

一人は万人のために 万人は一人のために

たから

宝塚医療生協

平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No. 2014年11・12月
218
組合員数 12,331人
出資金 221,144千円
組合員1人平均 17,934円
(2014年9月30日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合
宝塚市鹿塩1丁目18-6
☎ 0798-57-3137 FAX 0798-57-5667

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>
E-mail iseikyo@takarazuka-mcoop.net

中山寺だんじり
北支部 柿原高弘



秋祭



案山子まつり
宝塚北フォトクラブ



★朝日新聞は10月7日「憲法9条 ノーベル賞の予感」「戦後70年の歩みに共感」と題した記事を掲載。ノルウエーの

民間研究機関が「今年のノーベル平和賞の受賞予測で憲法9条が他を大きく離して1位」に挙げた報道を受けてのものだった★署名は40万超集まり、ノミネートされるなど国民的、国際的信頼、共感とは逆に、安倍首相・石破大臣は「政治的」と発言。この感覚の開きは、一国のトップとして嘆かわしいかぎり★宝塚市議会が「河野談話」を根拠とした「慰安婦」市議会決議を全会一致で可決し、政府に意見書を上げたのは08年。この9月議会で朝日新聞が「吉田証言」を「誤報」と報道したことをさも「河野談話」まで否定されたかのように「決議」の見直しを数の力で可決したと報道された。「歴史の事実」に蓋をしようとするものに未来はない」のは、歴史が証明している★台風18、19号と日本に上陸。1年間かけて準備していた「健康まつり」も「安全」を考慮して、事前に中止を決定。生協強化月間真最中、「なかまふやし・健康づくり」を旺盛に(一)

- 良元診療所 大成町10-45 ☎0797-71-7288
- 通所リハビリ 大成町10-45 ☎0797-71-8540
- デイサービスあったかハウス今津 西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221
- ケアサポート今津 西宮市今津山中町5-29 ☎0798-37-1612
- ヘルパーステーションさがん 宮の町15-3-201 ☎0797-84-3965

- 高松診療所 御所の前町15-21 ☎0797-72-2585
- ケアサポート 御所の前町15-21 ☎0797-76-4536
- 訪問看護ステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3115
- ヘルパーステーションひだまり 高松町5-12 ☎0797-77-3245
- デイサービスひだまり 高松町5-12 ☎0797-76-4770

住協強化月間

訪問行動、健康チェックで 加入、出資金増える



高松地域訪問行動

訪問行動で6人加入

10月3日、参加者23人による訪問行動が行われました。152軒の組合員宅を訪問し、48人と対話。6人が加入、4人が増資。3万6千円の出資金が集まりました。

今回は組合員に増資を、またその家族に個人加入をお願いしました。

対話では「高松診療所についてもお世話になっていきます。小額ですが」「納涼のついでにいつか楽しませてもらう予定です」と出資して下さいました。

て、診療所が地域で果たしている役割の大きさを実感しました。

また、組合員名簿で、住所が変わられた方が多くおられました。「虹のかりさん」へ伝えて、所在確認をすすめていきます。



県営切畑住宅健康チェック

昨年を超える加入・出資金

西宮支部が月間中、2度健康チェックを開き、1人の加入がありました。

北支部が10月4日ベガホール前で健康チェックを実施し、9人の加入と2人の増資がありました。チェックを受けに来た人から、介護について相談を受け、丁寧に対応したことで、加入してもらったり、前日入れたチラシを見て、来てくれた人も多く、大盛況でした。

また、「たから9・10月号」に加入増資を呼びかけるチラシを折込んでから、25人の振込みがありました。4月から10月7日現在で、265人の加入があり、780万9千円の出資金が集まっており、前年同時期で比べると、加入も出資金も前年を上回る取り

組みとなっています。

医療生協の風吹かそう

今後月間期間中に、健康チェックが10数回予定されており、地域での行動を積み重ね、出来る限り多くの方に加入・増資に協力していただけるよう、運動を広げていくことが重要になってきます。月間は残すところ、約1ヶ月弱です。多くの知恵と力を結集して、医療生協の風を吹かせましょう。

(組合員活動委員会 田中 剛)



西宮支部の健康チェック



関学健康チェック



「あなたの夢はなんですか？」

9月21日阪急宝塚駅前ソリオ2の6階にある宝塚商工会議所で組合員活動交流集会在が106名の参加者で開催されました。



2014年度 組合員活動交流 集会開催



波江さんと民ばあさんの息もびったり

茅野理事長より開会挨拶があり、今年の生協強化月間は、ひだまり会館隣接地購入とそれに呼応して今年度の仲間ふやし、出資金ふやしの取り組みであることの趣旨



若林さんのお話は具体的でわかりやすかった



説明を行いました。

午前の部では、①来年4月から改悪される介護保険の内容について水川ケアサポート所長より報告 ②尼崎医療生協高須支部(西宮)の若林節子さんに助け合い活動「近所さん」、③北支部の濱田正子さんに班活動「助け合い110番」、④助け合い活動について検討している助け合いプロジェクトチーム活動を職員の上里香さんから



それぞれ報告、紹介していただき、その後、質疑応答が行われました。その中で、「助け合い活動の有償、無償について」「活動が行政

の下請けになってはいけない」「あくまで介護保険適用が主である」ことなどの意見が出されました。午前の締めくくりに、「劇団良元(よしもと)」による介護保険改悪の寸劇は笑いの中にも得ていました。

午後からは高松支部支部長の宇都宮さんから高松診療所・ひだまり会館の移設新築に至った経過報告、松本組合員活動委員長より生協強化月間の方針説明が行われ、引き続き、11の分散会に分かれて運動を進めてゆくためのそれぞれの夢や希望をハート型の用紙に書き込んで語り合いました。この中では介護保険の改悪の内容がよく解かった、他所の助け合い活動を知り参考になった、新築移転への要望、運動を広げて行くためのたまり場作り、などが出されました。最後に協野理事長代行から医療生協の総力を挙げて取り組もうとの閉会挨拶を受け終了しました。

憲法の話

(3)

あなたの好きな
日本国憲法は？

「あなたの好きな日本国憲法は」と聞かれて、思い浮かんだのは中学生の頃、社会の授業で日本国憲法の前文を、誦じたことでした。授業で、他に何をしたのか覚えていないにも関わらず、この前文は今でも覚えてい

ます。「ここに、主権が国民に存することを宣言し、この憲法を確定する」と書かれ、主権在民を明確にしています。そして国政とは何か。「その権威は国民に由来し、その権力は国民の代表者がこれを行使し、その福利は国民がこれを享受する」また「これは、人類普遍の原理である」、つまり国政は国民の福利のために行われなければならない、それは人類普遍の原理であるとい、国政のあり方が、しっかり示されていると思います。

を保持しようと思つた」と書かれています。自分達の安全と生存を、諸国民との信頼関係の上で、成り立たせようと思つています。日本国民の一人として、誇らしい思いになるのは私だけでしょうか。

そして最後に、「日本国民は国家の名譽にかけ、全力をあげてこの崇高な理想と目的を達成することを誓ふ」と結ばれています。私達の名譽をかけ、恒久の平和を目指していること、高々に宣言しています。

この前文の中に、他と争うことなく公正と信義を信頼して共に相手を尊重し平和な世界を作っていること、このことが書かれていると思つています。これは、私達が生きていく指針だと思つています。

この日本国憲法を次の世代に残して行きたいと心から思つています。

(S・S)

平和に対する思いを共有



9月30日、原水禁世界大会報告会を宝塚医療生活協本部事務局にて行い、19名の参加がありました。

宝塚から参加の良元診療所の河室看護師長から、「介護利用者さんや職員の方々に折っていただいた千羽鶴の重みを感じたり、地元の高校生の熱心

こう、と思つました」と報告がありました。

合わせて、来年行われるNPT再検討会議に向けた学習会を、社保平和委員会の西澤委員長より話していただきました。NPT再検討会議の歴史や2010年に行われた会議の結果、そして委員長ご自身も以前ニューヨークに足を運ばれた経験をお話しました。また、西澤氏の伯母は広島で被爆されており、「世界中から核兵器をなくしたい!」という強い思いを語られました。

な平和の取り組みに感銘を受けたり

の報告がありました。

し、参加する中で知らないことを学び、貴重な経験となりました。特に原爆記念日に平和公園で見た宗教・宗派

来年の長崎大会には複数の参加をぜひ実現し、平和に対する思いを強く持つことができる場になりたいと思つています。

・人種の垣根を超えた、平和を願う僧侶の行進『いのちの行進』を見て、差別も争いもない平和な世の中にしてい

われまじら、声をかけてください。

(社保平和委員会 中田幹二)

私 も 組 合 員



医療生協の「良さ」を知る第一歩を

理事（元気支部） 松本 弘民さん（73歳）

加入：2006年9月

松本さんは、支部活動の他にも趣味のハイキングや、野菜作りなど毎日充実した生活を送っています。「医療生協の今後」について聞くと、熱く語ってくださいました。

■組合員になったきっかけは？

職場が西宮だったため、近くにあった西宮市立中央病院にかかっていたのですが、「地域の医療機関で診てもらおうよ」と言われたことがはじまりです。昔からの知り合いが医療生協の組合員活動にかかわっていたこともあり、しばらくして私も参加するようになり、今更に後悔はしていません。私は今更に、「病気になるから行くところ」という印象だったので、活動をする中で、「みんなが集まり、活動して健康を維持するところ」でもあると気付きました。

■どういったお仕事をされてきましたか？

西宮の高齢者事業団で働いていました。昔の失業対策事業から派生してきた会社なのですが、私は主に、清掃や草刈りといった依頼に団員を手配する仕事をしていました。私以外には、65歳以上の方が多い職場ではありませんが、一緒にハイキングやカラオケといったクラブ活動もするような雰囲気の良いところでした。ハイキングは今でも私の趣味の一つとなっています。

■支部ではどういった活動を？

支部運営委員会に参加や、たかららの配布のほか、ハイキング班で琵琶湖や京都の方に月一回、行っています。私の思いとしては、地域訪問をもっとして、組合員の顔を把握できたらいいなと思っています。今はたかららの配布をするまでにとどまっています。今後の課題ですね。

■理事になって何年目になりますか？

今年で2年目になります。医療生協には、組合員が1万人以上いますが、実際に組合員活動に参加したり、趣旨をきちんと理解している方というのは、あまり多くはないのでは？と思っています。医療生協の活動をお知らせするために、この「たから」があるのですが、ただただの方が見てくれているか分かりませんが、一度アンケートのようなものをとってみるのもいいかもしれません。いろいろな行事や運動に関われば、きっと「良さ」を分かってもらえると思うのです。まずはその第一歩をどう踏み出してもらおうか？それが大切でしょうね。

(インタビュー 前田秀輔)

班活動紹介

伊丹支部
カラオケ班

毎月一回の活動を行っています。楽しいカラオケですが、毎回違うお店を探し予約を入れておくのが班長として一番の苦勞です。お店に行くと、知らないお客さんもおられるので、話しかけて組

会場探しはひと苦勞だけ

組合員になってもらったり、お店の方にも協力してもらったりしています。これからも、知らないお店を紹介してもらったりしながら、皆さんが楽しく歌い、踊って、健康維持してもらえようように頑張ります。

(伊丹支部 住友英夫)





高松診療所のこと

高松診療所 韓 在哲



私が高松診療所に勤務するようになって、まる9年が経ち10年目になりました。ここまでやってこられたのも、皆様方のご支援のおかげと感謝しております。

高松診療所が昭和58年に建てられて30年以上が経ちました。今は、屋上からの雨漏りや、トイレの排水が詰まるなど、老朽化があちこちですんでいます。また診療所の向かいにありますデイサービスのありひだまり会館も床がきしむ、隙間風が入るといった老朽化のため、建て替えが検討されています。

そこで、二つの建物を一つにして建て替えることとなりました。現在、陽

だまり会館の隣地購入が決定し、建設に向けての話し合いは始まっています。建て替えに際しては資金計画、事業計画、地域の皆様の要望など、十分な議論が必要です。どのような診療所を建てるのか、また介護事業所との連携はどうするか、など。経営が安定し、返済計画がたえられるような診療所が、必要になってきます。

これまで、高松診療所では①外来診療②健診③在宅診療の3つの柱でやって来ましたが、これからはどこに力をいれていくのか検討が必要です。もちろん後継する新しい医師招聘が前提条件になるでしょう。

私見になりますが高松地域で外来患者数を増やすことは非常に困難と考えています。従って健診と在宅診療で経営を安定させることが重要と考えています。皆様方のご意見をお待ちしています。ご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

(事業所)利用委員会ってなに？

医療生協の事業所は、医師をはじめとする職員たちも、私達患者も対等な関係です。全国の医療生協は事業所利用委員会をつくり、組合員(患者)と職員が協力し合い、理想が実現される事業所づくりを目指しています。

宝塚医療生協では、「理事会事業所利用委員会」が発定し、その後、高松診療所と良元診療所で利用委員会の活動をはじめていきます。今後すべての介護事業所にもつこうと予定しています。

たとえばこんな意見が…

両診療所で患者様に利用アンケート



さあ！組合員さんの出番です

トを行いました。その結果、診察に対して、「医師や看護師からの説明は分かりやすかった」との回答が多く寄せられました。一方で「待ち時間が長い」も多数でした。

良元診療所では、虹の箱に寄せられたご意見の回答を、掲示板に張り出しました。今後もこのような取り組みを続け、利用しやすい診療所、事業所を目指していきま

事業所利用委員会に参加するためには

良い医療を願う組合員さんたちなら誰でもなれます。私たちが一緒に素晴らしい事業所作りをしませんか。月に一度会議を開いて様々な取組みを決めています。連絡先は良元診療所(弘中看護師)、高松診療所(三上看護師)までお願いします。

(理事會事業所利用委員會委員長

池田輝美)



読者の ひろば

ます。配達してくださる方が
りがとう。

(三田市 秋山洋子)

▼「おみなえし」と聞くと田
んぼに咲きほこっていたのを
思い出しました。可愛い小
な黄色でした。

(中州 前田倫子)

▼この夏は雨はいっぱい降る
わ、日は照らないわで自家製
は大弱りです。草ばかり伸び
て…。生活の仕方も変えない
といけないかなって感じてす
ね。

(匿名希望)

▼やっと涼しくなってきました
た。今年は大雨が降ったり、
あちこちに被害を及ぼす異常
気象で来年以降はどのような
でしょう…。非常用の食品や
道具をきちんとそろえない
と。

(高司 大谷美保子)

▼「組合員活動」のページが
とてもいい。岡沢正男さんの
「壁掛けアートの世界」がお
もしろい。

(尼崎市 三木俊一)

▼社交ダンスの十周年パーテ
ーのお世話が無事終わり、
ホッとしたのがいけなかった
と思います。8月ごろ風邪
かなと思ったら、今まで一度
もなかったこのない喘息と言

われ、今も苦しんでいます。

▼「壁掛けアートの世界」の菊
姫に魅了されて、気持ちも身
体も元気にならなければと
…。

(鹿塩 紺谷和子)

▼先日の激しい雷雨のあと、
空気がガラッと入れ替わり、
朝夕がずいぶん涼しくなりま
した。それでも暑いからと
言い訳出来なくなり、これか
ら散歩に出て夏太りの身体を
少しでも改善しなくてはと自
分に言い聞かせてはいるので
すが、食欲の秋とやらで決心
も鈍りそう。それじゃダメじ
ゃん。

(鹿塩 傍島晴江)

▼地球温暖化で世界中が災害
で大変な状態ですね。私の田
舎も3年前、水害で床上浸水
しました。泥出しが大変でし
た。量はみんな変えました
が、今でも雨がずっとカビが
生えます。

(安倉中 花尻多美子)

▼この夏の豪雨で広島の上砂
災害をはじめ日本のあちこち
で大きな被害をもたらしまし
た。この武庫川でも台風11号
と一週間後の丹波豪雨の時、
高水敷まで浸食され、堤防の
越流まであとわずかでした。
本気で総合治水対策を行うべ
きだと思えます。

(西宮市 小川嘉憲)

お知らせ

10月1日より管理者が変更にな
りました。

- ・デイサービスひだまり
所長 加島裕子
- ・ヘルパーステーションひだまり
所長代行 山下久美子

法律相談

要予約

日時：12月1日(月)
14:00~16:00

担当：青木弁護士
場所：宝塚医療生協
事務局会議室

予約及び問い合わせ：
宝塚医療生協事務局
(電話0798-57-3137)迄

▼訪問看護ステーションひだ
まりの記事、拝読しました。
在宅は介護者の介護が求めら
れていると思います。時間が
経過すると見えてくることが
多いのですが、スタートした
頃はがむしゃらになります。
ゆったりする時間なんて全く
ありません。でも、専門職の
人からの何気ない一言で救わ
れます。「よく頑張っている
ね」「頑張りすぎると続きま
せんよ」そうだ先が長いかも
しれない…と思うとブレーキ

がかかります。今は在宅介護
に関わってくれる専門職がい
っぱいあります。頼りましょ
う・相談しましょう・手は抜
かず気を抜きましょう。

(中山五月台 藤原房野)

▼憲法を踏みにする安倍の
「集団的自衛権」行使容認の
閣議決定は許せない。憲法9
条がノーベル平和賞に輝くよ
う祈りたい。

(三田市 安永紀六)

助け合い活動

平成27年4月スタート予定!!

ただ今、助け合いプロジェクト委員が活発な話し合いを続けています。
こんな風にして欲しい、こんなことが出来るなど、どんな意見でも結構で
す。皆さんの意見をどんどんお聞かせください。

また同時に、利用会員、支援会員を募っています!!

あなたの経験、その全てが“たから”です。お気軽に登録をお願いします。

連絡先：本部事務局 三宅・田中

介護のキラリ

④ 地域の中で

ヘルパーステーションさがん

高橋 佳子

「人に広告を入れないようにお伝えし、またテレビショッピングがついていたらチャンネルを変える等。Oさんが、頻繁に注文している会社には、「本人より電話があっても発送しないで下さい」とお願いするなど、注文されないよう工夫しています。また、万が一商品が届いても、不安を抱えたり困ったりすることがないように、家族やケアマネージャーと情報を共有しています。成年後見人制度の話もさせて頂いています。

Oさんは、「寂しいな」と思う以外

組合員さんの力を借りて

ことができるか分かりませんが、家族が施設入所を選択されるまでは、私たちが寄り添って、日々の寂しさや困り事を一つでも取り除けるように支援を続けていきます。

助け合い活動の活躍

ヘルパーは介護保険の制約の中で行うので、ヘルパーに出来ないこともあります。そんな時は地域の組合員さんによる「助け合い活動」に力を借ります。

ある時、「利用者さん宅の庭に草が

またある方は、すでに「助け合い活動」を利用されていました。今回介護認定がおりたので、「助け合い活動」を利用しながらヘルパーの利用も始めてはと、組合員さんより利用者に提案していただき入ることになりました。月・金でヘルパー利用 水「助け合い活動」で週3回訪問しています。

一人暮らしの方が地域で暮らして行くにはヘルパーだけの支援では、とても間に合いません。このように組合員さんの力を貸していただきながら、利用者さんの生活を支えています。



利用者さんの作品
レース編みでテーブルクロス



きれいになったお庭

生い茂っているが、草を引くことが出来ずに困っている」と別居の家族から、ケアマネージャーに相談がありました。「助け合い活動」を理解しているケアマネージャーよりヘルパーを通して助け合い活動を依頼し、組合員さんが草引きを引き受けてくれることとなりました。後日、訪れた娘さんは「本当にキレイにしてくれて、草を抜いた後のゴミまで、処分してくれた！」と感動され、妹さんに庭の写真をメールするほど、喜んでくださいました。

独居の利用者さんは

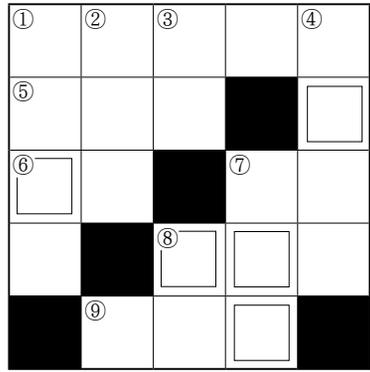
現在、ヘルパーステーションさがんの利用者さんの8割が一人暮らしをされています。そんな中で、とても可愛いOさんのことをご紹介します。

現在は日曜日以外、毎日生活支援と服薬介助とデイサービスの送り出しで訪問しています。次第に、認知症が進行し、不審な業者の訪問や勧誘に断れず、通信販売で次々に物を購入されたりといったトラブルが起るようになってきました。そこで、こういった事態を未然に防ぐため、郵便物を家族に転送するようにお願いしました。新聞屋さ

医療生協 パズル

〈ヒント〉

国民の祝日の一つ



〈たてのかぎ〉

- ①イヌ科の哺乳類。性質は荒く肉食で原野や森林に住む。日本では絶滅した
- ②日光の当たらない所
- ③船などの大きさを表す単位
- ④そのままでは食べず、干したりするしたりして食べる
- ⑦作曲技法、またその技法による楽曲
- ⑧イネのなかま。食用でわらへ

〈よみのかぎ〉

- ①気がよくて他人の言うことをすべし
- ②じたり引き受けたりする人
- ⑤熱が出たときに起こるくせいな汗
- ⑥〇〇ふみ、人〇〇、〇〇が〇〇
- ⑦石川県南部の旧国名
- ⑧日本特産種の木で使いみちがひろく、この風呂はいい香りがする
- ⑨これが不足すると皮膚障害や味覚異常などが起る

パズル解答についてのお願

回の中のことばを組み合わせて、5文字のことばを作り、同時にご意見等を必ずひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでお寄せ下さい。

〒665-054 宝塚市鹿塩1丁目18-6
宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は11月30日。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

応募される時必ず図書カード送付先の住所、お名前を記載してください。お名前の掲載を希望されない場合匿名希望と添えてください。

(広報委員会)



kouhou@takarazuka-mcoop.net

No.217の解答は「おみなえし」でした。

り	つ	し	ゆ	う
え	ぼ	し	お	は
き	か	ん	し	ゆ

☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。

☆今回の抽選にもれた方も今後とも「読者の広場」や「モーシ・モーシ」の投書もあわせてお願いします。

「ゆめとてんびつぐまわ」

- 小川 嘉憲 中田 規子
- 黒田 富美子 花尻 多美子
- 沢野 好広 宮田 静子
- 柴田 順子

無機質の種類と特徴

(13)クロム 体内では毛髪に含まれ、排泄される尿にも含まれている。体内のクロムは3価クロムで、毒性はないが、人工的に生産される6価クロムには毒性がある。

生理作用としては糖質の代謝を助け、インスリンの働きを活性化して、糖尿病予防に働き、脂質の代謝を高めて、血液中の中性脂肪やコレステロール量を適正に保ち、糖代謝・脂質代謝に必須の無機質である。欠乏すれば耐糖能、脂質代謝が低下し、昏迷状態となる恐れもある。

青のり、きざみ昆布、ひじき、ミルクチョコレートなど豊富に含有する食品を摂取し、代謝機能の低下を防ぎましょう。

(14)コバルト ビタミンB12の構成元素として人体内に広く分布する。

骨髄の造血機能に不可欠な成分で、赤血球・色素の生成に関係している。欠乏すれば貧血となる。ただし、無機コバルトはほとんど吸収されないことに注意しておく必要がある。

肝臓、魚介類、乳製品、もや

久保 久次

し、糸引き納豆などに多く含まれている。欠乏しないよう摂取して貧血を防ぎましょう。

(15)フッ素 細胞外液から供給され、少量が骨、歯に存在する。欠乏すれば、むし歯、骨粗鬆症を引き起こす

無機質⑥

栄養素

(16)モリブデン 人体の肝臓、腎臓に存在する。肝臓の特殊成分として体内の銅と拮抗して生理作用を維持。糖質、脂質の代謝を助け、鉄の利用を高めて貧血を予防し尿酸の代謝を助ける働きもする。欠乏すれば成長が遅延。一方、過剰症予防のため摂取上限値も設定されている。

大豆、緑豆、糸ひき納豆、豚レバーに含まれている。

たべ薬 食同源 (100)

(17)硫黄 体内では、含硫アミノ酸として、タンパク質中に含まれ、軟骨、腱、骨中に多い。生理作用として解毒の働きがあり、酵素の硫黄・水素グループとして、多岐にわたる酵素活性に関係する。欠乏症は見られないが、皮膚炎、解毒力低下を起こす可能性がある。

これで無機質の話は終わり。体によいものを食べ、健康で新しい年を迎えましょう。

一壁掛けアートの世界

27

デイサービス あったかハウス今津

『床の間』紹介♪

皆さんぜひ見に行らして下さい

ボランティアの松井正子さんのお姉さんが、ひと針ひと針、チクチクと仕上げてくださいました大作二点です。行事の時、来客の時、華やかに皆さんを迎えてくれるステキなタペストリーです。



季節のたより



平井山荘 富永 岩子さん



武庫川河川敷コスモス園



南ひばりが丘 藤本 正枝さん



お名前をお知らせください

編集後記

★「健康まつり」の中止。企画をしていた方々はもちろん、まつりを楽しみにされていた皆さんも残念で仕方なかったと思います。もっと残念だったのが台風接近が遅くなったこと。宝塚はあまり天災がないところだと思っただけですが、今年はよく被害にあいますね。

(M)