

一人は万人のために 万人は一人のために

# たから

宝塚医療生協  
平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No.  
214

2014年3・4月

組合員数 12,116人  
出資金 224,165千円  
組合員1人平均 18,502円  
(2014年1月31日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合  
宝塚市鹿塩1丁目18-6  
☎ 0798-57-3137 FAX 0798-57-5667

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>  
E-mail [iseikyo@takarazuka-mcoop.net](mailto:iseikyo@takarazuka-mcoop.net)



鹿塩支部 手芸班



ひなまつり



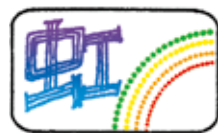
三田支部 北内淳子



1986年のひなまつり

宝塚は、今年「宝歌劇100周年」「宝塚市制60周年」「手塚治虫記念館20周年」のトリプル周年で盛り上げようとして、記念行事や様々な催しが準備されている。一つの「町おこし」に★  
阪神淡路大震災から19年、東日本大震災から3年目を迎えるが、今なお、多くの人が仮設住宅や県外で不自由な生活を余儀なくされている★「誰もが安心して住み続けられるまちづくり」「災害に強いまちづくり」など様々な表現をされるが、1月の研修会で医療福祉生協は、「健康づくり・まちづくりをすすめる組織」「組合員の幸せをめざしている組織」だと藤谷医療福祉生協連事務理事に教えられた★「憲法を学ぶ大運動」が提起されている。憲法を変えようとする動きが強まっている中、職場、支部、班で、DVDを視聴し、学び語りあう機会をつくり、憲法を守る輪を拡げよう★3月は、年度のしめくくりと共に、新年度の活動方針を論議して決めていく月でもある。「健康をつくる、平和をつくる。いのち輝く社会をつくる組織」を、さらに一歩前に進めていく取り組みを。

(一)



★宝塚は、今年「宝歌劇100周年」「宝塚市制60周年」「手塚治虫記念館20周年」のトリプル周年で盛り上げようとして、記念行事や様々な催しが準備されている。一つの「町おこし」に★

●良元診療所 大成町10-45 ☎0797-71-7288  
●通所リハビリ 大成町10-45 ☎0797-71-8540  
●デイサービスあったかハウス今津 西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221  
●ケアサポート今津 西宮市今津山中町3-23 ☎0798-37-1612  
●ヘルパーステーションさがん 宮の町15-3-201 ☎0797-84-3965

●高松診療所 御所の前町15-21 ☎0797-72-2585  
●ケアサポート 御所の前町15-21 ☎0797-76-4536  
●訪問看護ステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3115  
●ヘルパーステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3245  
●デイサービスひだまり 高松町5-12 ☎0797-76-4770

# 市民に寄り添った市政を 宝塚市、西宮市と懇談

今年も1月10日西宮市、1月16日宝塚市と、現場・地域の声を届けるため懇談を行いました。

社会保障全般にわたって懇談を行う、主な内容と進んだ点を紹介します。

今後も社会保障の充実に向けて継続して取り組みます。

## 参加者の感想

### 西宮市

- 「毎年の行事」にならぬよう、毎回、視点を変え工夫していく必要があると感じた。
- 介護保険に関して言えば、未だ何も決まっていない中では申し入れしかできない状況ではあるが、「現場からの声はこのような場では非常に重要である」と聞き、参加の意義があったのではないかと思います。
- 多数の参加者であったことも、自治体へのプレッシャーになるのではないでしょうか。
- 最低限の社保制度の学習と、事前アンケートは熟知していることが条件になる。

### 宝塚市

- 市の姿勢が良くなっています。質問する側も現状を踏まえてかみ合うようになってきている。
- 国保証明置きゼロや資格証発行ゼロなど、全体的に「市民に寄り添った」前向きな態度が感じられ大変良かったです。
- 現場の声やご利用者様の声を届けたいと思いますので、事前に学習や聴取などの準備・集約をして臨みたいと思いました。
- 市政の漸進・改善ある中ですが、「現行の質を落とさないようにしたい」という気持ちでいると感じることができた。

|        | 西宮市（1/10 20名参加）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 宝塚市（1/16 21名参加）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主な懇談内容 | <p>A) 国保関連<br/>問：滞納者に対する資格証明書・短期保険証の交付、及び、差し押さえについて。<br/>市：・悪質と思われる以外には差し押さえは実行していない。高校生世代までの子どもに対しては無条件に保険証を交付。<br/>・学資保険の差し押さえについても、即時換金せず、本人からの納付相談を待っている。</p> <p>B) 介護保険関連<br/>問：第6期介護保険計画のうち、国の予防給付削減に対する市の取り組み計画は？<br/>市：今後の国の施策を十分に検討し実行していく。</p> <p>C) 生活保護関連<br/>問：生活保護申請時「扶養義務の強制」による受理を拒んでいないか。<br/>市：扶養義務の問題で申請を受理しなかった事はない。</p> <p>D) 子育て関連<br/>問：西宮市の取り組み「子ども・子育て会議」の内容について。<br/>市：アンケートによるニーズ調査を行い、18名の構成メンバー（事業者・労働者・公募2名・民生委員など）で支援施策の検討を行っている。</p> <p>等</p> | <p>①納税関連<br/>問：市税滞納者に対する差し押さえ件数・金額が、他市と比べても突出していることについて。<br/>市：昨年発生した、市庁舎内火災事件以降これまでの対応を振り返り、より丁寧な納税相談に努めてまいりたい。</p> <p>②介護保険関連<br/>問：第6期介護保険計画に関する担当課としての考え・到達について。<br/>市：聞く姿勢を大切に、決して机上の空論にならないような市の対応をいたしたい。</p> <p>③子育て関連<br/>問：こども病院移転に関する宝塚市の対応について、要望書の回答が昨年と同じであるが。<br/>市：移転についての進捗状況を勘案し、意見書の提出は検討していない。</p> <p>問：移転先の安全性の確認も不十分なまま進行しており、移転反対に対する県民の意見もまだまだ根強くあり、市としても対応してほしい。</p> <p>④生活保護関連<br/>問：窓口の対応が依然と比べよくなったと思う。<br/>生活保護受理に関し生活実態に即した検討を（自動車の所有等）。<br/>市：自動車の所有が一律受理できないと考えるのではなく、臨機応変に対応したい。</p> <p>等</p> |
| 進んだ点   | がん検診に関し、2014年度より、前立腺がん検診の公費負担（対象年齢あり）を開始する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | こどもの医療費に関し、2014年度より、外来診療を中学校卒業まで無料（所得制限あり）に拡充する予定。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



## 私 も 組 合 員



# 人の心に寄り添えるよう 仕事に励みたい

伊丹支部 山田 幸男<sup>さん</sup>(67歳)

加入：2011年11月

現役時代はタクシーに大型トラックと、さまざまな仕事をされていた山田さんは現在、高松診療所の運転手として頑張ってください。社交的で優しい人柄に、待合も車内も自然と和みます。

■出身はどちらですか？

長崎県島原市の農家で、将来は後継ぎを希望していました。しかし、幼い時より都会への憧れがあり、叔父がいる大阪で配送業に勤務。3年後には郷里に戻り農作業の手伝いをしましたが、再度大阪へ出てタクシーに勤務するなど、若い頃は色々な仕事を経験しました。その間に、弟が実家を継ぐことになり、宝塚市内の大同酸素運輸部門に就職しました。

■どういったお仕事ですか？

主に圧縮した酸素を大型トラックで病院や製鉄所に運ぶ仕事です。会社は宝塚から堺に移転したり、更には運輸部門を切り離し、従わない職員は退職を強要されたりと様々な問題がありました。当時、労働組合に所属していた私は、他団体の協力を得ながら運動に参加。退職を強要された時には、宝塚中学校のグラウンドをお借りし、数百人規模の決起集会も開きました。

■組合員になったきっかけは？

以前の同僚に、高松支部の皆様を紹介していただいたのが始まりです。趣味の釣りやゴルフを一緒に仲良く

させていただけます。また、支部主催のバス旅行では運転手をする中で、高松診療所の三上師長と知り合うなど新たな出会いもありました。

■元気の秘訣は？

釣りやゴルフの他にも一人カラオケ、竹細工、家庭菜園など…常に身体を動かすように心がけています。また、毎朝日課のウォーキングも欠かすことの出来ない健康管理の一つですね。

■診療所の運転手になって

病院や診療所は「身体の病気を治す所」という印象でしたが、高松診療所に来るようになって、その印象は変わりました。職員の皆さんが、まるで実の親・兄弟と関わるように患者さんと接していて、身体だけでなく心のケアもしようとする他の医療機関にはない、その姿勢に感動しました。

私も人の心に寄り添いながら、仕事に励み、診療所の一助となればと思っています。

(インタビュー 前田秀輔)

## 班活動 紹介

西宮支部

絵手紙班



絶妙のアドバイスで  
「私って才能ある?」

2012年に再開した絵手紙班には13名が登録。毎月第4水曜日の午後に楽しく描いています。

「絵なんて描けない」「ヘタやして」「絵でころはゼロ」なんて言っていた人も、一寸したアドバイスで、終わる頃には自分にしか描けない一枚の出来上がり。「あれ? 私って才能あるかも?」。

会の半分はおしゃべりしたり、おやつを食べたりの楽しい班会です。積み立て増資の集金をして下さる、頼もしい班員さんばかりです。年末には、正月用の「ミニ」寄せ植えなんかも作っちゃう、絵手紙班です。

(西宮支部 伊田こずゑ)





ルのボランティアグループの方々による落語、手品、音楽を楽しみ、地域包括支援センターの応援も得て介護予防の学習等も。

東公民館でのヨーガ、エアロビ、健康チェック。健康づくりの活動などを紹介し、参加の呼びかけました。

今回の歓迎・交歓会にはオカリナ奏者の榎本匡笑さん《活動名『信天翁』（あほうどり）》に出演いただき、1時間たっぷりオカリナ、三味線などで楽しませていただきました。

最後はやっぱり『すいうく音頭』。支部の活動もすっかり定着、発展して

## 年間目標達成を 目指そう

2014年2月1日（土）～2014年3月31日（月）を年度末月間として、全国4課題年間目標の総達成を目指します。仲間ふやしの年間目標は781人で到達611人（目標残170人）で、1支部3事業所が達成。出資金ふやしの年間目標は13,048千円に到達14,093千円と超過達成。4支部3事業所が達成しています。出資金ふやしは全体の目標を達成していますが、このままでは減資が増資を2,400千円上回ることになります。未達成支部事業所の目標残合計が2,588千円ですので、全ての支部・事業所が目標を達成し、減資を上回る増資運動を起こすことを呼びかけます。仲間ふやしについても、全ての支部・事業所が年度初めに立てた目標を達成することが全体の目標達成につながります。この間、増資を呼びかけるチラシが支部運営委員会に配られ、2月19日までで437千円集まっており、例年の2倍のペースで増資が寄せられています。今年度も残り1月を切っていますが、知恵と力を尽くし、全支部・事業所での目標達成を目指して奮闘しましょう！

（組合員活動委員会 田中 剛）

**超満員で意気高く**

「新入組合員歓迎早春のつどい」が2月16日売布会館にて開かれました。前日までの寒さとは違って変わり、あたたかい陽ざしに誘われて、続々と参加者が。健康チェックをする人、手づくり料理がならぶテーブルを囲んで歓談する人の輪ができて、開会のときには、予想を上回る52名もの人たちが集りびつくり！ 超満員になりました。新入組合員の方々には、年賀状で案内を出し、電話でお誘いしました。



柿原支部長から、介護保険制度改悪、消費税増税、年金引き下げ、高齢者医療負担増に「老人パワーを結集し、『集団的自衛権』を行使して高齢者にやさしいまちづくりをすすめてみましょう」と頼もしい挨拶がありました。

新入組合員と担当の虹のかかりを紹介し、スライドを使って「医療生協って何？」「北支部の活動」が紹介されました。画像で見るとたのしい活動の様子がよくわかりました。

玉城所長による「介護保険がこう変わる」では、3年ごとに改定される介護保険制度から要支援1・2がはすされ、「介護難民」がつくられることがわかり、「これからどうすればよいのか」と質問が相次いで出されました。

会場には、「宝塚の昔と今」と題して、組合員の八尾さん提供の貴重な写真の展示があり、宝塚市制60年記念の年に、懐かしい写真を観ながら話題がはまりました。

（北支部 濱田正子）

## 組合員 活動

### 良元ブロック

### ブロック初の 新年会&歓迎会

1月19日良元診療所2階で良元ブロック初の「新年会&新組合員歓迎会」が開かれました。

良元ブロックは、一つだった良元支部が良元診療所建設運動などを通じて組合員が増え、4つの支部に分割され、支部の独自の活動とともに4支部で共同の取り組みを企画しています。良元まつり、骨密度まつり、学習会なども協力して行っています。

当日は75名を超える参加。松井事務長の開会挨拶に続いて協野所長から、「健康維持のため」のお話をしていた



いただきました。その後、鹿塩支部の組合員さんが日本舞踊を披露、とても新鮮で艶やかに感じました。新組合員の方には、鹿塩支部の手芸班から手作りの鍋つかみのプレゼントがあり、とても喜ばれました。昼食はヘルシーでおいしいお弁当で会食しました。

午後の部はカラオケ班「りんどう」と童謡サークル「しゃぼん玉」で日頃の練習の成果を披露。たくさんの方々が参加くださり華やきを添えてもらいました。

参加者も多く、今までにない良元ブロックの取り組みが生まれました。

後日、診療所にこられた参加者から、「とてもよかった」との感想をいただきました。

（さわやか支部 岡沢正男）

### 高松支部

### 「新春のつどい」に56人 沖縄舞踊を楽しむ

1月25日、恒例の「新春のつどい」を開催しました。

支部長から、日頃の活動への協力にお礼を述べた後、高松診療所と陽だまり会館の老朽化について説明、新たな施設づくりに向けての住民アンケートへの協力を訴えられました。また、高松診療所韓所長からも、保健医療の現状と共に、診療所の実態をリアルに話されました。

地元、御所の前自治会長の川端理事



から乾杯の音頭があり、夕食をとりながら、志摩の会のみなさんによる沖縄舞踊を参加者も一緒に楽しみました。

地元市会議員の渡名喜さんからの挨拶があり、そして各事業所の職員の皆さんからも自己紹介をいただき、場が盛り上がりしました。

今年は、活動している9つの班の皆さんからも、活動内容が紹介され、賑やかで楽しい親睦交流となりました。

（高松支部 宇都宮勝）

### 東支部

### はんなり、ほっこり 楽しい集まり

1月31日に「新入組合員」と「虹のかかり」の歓迎・交歓会開催。コープ山本店で、設営から片付けまで、みんなで運営しました。新組合員8名、虹のかかり25名、来賓3名、計36名で会場いっぱい。

司会は、越智さんと馬目さん。はんなり、ほっこりとした運びです。主催者、来賓の挨拶のあと木田理事がパワーポイントで「宝塚医療生協の概要」と東支部の「班」活動を紹介。

楽しい催しがいっぱい。毎週水曜、コープ山本店で「すいうく」は、趣味、料理、おしゃべりや様々なジャン



## 東日本大震災 福島原発事故から3年

2011年3月11日、あの恐ろしい東日本大震災から間もなく3年を迎えます。この間「地震が来なければ……、せめて津波が来なければ……、それが無理だったらならばせめて原発事故が起きなければ……」と話す知人がいます。報道されることのない「被災地に住む人の声」を紹介させていただきます。

(ケアサポート今津 亀崎千恵美)

## 荒廃していく 故郷に心痛む

避難生活を送る50才代主婦

震災の朝、仕事に出掛けたまま主人と息子に連絡が取れず、気が気ではありませんでした。ライフラインが途絶え、不安と寒さの中、娘と愛犬で何度も来る余震に怯えながら長い一夜を過ごしました。翌朝、原発事故により避難指示が発令されました。主人は私達が家



震災前の手入れされた庭



雑草や樹木が伸び放題の現在の庭

を出る前に帰宅することができ、一緒に避難しましたが、息子とは連絡が取れないままでした。

「俺は元気。皆は無事？」とメールが来たのは五日目でした。そして本人に再会したのは、一ヶ月半後の四月末でした。職場で寝泊りをして仕事をしていた為、毎日体はオシボリで拭き、髪はドライシャンプーだったそうです。顔色は悪く、髪はボサボサ。あご髭も伸び放題、見たことのない息子の姿でした。一ヶ月半ぶりの湯舟に浸り、シャワーで髪を洗った後の安堵した顔は、今でも忘れられません。

二、三日で帰れるかと思った町民は少なくありません。その為、飼っているペットを避難所に連れて行つては迷惑になるだろうと、数日分の水と餌を置いて家に残して来た方がたくさんいらっしゃいます。

後。偶然にも首輪がはずれ逃げ出せて、ボランティアの方に保護されたペット達もいますが、なかには、ご主人の帰りを待ちわびながら家の中で、または外の小屋の近くで繋がれたまま、やせ細り変わり果てた姿で発見されたペット達があります。自分の思いが言葉で表わせない分、動物達は、ある日突然とに残され、どんな思いで飼い主の帰りを待ちながら力絶えていったのか考えると、胸が苦しくなります。

現在私は、5ヶ所の避難所を経て、県内いわき市内の借り上げアパートで暮らしています。自宅は、福島第一原発より南に10キロ程離れた富岡町にあり、昨年の春より、日中立ち入り可能な「避難解除準備区域」になっていました。しかし除染が全く進まず、町の復旧、復興計画にも影響が出ています。

人が住まなくなると、こつこつと荒れ朽ちていくのかと訪れる度に愕然とします。一時立ち入りで家に帰ったとしても、限られた時間と水も使えない状態では片付けも進みません。冷蔵庫の中は恐しくて開けられないし、コンロの上に置いてある鍋の中の料理は、一体何だったのか？ 黒く乾燥した物がこびりついていきます。最近ではネズミの大量発生により、壁をかじられボロボロにされたり、あまりの糞の悪臭で家に入れない所もあります。

庭の垣根の葉は、野生化した牛に食べ尽され、枝だけが残っていたり、一面芝を植えていた場所は、もはや思い出すのも難しいくらいただの草むら化しています。ブタとイノシシが自然で交配した「イノブタ」もよく家の近くで見かける様になり、一人で立ち入るのは危くなってきました。

避難生活も長期化するにつれ、住民の「帰還」に対する考えも色々変化して来ました。特に子育てしている年代の世帯を中心に、避難先で生活が落ち着いて来た事や、放射能の心配から、県外移住を決定される方が増えて来ました。その為に震災以前は同居して賑やかに暮らしていた大家族が、地元にお年寄りだけ残り、バラバラになるケースもよくあります。

先の見えない生活、「帰れない」から「帰らない」新しい一歩を踏み出す一つの決断かもしれません。

この先どうなるのかわかりませんが、一日も早い心穏やかに落ち着いた生活を取り戻せる様、自分達のことを通して町の復興、心の復興に取り組んでいきたいと思っています。

最後に……。不安と絶望の中、私達は身も知らない全国の方々に、たくさんの温かいご支援をいただきました。ありがとうございました。

# 診察室 だより

⑪

## 爪白癬を治そう

良元診療所皮膚科 林 義明



治りにくいと言われていた爪白癬も、今ではきちんと治療すれば治せるようになってきました。本日は爪白癬についてお話したいと思います。

爪白癬とは、爪水虫のことで、爪にカビの一種である白癬菌（水虫菌）が感染し、爪の色が白や黄色に濁ったり、爪の厚みが増して変形したり、もろく爪が崩れやすくなったりします。

爪の変化に気付いても、痛みやかゆみを伴わないことが多く治療を受けず放置されることもあり、きちんと治療しないと爪白癬が治らないばかりか、家族やまわりの人につうつすこともあります。

爪の表面は硬いため、従来の塗り薬ではなかなか爪の奥まで薬がいき届き

ません。そこで最近の治療では爪の内側から作用する飲み薬（抗真菌内服薬）がよく用いられます。この抗真菌内服薬を飲むことで、症状により異なる

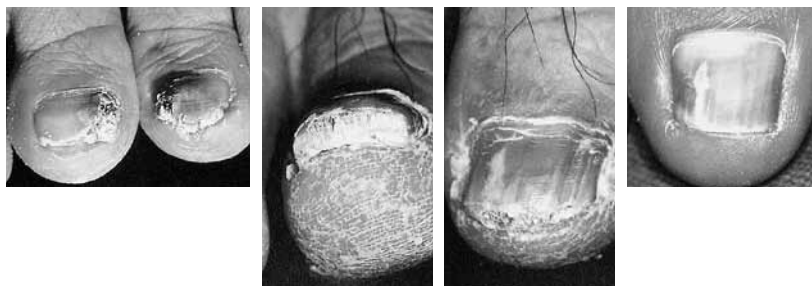
りますが、おおむね6か月間の治療で新しい爪に生え替わります。

また、飲み薬を服用する場合には、血液検査を行い、肝臓や血液に対する副作用を未然に防ぐようにします。血液検査は、薬の服用中は定期的に行います。治療や副作用に関して何かあれば遠慮なく皮膚科専門医を受診しましょう。

最後に、皆様も爪白癬を治してきれいな足を取り戻しましょう。

### 爪白癬の症状

爪甲の肥厚、混濁、変形



### 爪白癬の治療経過



5か月以上経過

内服後3か月経過、  
爪母付近より健康な  
爪が伸長している

爪甲全体に  
白色混濁

## 新入職員紹介



ディサービス  
あったかハウス今津  
土屋貴之さん

良元通所リハビリテーションで半年勤務の後、このたび12月からあったかハウス今津の勤務となりました。特別養護老人ホームで10年の経験がありですが、ディサービスは初めてなので日々勉強になる事ばかりです。これからは、地域に根付いた介護サービスを心掛け頑張って行きます。



ヘルパーステーション  
ひだまり  
久保ゆきさん

長い目で見て、即戦力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

## 第5回「たからぼん」 延期のお知らせ

2月18日に予定していた「たからぼん」（介護保険サービスの申請と手続き）ですが、3月18日に14時〜に変更になりました。





# に取組んで

## パレインタイン行動

2013年度



JR三田駅前

毎年2月14日パレインタインの時期に  
合わせて医療生協を地域に知っていた  
だく宣伝行動「虹のパレインタイン行  
動」を、今年も2月8日（阪急宝塚駅  
噴水前・阪急逆瀬川駅・阪急仁川駅・  
伊丹イズミヤ前・阪急西宮北口アクタ  
回廊）、2月9日（JR三田駅前）と  
計画しました。あいにく前日から降り  
続く降雪と当日の雨により、一部中止  
となりましたが、西宮北口  
アクタ回廊、JR三田駅

前、伊丹イズミヤ前（2月10日）で  
は、職員・組合員一緒になって元気に  
取り組むことができました。  
着ぐるみを着ての宣伝行動で場を盛  
り上げたり、工夫を凝らした取組み  
を行いました。また、乗客待ちのタク  
シーやバスの運転手さんにもチョコレ



ートをお渡しし、対話した報告もあり  
ました。  
西宮北口アクタ回廊では、毎年恒例  
のシール投票に取り組みました。「あ  
なたの関心ごとはなんですか？」と題  
し、TTP・原発問題・消費税増税・  
社会保障費拡充・特定秘密保護法につ  
いて、気になる項目すべてにシールを  
貼っていただきました。結果は、どれ  
かに偏ることなくみな均等に関心があ  
ることが分かりました。広く多数の方  
々に、有用な情報を発信していく必要  
性を感じました。

（社保平和委員会 中田幹二）

| 実施場所            | 参加者             | チョコレート<br>配布 |
|-----------------|-----------------|--------------|
| 阪急西宮北口<br>アクタ回廊 | 職員 4名<br>組合員 8名 | 1,400個       |
| JR三田駅前          | 職員 1名<br>組合員 5名 | 500個         |
| 伊丹イズミヤ前         | 職員 1名<br>組合員 3名 | 500個         |

## フットケアに ついて研修

1月18日  
看護研修会



宝塚市立病院認定看護師2名を迎  
え、研修会を行いました。

フットケアの必要性や外来での実際  
の動画をもとに講演をいただき、その  
後は実技の中で質問が飛び交い、とて  
も現実的な研修会となりました。爪の  
状況によっては靴が履けない・痛いた  
め歩けない・外に出れない・寝ている  
…。生活にも大きく関わる爪。

今後は、足をもっと観察しよう！在  
宅はもちろん外来でも足と爪にもっと  
意識しようと感じました。看護師から  
「足は大丈夫ですか？」と声がかかれ  
ば見せてくださいね！

（訪問介護ステーションひだまり

山口あき）

# いのち奪う 暴走政治 ストップ!

2・15 近畿総決起集会  
in 大阪御堂会館

小雨がパラつく中、大阪御堂会館に向かい、銀杏(いちご)の話をしているうちに到着。開会20分前なのにもう会場一杯の人々で熱気を感じた。実行委員長の挨拶がよかった。会場一杯の人々に合の手を打ってほしい。『そうだそうだ!』でみんな一つになつて暴走政治への日頃の鬱憤を吐き出した。みんな暴走政治に怒ってんや!!

そして神戸女学院御堂筋分校石川ゼミの寸劇だった。え?!石川先生少しやりすぎて御堂筋分校へ左遷させられたん?!と会場では囁かれたが……今日だけの寸劇分校と判って安心した。内容は社会保障改悪のオンパレード。介護は自助努力しなはれ。医療費の値上げ。年金支給恒久削減食えないのは自



助努力不足と。賃金が97年から下っているのは先進国では日本だけや! 賃下げ+社会保障削減+消費税4月増税どうやって生きていくねん!

あの東日本大震災からもうすぐ3年たつのに27万人の人たちが仮設住宅生活!

フクシマの原発事故で帰りたくても帰れない人々の保障はどうなっているん?! 再稼働なんて許せるものではない! 今日日本中の原発は止まっている。節電して夏も冬も過ごせた自然エネルギーの普及を! わかりやすい寸劇に大拍手。参加者で御堂筋を南へナンバめざして鳴子拍子とチンドン隊を先頭に1000人パレードをやり、道ゆく人たちにアピールした。

(理事 西澤 慎)

## 予防接種を受けましょう

注射は、誰でも嫌なものです。言葉のわかる年齢のお子さんには、「今日は、病気に負けない、強くて元気な子になるお薬の注射を頑張ろうね」と隠さずに話してあげてください。いきなり痛い思いをするよりも、少しでも納得したうえで受けさせてあげたいものです。そして、嫌なことを我慢できたこと、頑張ったことをたくさん褒めてあげましょう。

予防接種は、ふだんの様子を知っているかかりつけの小児科で受けましょう。その際、必ず母子健康手帳を持参してください。

予防接種にこられた時に、次の接種を確認しておきましょう。もし、予防接種の時期をのがしたら、とりあえず良元診療所、高松診療所、もしくはかかりつけの小児科でご相談ください。宝塚市立健康センター(0797-86-0056)でも確認できますので問い合わせてみてください。医療生協のホームページでも確認できます。

良元診療所小児科の午後の時間が変更になりました

|                | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前<br>(9時~12時) | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   |
| 午後<br>(4時~6時)  |     | ○   |     | ○   |     |     |

良元診療所・小児科情報

ぴゅあ  
ローズ

子どもに関する  
情報発信していきます



ぴゅあ=純粋…子どもの心 ローズ=バラ…花言葉:愛情



# 読者の ひろば

▼昨年夏、骨密度計測に行った時、血圧測定をして下さり、血圧が高かった為、何度も測って下さり、今はお医者様にかかり降圧剤を飲んでいきます。その節はありがとうございました。

(西宮市 廣瀬洋子)

▼私も、伊丹へ転居して1年半になり、少し慣れてきました。最初はとても淋しかったです。今は診療所の方々の励ましや、親切にしてください、元氣になりました。これからもお世話になると思います。

(伊丹市 比嘉初子)

▼いつも良元診療所では大変お世話になっております。これから新聞を友達に届けていただいております。健康に関する紙面を楽しみに読ませていただきます。

(西宮市 樋口洋子)

▼去年から水仙の開花が、遅いように思います。以前は12月中に開き、お正月に切花として使えたのですが、去年は1月31日、今年も蕾はまだ固いです。

(仁川団地 鳥居公子)

▼1月8日の運営委員会で始動しました。さて今年は何に力を入れましょうか。仕掛けていく人生なんて過去の自分にはあり得なかった。毎日を大切に丁寧に過ごすことが与えられた残りの人生と思えます。

(中山五月台 藤原房野)

▼今年から日記、まずは3行くらいから始めております。書くことがない時はその日の食事なんかを書いております。少しでも長く続いたらいいな。

(鹿塩 北東ますみ)

▼いつも楽しみに読ませていただいています。各支部の人たちの活動やたからばこ等の記事、興味を持って読ませていただいています。

(宝松苑 岡林弘子)

▼4月から中学生！中学生になってもがんばります。

(未成町 加島康弘)

▼冬は夏に比べて体重が増えますね。動かない割に食べてしまつからなのでしょう。人間の身体は冬に太るようになっているとも聞いたことがあります。それなら…安心？

(匿名希望)

▼昨年まで、長い間民生委員をつとめてきましたが、昨秋退任し、後任の方にバトンタッチして肩の荷がおりました。今年からまた心機一転ボランティアなどに精を出し、急げ心を起こさないうちに頑張りたいと年頭に誓いを立てました。

(鹿塩 傍島晴江)

▼昨年の12月23日宝塚ハーフマラソンに初めてエントリーしました。完走は出来たものの、目標タイムを大幅にオーバー…。やはり、日頃のトレーニングが大切だと痛感しました。そして、減量も。

(大阪府 佐々木健志)

▼やって来ましたが、前期高齢者。この国の方向が大変心配です。原発・辺野古・東北・秘密保護法・靖国・対韓・対中 etc. 2014年は昨年会いのあった高齢者運動連絡会に多く参加してシニアパワーを発揮する所存です。

(小浜 西本秀二)

▼「たから」を拝見していて、いつも地域や人との「つながり」を感じます。一人ではなくまわりの人達とのつながりが自分を作っているのだと思います。大事にしたいです。

(匿名希望)

▼前回始めて出したパズルに当選し、ありがとうございました。嬉しかった。お年玉をいただいた気分です。この年でなかなかお年玉はいただけません。今回の「たから」拝見し三田支部があることをはじめて知りました。何も知らないことが少しずつ見えてきています。

(三田市 平本美佐子)

▼エコキャップ運動に関心をもちました。誰でも参加しやすいです。持ち込む窓口が色んなところに増えてほしいです。

(西宮市 坪内宏)

## エコ キャップ運動

ペットボトルのキャップで、世界の子どもにワクチンを届けます

●届けたキャップ  
877,746 個

●CO<sub>2</sub>削減効果  
6,745 kg

●ワクチン  
1,070.7 人分

2014年1月22日現在

【お願い】キャップは、きれいに洗い、シールをはがして、本部が良元、高松岡診療所にお届け下さい。

## 法律相談

日時：4月7日(月)  
14:00~16:00 要予約

担当：青木弁護士

場所：宝塚医療生協事務局会議室

予約及び問い合わせ：  
宝塚医療生協事務局  
(電話0798-57-3137)迄

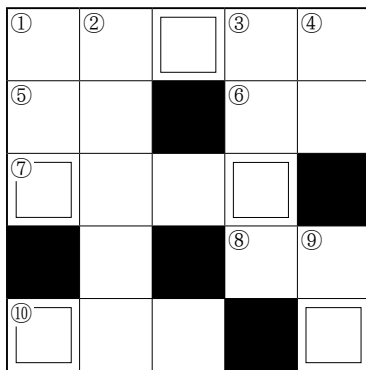
## 管理者の異動

- ・玉城美加介護事業副責任者→  
介護事業責任者代行(2月1日付)
- ・松井辰雄良元診療所事務長→  
兵庫民医連事務局(2月15日付)
- ・岡本芳章常務理事→  
良元診療所事務長(2月15日付)

# 医療生協 パズル

〈ヒント〉

ひな祭りのもとになったといわれる



〈たてのかぎ〉

① つくし誰の子○○○の子

② ○○○○にも3年

③ 船の横側から打ちつける波

④ バラ科の落葉高木。果実は食用

⑤ ポジの対義語。○○タイプ

〈よこのかぎ〉

① 石英の結晶

⑤ 入れ歯

⑥ 日本人の主食となる穀物

⑦ アブラナの花

⑧ 山の一番高い所・頂上

⑩ アレルギー性○○○・くしゃみ鼻づまり

## パズル解答についてのお願

回の中のことばを組み合わせて、5文字のことばを作り、同時にご意見等を必ずひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでお答え下さい。

〒665-0054 宝塚市鹿塩1丁目18-6  
宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は3月31日。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

応募される時必ず図書カード送付先のご住所、お名前を記載してください。お名前の掲載を希望されない場合匿名希望と添えてください。  
(広報委員会)



kouhou@takarazuka-mcoop.net

No.213の解答は

「りっしゅん」でした。

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| か | が | み | も | ち |
| か | り | つ | あ | ん |
| み | う | ち | し | き |
| つ | ま | ゆ |   |   |

☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。☆今回の抽選にもれた方も今後とも「読者の広場」や「モーし・モーし」の投書もあわせてお願いします。

「ゆめじゅいびわくまゆ」

河内 静枝 西本 秀二  
福本 守男 加島 康弘  
源治 寛人 比嘉 初子  
池上 邦彦

## 無機質の種類と特徴

(2)リン 成人体内に約0・5キログラム含まれ、生体内の生理機構の中で、主体的な役割を果たしている金属の一つである。

80%はリン酸カルシウム・リン酸マグネシウムとして骨・歯などの硬組織を形成している。

残り20%は筋肉・脳・神経・肝臓・肺臓その他全ての組織に含まれているリン脂質・核酸の成分である。ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>などと結合して補酵素の働きをする。糖質の代謝を円滑に進め、エネルギー通貨といわれるアデノシン3リン酸など高エネルギーリン酸化化合物を作り、エネルギー供給源として蓄える。

リンは欠乏すると歯が弱くなったり、骨折を起しやすくなるが、日常食品中に充分含まれており、欠乏したり、不足することはない。逆に、注意すべきことは、各種のリン酸塩が、加工食品保存期間延長の目的で、広く用いられているため、リンの摂取過多が起き、問題となっている。リンの摂取量が多過ぎると、カルシウムの吸収を悪くし骨を弱くするほか、副甲状腺の機能

## 栄養素

## 無機質②

## 久保 久次

に異常が起きることがある。

(3)ナトリウム 成人体内に約100グラム含まれ、1/3は骨格に、残り2/3は細胞外液に含まれる。

ナトリウムは飲食物から主として食塩の形で摂取され、その他、重炭酸ソーダ(重曹)、グルタミン酸ナトリウム(調味料)の形でとられる。

筋肉・神経の興奮性を弱める働きをし、細胞外液の浸透圧保持の調節をする。体液のアルカリ性を保ち、ブドウ糖などの腸管吸収、カルシウム等の細胞膜浸透に関与する。

生活習慣病予防のため、目標値を設定し、摂取を制限しなければならぬ。慢性的に過剰になると高血圧や腎臓病の発症につながります。カリウムと互いにバランスをとりながら働き、生命活動を維持し、また筋肉の収縮、弛緩や神経伝達を正常に保つ。長期にわたる欠乏の場合、消化液の分泌が減退、特に胃酸が減少する。食欲が減り、倦怠・精神不安定となる。急激な欠乏の場合は、倦怠、めまい、無欲、失神などに陥る。

## 薬食同源 (96)



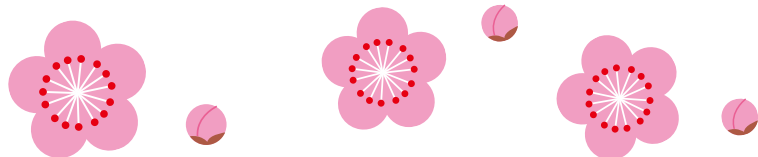
# 一壁掛けアートの世界— (24)



「ちょっとお雛さまに挨拶してくるね」と朝の手洗いが終わる座席につくまでにお雛さまの顔をみて楽しめる利用者さまがいらっします。「私には

お雛さまがなかったからね。いつになっても良いものね」と心をほっこりしてから、デイサービスの朝が始まるようです。もうすべ、春ですね。

『床の間』紹介♪  
 デイサービス あったかハウス今津  
 いつになっても良いものね



## 編集後記

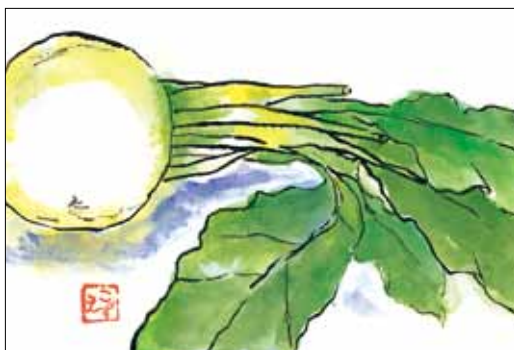
★ 今年は、例年にない雪の影響でバレンタイン行動が一部中止になりました。幸い3ヶ所でも実施できたので良かったですが、取り組みが中止の時の記事も考え、ておかなければいけないと感じました。

★ 2月、ソチオリンピックが開催

されました。前回のバンクーバーオリンピックの時は、浅田真央選手の演技を休憩時に職員と興奮しながら見た事を思い出します。もうあれから4年も経ったのかと思うと、時がたつのは早いですね。

(M)

西宮市 伊田こずえさん



南ひばりガ丘 藤本 正枝さん



季節の  
たより

星の荘 広瀬 則子さん



# 2013年度の活動のまとめと 2014年度活動方針(案)

## 2013年度の活動のまとめ(案)

### 〈2013年度はどんな年〉

昨年末の「特定秘密保護法」の強行採決に象徴されるように安倍政権は、「世論に背を向けた暴走政治」で突き進んでいます。通常国会の答弁でも、憲法96条の改正要件の緩和を明言しています。福島原発「汚染水」問題など「原発事故」は収束のめどもたたない中、「新たな原発安全神話」をつくり、「原発は大事なベース電源」として「安全な原発は再稼働」を明言。「TPP」交渉に参加し、「参加表明も近い」と言われています。「TPP参加」すれば、私たちの暮らし全体に大きく影響し、医療や介護の保険制度が解体されてしまいます。まさに「金のあるなしがいのちの切れ目」になります。映画「シッコ」の世界が、現実化します。お金の力で、沖縄県知事に「辺野古の埋め立て申請」を承認させましたが、名護市長選挙において、住民は稲嶺市長を大差で再選させ、「基地ノー」の意思表示をしました。

年末の臨時国会では「社会保障制度プログラム法案」「生活保護基準の切り下げ」等次々と悪法を成立させています。まさに「激変・激突」の時代です。

13年度は、元北支部長窪田さん（9月）、高松支部村松さん（12月）など、医療生協運動にご尽力いただいた方々が亡くなりました。ご冥福をお祈りします。

### 〈中川市政2期目と高齢者にやさしいまちづくり〉

中川市長は、再選された直後の昨年5月の施政方針の中でWHOの提唱する「エイジフレンドリーシティ・グローバルネットワーク」に加入することを表明しました。宝塚医療生協は、12月に「まちづくり委員会」を発足。高齢者や障がいのある人にやさしいまちづくりは、すべての人にやさしいいいまちづくりに通じています。宝塚医療生協も協働して「高齢者にやさしいまちづくり」をすすめていきます。

## 2013年度の重点課題

### ●地域まるごと健康づくりをすすめます

①健康づくりを組合員活動委員会で論議、具体化を進めてきましたが、「牽引」の役割が果たせませんでした。

②健康チェックは、月間中15ヶ所で開催され、組合員加入の機会となりました。(30名加入)

③健診受診者の推移・がん検診受診者の推移～受診者の停滞、減少傾向。

|           | 08年度  | 09年度  | 10年度  | 11年度  | 12年度  | 13年度 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 特定健診      | 1,013 | 1,119 | 1,175 | 1,202 | 1,130 |      |
| 後期高齢者特定健診 | 349   | 374   | 401   | 389   | 405   |      |
| 協会けんぽ健診   | 268   | 515   | 766   | 658   | 689   |      |
| 肺がん健診     | 1,792 | 2,125 | 2,236 | 2,203 | 2,230 |      |
| 前立腺がん検診   | 728   | 861   | 972   | 858   | 863   |      |
| 大腸がん検診    | 1,891 | 1,932 | 2,087 | 2,253 | 2,115 |      |
| 乳がん検診     | 357   | 370   | 494   | 573   | 490   |      |

### ●安心して住み続けられる まちづくりをすすめます

①「まちづくり委員会」を12月に立ち上げ、「高齢者に

やさしいまちづくり」の協働を柱とした取り組みを進めつつあります。

②6月に恒例の大気調査を91ヶ所で行いました。エコキャップは、87万個以上集まり、累計で、CO2削減効



果6,235kg、1,070人分のワクチンが届けられました。

## ●事業活動の重点課題

- ①職員教育委員会が年間計画にもとづき法人全体学習会を開催しました。
- ②「職場づくりの月ごとの目標設定」「服務規律の整備」「衛生委員会の発足」（2月）など環境改善の取り組みを進めてきました。良元診療所は「安心・安全の職場づくり宣言」を作成しました。
- ③管理者向けの研修会を2回開催しました。（5月、1月）
- ④高松診療所・陽だまり会館は、リニューアルに限定しない検討もするため、委員会の名称、構成等再編成しました。
- ⑤安全委員会活動が定例化され、安全文化の醸成が進みました。
- ⑥第8回介護事業部学習会（7/21）を開催、介護事業検討会（1/21）を開催。ヘルパーステーションさがんは、10月から宮の町に移転しました。

## ●組合員活動の重点課題

**全国4課題目標**（ ）の数字は2014年2月22日到達

- \*組合員ふやし 1,000人以上（611人）
- \*出資金ふやし  
2,000万円以上 実増資者を1,000人以上  
（出資金1,409万円、実増資者数667人）
- \*担い手ふやし 組合員の1割以上到達をめざす  
（24人増え、627人）
- \*班づくり・班会開催  
全ての支部で新班2班以上、班会開催1,000回以上  
（新班 班増え、班会開催857回）

- ①9年ぶりに出資金の残高通知を全組合員に送り、188名から増資振り込みがありました。脱退は69名、住所不明で返送された封筒は、1,127通でした。
- ②強化月間中の地域訪問行動は、3支部2事業所の参加で行われ12人が加入しました。
- ③新入組合員歓迎会は5支部・ブロックで、虹のかかりご苦労さん会は、3支部で開催しました。
- ④宝塚サマーフェスタ（8/20）に参加し、健康チェックとともに医療生協をアピールしました。
- ⑤第5回良元まつりを開催（7/27）、年々親子の参加が増え、地域の行事になりつつあります。
- ⑥第25回納涼のつどいは、当日雨天となり、催し物は中止、夜店など準備したものを販売しました。
- ⑦通信教育は、142コース受講がありました。「まなぶちゃん通信」を発行しましたが、●●●名の修了となりました。ミニ学習会の開催や第17回生協学校を開催しました。
- ⑧事業所利用委員会は、会議を定例化し、規約（案）を

作成しました。

- ⑨藤谷医療福祉生協連専務理事を講師に理事研修会（1月）を行いました。

## ●平和・憲法を守り、社会保障拡充の取り組みをすすめます

- ①日野先生の学習講演を90名の職員が読了し、感想文を提出。半数は「憲法を読んだことがない」。「新しい憲法のはなし」を憲法を読んだことがない職員40人が購読しました。2月からは伊藤真弁護士「DVD」を視聴して、語り合う「大運動」に取り組みました。
- ②12月羽柴弁護士を講師に「特定秘密保護法案の真のねらい」を学習、他団体とも共同して街頭での署名行動、国会議員へのFAXでの「慎重審議」要請行動など行いました。強行成立のあと、早期廃止をめざして「市民の会」（仮称）を結成（3月）しました。
- ②高江・オスプレイ配備反対の署名や募金に取り組みしました。
- ③原発ゼロ、核兵器廃絶、平和を守る取り組み
  - ・平和行進（7/7～7/9）定款地域をリレー行進、原水爆禁止世界大会（イン長崎）は、5名を派遣し、報告会を37名の参加で行いました。
  - ・6・2ノーニュークスデー中央集会（明治公園）に17名が参加。映画「渡されたボタン」の上映を西宮、宝塚で取り組みました。宝塚では、10/26～27西公民館で開催し337名が鑑賞。
  - ・10・13の全国一斉行動は、健康まつりの当日、原発ゼロの願いを「風船」を参加者で 空に飛ばしました。
  - ・3・9ノーニュークスデーでは、地域では集会とパレードを行いました。

- ④消費税増税反対～「増税なしでやれる」財源論のパンフでの学習や増税反対の署名に取り組みしました。
- ⑤県社保協副会長を講師に「今何故生活保護の切り下げか？」の学習会を開催。（9/24）
- ⑥無料低額診療事業の取り組み。

## ●東日本大震災支援を継続してすすめます

- ①9月に実施された兵協連の被災地支援行動に1名参加し、報告会を開催しました。
- ②11月の福島集会に1名参加、原発事故現場視察の報告と合わせて行いました。
- ③大震災支援会議を月1回開催し、支援の取り組みの具体化を進めてきました。

## ●ガバナンスの強化に努めます

- ①コンプライアンス（法令遵守）を重点に取り組み整備を進めてきました。

⑥「組合員活動委員会ニュース」を定期発行します。

## ■ 社保平和の重点課題

社会保障の充実をめざし、いのち・くらしをまもる取り組みをひろげます。

- ①憲法の大切さを訴えていきます～平和の要!! 改悪を許さない取り組みを強化します。
- ②特定秘密保護法撤廃～目、耳、口を塞がせない。
- ③TPP参加に反対～医療の市場化、皆保険制度の解体を防ぎます。
- ④原発再稼働に断固反対～被災地の現状を自分の事として捉えて原発ゼロ運動を拡げます。
- ⑤消費税増税ストップ～いま以上の負担増で生活格差を広げない取り組みを進めます。
- ⑥米国言いなりの軍備強化を許さない～沖縄・日本の平和を守ります。
- ⑦生活保護費切り下げ阻止～憲法25条（生存権）が保障される運動に取り組みます。

## ■ まちづくりの重点課題

- ①5・11学習講演「長寿社会のまちづくりを考える」を取り組みます。
- ②「高齢者にやさしいまちづくり」を宝塚市等と協働の取り組みをすすめます。
- ③健康づくりと合わせたまちづくりの取り組みを具体化します。

## ■ 健康づくりの重点課題

- ①健診、がん検診受診大運動に取り組みます。

②まちかど健康チェックを支部、地域に広げていきます。

③「健康づくりクラブ」（仮称）を支部、班で取り組みます。

④「健康寿命」を伸ばす取り組みをすすめます。

## ■ 教育の重点課題

- ①民医連総会方針及び民医連綱領を学びます。
- ②「いのちの章典」「理念」の学習をすすめます。
- ③制度教育（オリエンテーション 新任 中堅 管理者）の大綱作成を進めます。
- ④職責、管理者研修を開催し、管理運営のレベルアップを図ります。
- ⑤「医療生協人」の育成に取り組みます。

## ■ 経営の重点課題

- ①診療報酬に対応し、全ての事業所が剰余目標をもって取り組みます。
- ②消費税増税対応を進め、全ての事業所で費用の削減をめざします。
- ③健康で働き続けられる職場づくりをめざします。

## ■ その他

- ①防災マニュアルの作成、法令遵守、危機管理等を重点に取り組みます。
- ②エコキャップの推進、「緑のカーテン」、大気調査など環境を守る取り組みをすすめます。

### （全国4課題目標）

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| *組合員ふやし    | 1,000人以上                  |
| *出資金ふやし    | 2,000万円以上 実増資者を1,000人以上   |
| *担い手ふやし    | 組合員の1割以上到達をめざす            |
| *班づくり・班会開催 | 全ての支部で新班2班以上、班会開催1,000回以上 |

# 第46回通常総代会

日 時：2014年6月21日（土）13：30～17：00  
場 所：ソリオホール（宝塚駅下車、ソリオ1の3階）  
総代定数：200人以上

予定議案：第1号議案 13年度の取組みのまとめと14年度活動方針（案）の件  
第2号議案 13年度決算報告承認の件（13年度監査報告）  
第3号議案 14年度予算（案）の件  
第4号議案 役員報酬決定の件  
第5号議案 議案決議効力発生の件



# 2014年度の重点課題と活動方針素案

## 2014年度スローガン(案)

**協同の力を強め、地域で支え合い、  
「まちづくり」「健康づくり」をすすめよう**

### 〈2014年度は〉

世論を無視した安倍政権の暴走政治は、国民の生活実態と大きくかけ離れたものとなり、ますます国民の怒りや不安をかき立てていくことは明らかです。暴走の行き着く先は明瞭です。

今年度は、安倍政権の政策と国民の要望の対立が広がり、多くの国民が生活実態の中から矛盾を自覚するようになってきます。この矛盾の根源を明らかにし、国民的共同を各分野で広げ、発展させることで未来を切り拓きましょう。くらしと平和、民主主義を発展させる年にしましょう。

宝塚医療生協は、中長期計画4年目をむかえます。地域社会の変化、国の政策や方針の変化が目まぐるしい中、事業や運動の重点を絞りながら方針化していきます。この鍵を握っているのは将来を担う人材づくりです。事業を担う幹部などを実践的に育てる必要があります。

情勢を切り開くためにも、将来の戦略を策定する上でも「学ぶ気風」を組織として重点に置きます。憲法や情勢はもちろん、「理念」「民医連綱領」「いのちの章典」「2020年ビジョン」、宝塚医療生協の歴史、地域の要求を全職員と組合員が学び、協同の力を強め、「まちづくり」「健康づくり」を拡げましょう。

### ■ 医療事業の重点課題

- ①「PDCAサイクル（マネジメントサイクル）」を実践的に取り組みます。地域分析及び患者満足度のアップに取り組みます。
- ②経営構造の改善に取り組みます。両診療所とも黒字構造の診療所をめざします。
- ③直面する課題と医療構想及び将来の医療事業づくりを担う人づくりをすすめます。
- ④診療所の改修・建設の検討をすすめ具体化をしていきます。
- ⑤医療・介護連携をさらに強化します。

### ■ 介護事業の重点課題

- ①介護改定を控えての介護難民対応を行ないます。
- ②助け合い活動の拡大をすすめます

- ③介護事業全体・協同での活動を推進し、事業運営や展開をすすめます。

- ④介護ニュース・パンフレット作成など、組合員・地域に知ってもらう取り組みを強化します。

### ■ 組合員活動の重点課題

- ①医療生協運動の理解と世話役づくりのため、健康づくり課題も盛り込んだ「医療生協講座」の開催を検討します。
- ②組合員センター規定、支部援助金規定等の改定を行います。
- ③ブロック体制と「支部基準」を見直します。→1000人を超える支部のブロック化を検討します。
- ④科学的根拠（「EBM」）に基づいた健康チェックグッズを活用します。
- ⑤事業と連携した「助け合い活動」を具体化します。