月間をいっせい訪問行動、新入組合員歓迎会、健康まつり、さよなら原発上映会に取り組み、地域に協同の〴〵を大きく広げ、いのち輝く社会をつくりましよう。

9月15日の組合員活動交流集会を強化月間スタート集会と位置づけ、強化月間に向けての意思統一と組合員の交流を図ります。

中長期計画3年目の年として、支部

・事業所での仲間ふやし・出資金ふやし・班会開催・担い手づくりなど生協

そのものを強化する課題(全国4課題)をすすめることが求められており、今年は「地域いっせい訪問行動」

に取り組み、多くの参加協力者を集め、訪問対話を通じて、組合員加入を呼びかけましよう。また事業所では、

9月25日、10月9日、25日、11月9日、25日を事業所利用者組合員加入デーとし、未加入の患者利用者さん全員を組合員として迎えましよう。そして、これらの取り組み含めて、全支部全事業所の総力を結集し、医療生協の風を大きく吹かせましよう。

■獲得目標

◎月間内に全国4課題の目標の8割達成

◎映画「渡されたバトン さよなら原発」上映会900人の鑑賞者を動員

◎10月13日の健康まつりに向け参加協

力券キャンペーンに取り組み、加入増資を呼びかける。

◎新入組合員歓迎会を全支部で開催し、加入後のつながりを強める

◎いっせい班会月間として、月間中に全ての班が班会を開き、強化月間の

取り組みについて論議。

◎全支部のたまり場創設を目指します。

◎全事業書組合員が「たから」を配る虹の係となるよう呼びかけます。

(組合員活動委員会 田中 剛)

医療・介護・地域との連携強化の中で課題の共有化を

第8回介護部全体学習会

7月21日、良元診療所2階で開催され、過去最多の39人が集いました。

今回の学習会は、



「認知症のある高齢者を地域でどう支えるか」に焦点をあて、認知症ケアのDVDを鑑

賞後、認知症高齢者の日常生活を事例としてとらえて、6つのグループに分かれてそれぞれの立場から、いかにあるべきか討議。地域での見守りの限界はあるにしても、いかに連携を強めて課題を共有しながら解決策を導いていくかという視点が重要だとのまとめになりました。

(介護部 岡本芳章)

私 も 組 合 員



子どもたちが安心して 遊べる環境、平和を守りたい

さわやか支部 川島 佳子さん(61歳)

加入：1985年1月

30年近く前から組合員の川島さん。仕事を退職された今は、3人のお孫さんと一緒に遊ぶことが楽しみの中のひとつのようです。また、旦那様は現在、良元診療所物理療法補助として、頑張ってくださいています。

■組合員になったきっかけ

母親が良元診療所にかかっていたのですめられたのがはじまりです。宝塚に住む前は神戸市北区に住んでいたのですが、生協についてはある程度知っていたので、移ってすぐに加入しました。私は毎年健診に行っていますし、夫は定期的に診察にも通っています。医療生協のおかげで健康に関しては安心して過ごしています。

■忙しい毎日

働いていたころは、仕事のほかに、組合員活動、新婦人の活動、趣味のテニスと毎日予定が詰まっているような感じでした。自分はとても充実していましたが、子どもたちには少し寂しい想いをさせてしまったかもしれません。今は退職して、時間もできたので子どもたちや、孫と過ごす時間が増えています。ただ、子どもは全員女の子だったので孫は全員男の子で、今まで体験したことのない毎日に驚かされています。

■平和や社会保障の活動

新婦人の活動で、戦争を経験した方、原爆の被害にあったりした方の話

を聞く機会がありました。そういった話を聞く中で、平和への思いは次第に強くなっていきましたね。娘たちが小学生の頃、原水禁世界大会にも一緒に行きましたし、平和行進にも毎年参加しています。

今は子どもの医療費が減免されたり、妊婦に対して助成があったり、健康診断が充実したりとずいぶんよくなったように思います。そういったことが改善されると、今まで声をあげてきた意味があつたのかなと感じますね。とは言え、憲法改正や原発問題など、命を脅かす問題はまだまだたくさんあります。

■安心して子どもが育つ環境を

昔に比べて、子どもたちを取り巻く環境が悪くなり、子育てがしにくくなったように思います。危険な事件や放射能のせい、安心して公園で遊ばせることもできない。ゲームやインターネットなどの誘惑など。そういった環境が少しでも整備されて、子どもが安心して過ごせる環境ができるよう声をあげていきたいと思っています。

インタビュー 前田秀輔

班活動 紹介

南めばえ支部
ハンドメイド班



エコクラフトを 使い作品作り

月に1回集まってエコクラフトを使った作品「カゴやチョーカー」など毎回テーマを決めて製作しています。

エコクラフトの魅力は同じテーマで作っても出来上がりがそれぞれに違い、そのどれもが素敵だということだと思います。今は基本の作り方をリーダーに習いながら、皆が講師になって仲間を増やしていきけるように練習に励んでいます。写真は第2回と第3回で作成した作品です。第4回目からは大きなカゴ作りを全3回の工程に分けて取り組む予定です。

組合員活動

西宮支部

今年も合同で健康チェック

7月21日、市役所南の六湛寺南公園にて、「阪神土建西宮支部夏祭り」が開催されました。炎天下のもと、多数の親子連れが訪れ、日頃はケータイやスマホでゲームに夢中



子どもたちも、この日ばかりは阪神土建の職人さんから大工仕事やタイル仕事などの手ほどきを受け、自分の気に入った作品を仕上げていました。

宝塚医療生協西宮支部と尼崎医療生協浜甲子園支部・高須支部は、今年も合同で健康チェックを実施しました。開始早々、血管年齢測定器の調子が悪くなかなか機能しませんでした。位置を変える内に順調になり、44人の健康チェックをすることが出来ました。要員も、職員・組合員あわせて16人が参加しました。また、この日宝塚医療生協の組合員が1人増えました。

健康チェックブース隣の八百屋さんでお手伝いをしたり、一日なごやかに「夏祭り」を楽しみました。

(西宮支部 寺島茂)



良元ブロック

子どもの笑顔はじけた良元まつり

今回で5回目を迎えた良元まつりが7月27日に開かれました。運営の方法にも慣れ、スムーズに行なうことが出来た。参加者も400人を越え、年々定着してきていることが伺えます。カレイライスは診療所の屋上農園の完全無農薬のジャガイモを使って通所リハの職員と仁川支部が担当。フライドポテトは、揚がるのが待ちきれないほどの好評、元氣支部の焼きそば、さわやか支部のたこ煎は、「スタッフ不足足りない」と悲鳴が上がるほど。鹿塩支部のジュースも売れ行き好評。急遽、通所リハの男子職員が綿菓子担当になり汗だく。本部事務局のスーパー



ボールすくいに集中する子どもたちも多数いました。次回は子どもの遊ぶコーナーをもっと増やしたいとの声も上がっています。

毎年、子どもたちに生の文化を見せたいと工夫しています。今回は、エプロンシアターと人形劇を実現。どちらも反応がかわいらしく集中してみられました。

また新しい試みとして健康チェック、栄養相談コーナーを設けましたが、参加が子どもたちと、その保護者といふこともあり、そちらへの関心が薄かったようです。

地域のひととの交流、若い組合員さんの医療生協への関心度アップ、職員と組合員との交流などの目的は年々深まっています。

(さわやか支部 岡沢正男)



北支部

3つの合言葉で交流と納涼のついで

今年は、「ちよつと学んで」「ちよつと歌って」「ちよつとご馳走」を合言葉にみんなで連日の炎暑を吹き飛ばそうと計画しました。

8月25日当日は、昨晩からの大雨で

警報も出されて心配しましたが、初参加や子どもの参加も含め36名が売布会館に集いました。

「健康チェックコーナー」も人気をあつめ、看護師さんの測定結果のていねいなアドバイスをみなさん満足の様子。

カンバイと歓談の後、介護保険制度が次々と改善されている現状や、「甲状腺健診のすすめ」などちよつと学んで、恒例のご馳走を大いに満喫。

田淵専務からは、ヘルパースター

宝塚医療生協は健康チェックとスーパーボールすくいを行ないました。

健康チェックは血圧、体重・体脂肪、骨密度測定、健康相談があり、受診者は15人でした。猛暑の中、健康チェックの参加者が伸び悩みましたが、血圧だけでも測って下さい、骨密度の値が知りたいです、と言って利用する人もおり、ニーズは確実にありました。

スーパーボールすくいは約550人と今年も子どもに大人気でした。出店に精通している組合員さんが中心になって、店のレイアウトから雰囲気作り

にこだわって、参加者の目をひきました。要員約30名助け合って暑さに負けず、医療生協の存在を市民へアピールしました。

ただ、健康チェックの利用者は年々減っており、健康に関する事で、若い年代の人が関心を持つような企画づくりなどが今後の課題です。

(組合員活動委員会 田中 剛)



2013年度第16回生協学校 テーマ「介護を考える パート2」

日時:11月16日(土) 14時~16時 場所:良元診療所2階 リハビリ室

- * 6月実施の「介護を考える」では、介護体験談や日ごろのボランティア・事業所活動に共感しあえることが出来ました。
- * 今回は、その第2弾とし組合員さん同士、また、職員との連携でもっと支えあう・繋がりあう事は出来ないか?を再度体験談を出しあい探ってゆきたいと思います。

宝塚医療生活協同組合 教育委員会

11月の
行事予定

第13回

健康まつり2013 健康まつりのベストショット募集中

日時:10月13日(日)
10:00~15:30

場所:市役所北側河川敷(東洋町)

みんなで元気

を合い言葉に、
子どもも大人も
1日思いっきり
楽しみましょう

ぜひご参加を



これまで11月の医療生協機関紙「たから」の表紙は健康まつりの写真を掲載してきました。今年はこの写真を皆さんから募集しようということになりました。是非カメラでいいショットが取れましたら応募ください。応募方法は本部事務局メールアドレスiseikyo@takarazuka-mcoop.netにデータを送っていただくか、メモリーカードを医療生協本部に10月21日(月)までに持参ください。



ややこしい予防接種 お気軽に相談を

良元診療所 戸田久子(小児科)



るようになりました。まだまだ母親としては未熟ですが、気軽に声をかけていただけたらと思います。

さて私が良元診療所に来た時と同じくして、予防接種法が改定され、新たに定期接種できるものが増えました。ワクチンで防げる病気を「VPD」と言います。お子さんを「VPD」から守るため、接種できる時期になれば良いタイミングで受ける事が大切です。お母さん方は、接種の種類や回数が増え、ややこしいと感じておられる方が多いと思います。接種スケジュールに關しても気軽に相談して下さい。小児科医でもわが子が病気になるれば心配です。そのためにも予防できる病気は防ぎたいものです。

どうぞ宜しくお願いします。



今年の4月から良元診療所で月曜、木曜の午前診を担当させていただいています。平成8年に医学部を卒業後、大学病院や北摂の市民病院で働いていましたが、結婚を機に宝塚へ転居し、地域の病院で外来のみ担当しています。宝塚は緑豊かで、歌劇もあり、芸術性を感じられる町だと思います。私も3歳児がいますが、子育てにも良い環境だと感じています。出産、育児の体験は、小児科医として非常に貴重な体験となり、勉強になっています。今までは多忙なこともあり、患者さんの病気しかみていませんでしたが、子育てを通して母乳育児、スキンケア、服薬の仕方など、医学的な事以外でお母さん方に少し役立てる情報を共有でき



ケア マネージャー って何する人?

ケアサポート今津 亀崎千恵美

介護サービスを利用するにあたって、介護サービス計画(ケアプラン)を作成する人です。

具体的には、利用者さん・家族さんの身体や生活の状況、また希望される生活に対する思いを聞いた上で、総合的に判断、必要なサービスの調整を中立の立場でさせていただきます。

宝塚医療生協には、宝塚の利用者さんを担当するケアサポートと、西宮の利用者さんを担当するケアサポート今津があり、合計8人のケアマネージャーがいます。この8人のケアマネージャーは宝塚医療生協の事業所のみを紹介する訳ではありません。

その利用者さん一人ひとりに合うサービス・事業所をとことん探し、照会・調整をさせていただきます。介護のことで気になる事がありません。たら、お気軽にご相談ください。

ケアサポート

電話 0797-76-4536

ケアサポート今津

電話 0798-37-1612

(営業時間 平日: 9時~17時・

土曜: 9時~13時)

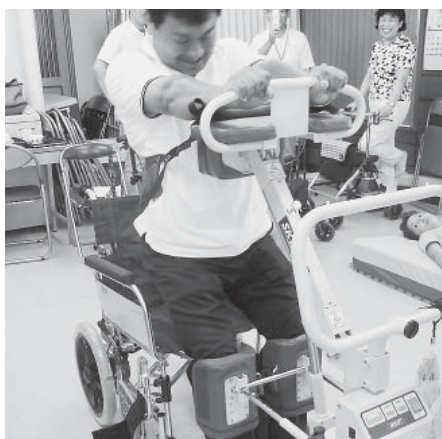
8・13
第2回
たからばさ

福祉用具の
あれこれを
楽しく試しました

福祉用具のお試し会を開催。足が弱くなっても立ち上がりが可能になる用具やエアマットなど専門業者に来ていただいて説明を受けながら楽しく試してみました。

次回は10月8日(火) 14時から、事務局1Fにて「介護技術を学ぼう」です。

(ケアサポート 水川えい子)



読者の ひろば

▼この度、別の会で憲法を教
わる機会があった。9条より
96条が大切な意味も少し分か
った気がする。それにして
も、役所言葉よりも難しい用
言に辟易しました。二度と戦
争はしてはならない気持ちに
変わりありませんが選挙を前
にじっくり意見を聞かなけれ
ばいけないと再認識しまし
た。

錆びた頭フル活動中！

(中山五月台 藤原房野)

▼クロスワードも良いけれ
ど、ナンバープレイスも載せ
てください。パズル大好きで
す。(高司 大谷美保子)

▼宝塚市役所の大事件、びっ
くりしましたし、とても残念
なことです。60歳過ぎて、な
ぜ人間が壊れてしまうの？1
日1日を人間らしく大切に生
きていきたいものです。

(匿名希望)

▼毎日猛暑続きで、夜ちゃん
と睡眠がとれなくてボオーッ
とした頭で起きてしまいま
す。寝つきが悪く、羊が一
匹、羊が二匹…と数えたりし
ますが、これは脳が興奮し、
逆効果だそうなんです。もちろ
んエアコンや、扇風機も適当に
使用しますが、夜中に必ず1
〜2回は目が覚め、トイレに
行きます。まだまだこんな夜
が続くと思うとうんざり。早
く涼しくならないかなあ。

(鹿塩 傍島晴江)

▼忙しい忙しいといつて、つ
いつい病院に行かずまい…
それも身体が大丈夫ならいい
のだけど、膝の痛みをかかえ
ての毎日はやっぱアカンと
思いながらの毎日。長寿大国
と言いつけど、私は元氣なま
までいつたいつまで生きら
れるのだろうか、と思う毎日
です。

(村井翠)

▼以前は1人でこのパズルを
していました、孫が少し大
きくなり、今では2人で楽し
くしております。

(平井山荘 松島泰)

▼平和な日本と健康な身体、
誰しも願うことだと思います。
少しでも近づくように私も努
力したいです。

(西宮市 沖永由紀子)

▼友成さん、リハビリを一緒
にしましたね、その時にすご
く貴重なお話をたくさん聞き、
自宅に電話でお話したのが最
期で偲ぶ会にも行けず、ご冥
福をお祈り致します。

各支部の皆さんの活躍ぶり
読んでいて、次はどの支部が
どんなすばらしい事をするの
が楽しみです。(西宮市 申日粉)

▼今年は我が家に朝顔をたく
さん植えて緑のカーテンを作
ろうとしています。昨年、宝
塚市役所のベランダにネット
が張られ、緑のカーテンが作
られていたことを思い出しま
した。先日、火事でベラン
ダの植物もだめになってしま
ったのでしょうか？村野藤
吾さん作の重厚な市役所の建
物は、宝塚市民の誇れるもの
だと思えます。悲しい思いを
しました。(匿名希望)

▼ひょうごアドプト用地にお
花を植えて3年目、今年も30
本余りのひまわりが咲いてく
れました。その隣には、コス
モスが20cmばかりに育っ
て、次の出番を待っています。
ハボタン、の芽が出てきて
います。ひまわりの後地には
菜の花の種を…道行く人が
「きれいね」と声をかけて下
さいます。嬉しいことです。

(西宮市 横山逸瀬)

降圧薬ディオバン錠服用中の 患者様へ

先日、ディオバン錠の研究論文が適切になされ
なかったことがニュース等で報道されました。
この問題は製薬企業として、極めて重大で許さ
れないものです。

しかし、「問題となっている臨床研究は薬の承
認後に実施されており、降圧剤としての有効性、
安全性は確認されている」と発表されており、薬
の安全性が否定されたわけではありません。

患者様ご自身の判断で服用を中止してしまわな
いようお願いします。

ご不明な点がございましたらかかりつけ医、も
しくは薬局までご相談下さい。

たんぼ薬局 仁川店 電話 0798-57-5384

「ヘルパーステーションさがん」 移転します

9月25日に下記に移ります

〒665-0843 宝塚市宮の町15-3
北本ビル201号

電話・FAXは変わりません

法律相談

日時：10月7日(月)
14:00~16:00

要予約

担当：菊田弁護士

場所：宝塚医療生協事務局会議室

予約及び問い合わせ：

宝塚医療生協事務局
(電話0798-57-3137)迄

エコ キャップ運動

ペットボトルのキャ
ップで、世界の子どもに
ワクチンを届けま
す

●届けたキャップ
774,546 個

●CO₂削減効果
5,989 kg

●ワクチン
950.7 人分

2013年8月12日現在

【お願い】キャップは、きれ
いに洗い、シールをはが
して、本部が良元、高松両
診療所にお届け下さい。

ねばり強い住民運動に感動…



「渡されたバトン」さよなら原発 宝塚で試写会開催

映画「渡されたバトン」さよなら原発」の宝塚上映会（10月26日・27日西公民館）成功に向けての試写会が8月10日夜、西公民館セミナー室で行なわれ、35人が集いました。

この映画は、新潟県巻町で原発建設を巡って四半世紀という長年にわたるたたかいで、住民投票を実現し原発建設を阻止した実話をベースにした映画で、原子力

発電所の再稼働反対と廃炉をめざしたたたかいに向けて、学ぶべき点が大きい作品になっていると思います。



「安全神話」の中で起こった出来事として、1年半経過した現在もなお、放射能汚染により自宅に戻れない方々が多数おられ、多くの国民が環境破壊の中で不安が続いた生活を余儀なくされています。次世代に安全な環境という

バトンを渡して行くため、「脱原発」をめざしたこの映画の上映会の成功が極めて重要になっています。

当日試写会に参加された方のアンケートでも「長い長い年月をかけた多くの人のねばり強いたたかいがあったのですね。自分たちの責任を果たしてバトンを渡さなければと改めて思いました。」など感動の意見があがっています。

宝塚医療生協では、宝塚上映実行委員会に参加し、製作協力券・前売り券の普及に全力をあげながら、上映会の成功のため取り組んでいます。

10月26・27日の上映会を
成功させましょう

子どもに関する情報発信していきます

良元診療所・小児科情報

ぴゅあローズ



近頃耳にするAD／HD「注意欠陥／多動性障害」やLD「学習障害」など、理解と支援を必要とする子どもたちがいることをご存知ですか？これらはすべて脳の働きに特徴がある発達障害のことです。この個性ともいえるべき特徴のある子どもたちは、物事に集中できない、落ち着きがない、忘れ物が多い、コミュニケーションが苦手、読み、書き、計算など、さまざまな困難をともないます。個性の強い子どもたちは周りの理解が得られないと、自信を失い、孤独感を強めて引きこもりになり、二次的な問題を抱えてしまうことがあります。したがって、できるだけ早く、その特性に気づいてあげて、その子に必要な支援が受けられるように配慮する必要があります。

今後、良元診療所小児科よりたからを通じてさまざまな情報を発信していきたいと思えます。

心配ごとがあれば気軽に相談ください。

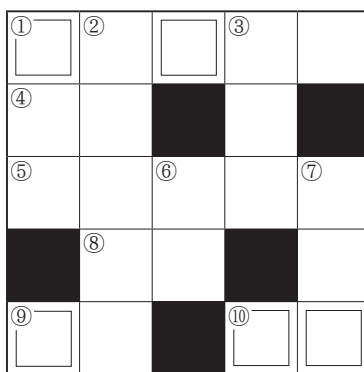
（良元診療所 小児科）

ぴゅあ＝純粋…子どもの心
ローズ＝バラ…花言葉…愛情

医療生協 パズル

〈ヒント〉

根には毒がある



〈たてのかぎ〉

- ①〇〇を貸して母屋をとられる
- ②鹿苑寺とも
- ③近視の反対
- ⑥〇〇志摩国立公園
- ⑦湯を沸かすのに使います

〈よよのかぎ〉

- ①がまともいう
- ④いち・に・〇〇
- ⑤会の進行をつかさどる人
- ⑧なくて七〇〇
- ⑨〇〇東風
- ⑩インドのパン



パズル解答についてのお願

回の中のことばを組み合わせて、5文字のことばを作り、同時にご意見等を必ずひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでお答え下さい。

〒665-054 宝塚市鹿塩1丁目18-6
宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は9月30日。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

応募される時必ず図書カード送付先のご住所、お名前を記載してください。お名前の掲載を希望されない場合匿名希望と添えてください。

(広報委員会)



kouhou@
takarazuka-
mcoop.net

No.210の解答は

「あまがえる」でした。

あ	ま	の	が	わ
じ	し	ん	が	る
さ	い	ん	び	り
い	あ	り	や	と

☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。☆今回の抽選にもれた方も今後とも「読者の広場」や「もーし・もーし」の投書もあわせてお願いします。

「おめんどりびつぐもあ」

相 葉 子 田 中 秀 子
足 立 正 坪 内 ひろみ
岡 林 春 生 横 山 逸 瀬
大 谷 美 保 子

「植物ステロールの多様性」

(2) カロテノイド類 動植物に存在する赤・橙・黄の脂溶性色素で、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、ケールなどに多く含まれるアルファカロテンやベータカロテン、トマトに含まれるリコピン、ケールに豊富なルチンなど現在までに750種以上が確認されている。

カロテノイドは植物が光合成を行う時に、光エネルギーを吸収してクロロフィルに渡す役割を持つほか、光合成によって発生する過剰な酸素から細胞を守る大切な役割を担っている。

カロテノイドの最大の特徴は強い抗酸化力にあり、人の体内で発生する過剰な活性酸素を消去することで様々な生活習慣病を予防する。

①ベータカロテン にんじん、かぼちゃ、ケールなどカロテノイドの中で、最も多く植物内に存在している。人間の体内に入ると、必要に応じビタミンAに変換され皮膚や粘膜を保護し、活力の向上や肌荒れの予防に欠かせない成分です。

②アルファカロテン にんじん

植物ステロール ③

久保 久次

や紫いものに多く含まれる。ベータカロテンと同様、ビタミンAに変換され皮膚や粘膜を正常に保ち、免疫力を高める。

③リコピン トマトを西瓜などに多く含まれる赤色素成分。活性酸素消去作用はベータカロテンを上回る。

④ルチン ほうれん草、ブロッコリー、ケールなどに含まれ、目の水晶体や網膜に高濃度で存在、黄斑部を保護する。

⑤ゼアキサンチン 黄橙の色素成分。とうもろこしなどの植物性食品のほか、卵黄やレバーなどに含まれ、活性酸素の害を抑制する。

⑥ベータクリプトキサンチン 温州みかんやパイアに豊富な橙色の色素成分。ガン糖尿病の発症リスクを低下させる。

⑦アスタキサンチン ヘマトコッカスという海藻に含まれ、食物連鎖によって鮭、イクラ、えび、かななど魚介類の身や殻に取り込まれている色素成分。脳は酸素の多くを消費し大量の活性酸素を発生するが、脳内に入り込み数少ない抗酸化成分で強力に消去する。

第7の栄養素
といわれる

薬食同源 (93)

一壁掛けアートの世界— 21

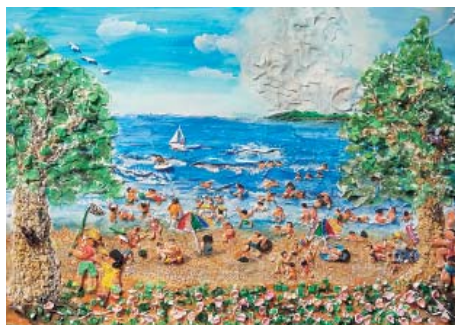
さまざまな折り紙や紙粘土を使って作るさわやか支部長・岡沢正男さんの、「壁掛けアート」をご紹介します。良元診療所待ち合い室に掲示しています。



サイズ 縦83cm×横92cm

「平和は永遠に」

昨年来の構想で、原水禁世界大会、終戦記念日に合わせてペットボトルのキャップでアート出来ないかと作ってみました。鳩を作るのが難しく苦労しました。主義、主張の違いを超えてお互いを認め合えるそんな世界であればと思っています。気象的にも地球が悲鳴を上げているのですから争っている場合ではありません。



サイズ 縦37cm×横54cm

「夏の子どもたち」

子どもの世界シリーズ第4弾で夏の子どもたちの様子を描きました。細かいところまで見てもらえると楽しくなると思います。

季節の たより



南ひばりが丘
藤本 正枝さん



東支部
富永 岩子さん



山本丸橋
末岡 悟内さん

編集 集後記

星の荘 広瀬 則子さん



★今回、はじめて社会保険関連の原稿を担当。すいぶん頭を悩ませました。分かっていても文章となるとなかなかうかんでません。

★「この文章だと分かりづらい」「この言い回しの方がいい」編集会議のよくある場面です。同じ文章でも読み手の受け取り方で変わり、難しいですが、「読みやすさ」を一番に心がけています。

(M)