

一人は万人のために 万人は一人のために

たから

宝塚医療生協

平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No.231 2017年1・2月

組合員数 13,548人
出資金 301,000千円
組合員1人平均 22,217円
(2016年11月30日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合

宝塚市鹿塩1丁目18-6

TEL 0798-57-3137 FAX 0798-57-5667

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>

E-mail iseikyo@takarazuka-mcoop.net

祝賀会ではプラスバンド、ゴスペルといったステージも

晴天の青空に恵まれて

新ひだまり会館
竣工記念式典・祝賀会



記念式典はひだまり会館4Fにて

- | | | |
|------------------|--------------|---------------|
| ●良元診療所 | 大成町10-45 | ☎0797-71-7288 |
| ●通所リハビリ | 大成町10-45 | ☎0797-71-8540 |
| ●高松診療所 | 高松町5-10 | ☎0797-72-2585 |
| ●ケアサポート | 高松町5-10 | ☎0797-76-4536 |
| ●訪問看護ステーションひだまり | 高松町5-10 | ☎0797-77-3115 |
| ●ヘルパーステーションひだまり | 高松町5-10 | ☎0797-77-3245 |
| ●デイサービスひだまり | 高松町5-10 | ☎0797-76-4770 |
| ●左岸センター(組合員センター) | 清荒神3丁目2-20 | ☎0797-84-1521 |
| ●デイサービスあったかハウス今津 | 西宮市今津山中町3-23 | ☎0798-34-6221 |
| ●ケアサポート今津 | 西宮市今津山中町5-29 | ☎0798-37-1612 |
| ●あったか庵(組合員センター) | 西宮市今津山中町5-29 | ☎0798-36-5520 |

1月より巡回送迎バスの運行が始まります
(6・7面につづく)

職員募集

常勤
パート

看護師 介護福祉士
理学療法士 訪問ヘルパー

お知り合いの方をご紹介ください
お問い合わせは ☎0798-57-3137

生協強化月間を終えて

今年度の生協強化月間が、9月11日～11月30日の期間、「ひだまり会館」建設運動と健康づくり運動を推進し、出資金純増1億円を達成しよう！のスローガンのもと、取り組まれました。

健康づくりについては、①健康チャレンジの参加者が145人と昨年度を上回りました。健康チェックの際、一人ひとりにパンフレットを手渡し説明する支部や、班単位で参加を呼びかける支部があり、きめ細かい取り組みが行われました。②健康チェック、体力チェックは月間中に28回実施されました。チェックを受けた人から「こんなにいいことやってるんですね。」と

出資金の取り組みは、(下表を参照) 今年度11月30日までで5.4千万円を超え、14年度から集まった出資金は、1.14億円を超えました。純増目標達成まであと1,500万円を切っています。早期達成めざして運動は加速しています。

	出資金 □数(□)	純増出資 □数(□)
14年度	19,880	6,554
15年度	39,790	26,518
16年度	54,400	52,029
合計	114,070	85,101

いう感想もあり、貴重な健康づくりの場となっています。

ひだまり会館は地域に開かれた、まちづくりの拠点です。月間終了後も、



10月19日～21日 西宮市
職員生協祭健康チェック



11月15日 コープ安倉
健康チェック

ひだまり会館を始めとする事業所利用、多目的スペースの活用強化、また健康づくり、まちづくりに引き続き取り組みます。そして、まだ医療生協と関わりがない、あるいは薄い人たちへの情報発信を強め、運動を更に加速させていきます。

(本部事務局
田中 剛)

HPH WHOが提唱する健康づくり



第1回日本HPHネットワーク集会で「優秀賞」に輝く

10月8日、「第1回日本HPHカンファレンス」は300人規模でした。近藤克則・千葉大学予防医学センタ―教授が「拡大する健康格差とその克服」

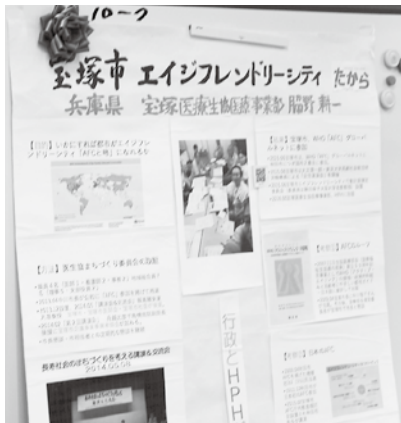
服のために期待されるヘルスサービス「の役割」と題し、膨大な資料をもとに記念講演がありました。

宝塚医療生協はポスターの部で、優秀賞を獲得。受賞作は3年に及ぶ「まちづくり委員会」(職員4名・地域理事5名・支部役員2名)の活動をまとめたもの。①2014年と2015年に「長寿社会のまちづくりを考える」講演会を宝塚市・市医師会・市社協・市介護保険事業者協会の後援を得て開催②宝塚市と定期的に懇談③「エイジフレンドリー宝塚」誕生の道程と学びです。「国際的な視点」が受賞理由。パネルディスカッションでは、超高齢社会と健康格差社会に取り組む経験等を交流。中出勝也・宝塚市安心ネットワーク推進室長がパネリストとして登壇。

※HPH(健康増進拠点事業所)とエイジフレンドリーシティ(都市)はWHOの理念を共有する「補完関係」にあります。

エイジフレンドリーシティ宝塚行動計画(案)発表

11月1日、宝塚市が発表。新春に「宝塚行動計画」をWHOに提出。「記念講演会」が期待されます。



良元診療所

「小児から高齢者健康づくりから治療、在宅医療まで…地域医療に貢献します」のスローガンの実現めざして役職員一同、今年も頑張ります。



通所リハビリ

♪心弾む楽しいリハビリ。を合言葉に一人ひとりの思いを大切にしながら『その人らしく』生活できるよう日々取り組んでいます。



ケアサポート今津

前進あるのみ!!
人として、ケアマネジャーとして、事業所として…更なるスキルUPを目指し努力し続けます(^o^).



デイサービスあったかハウス今津

今年で12年目を迎えます。たくさんのご利用者とお会いお別れがありました。これからも、出会いとともに私達は成長して参ります。



あけましておめでとうございます



ケアサポート

5人の仲間と新しい事業所で心機一転頑張っています。みなさんの“選ぶ権利と生きる平等”を大切にしながら、一緒に〈暮らし〉を考えていきたいと思っています。



本部事務局

今春に、旧高松診に移転します。組合員とともに、健康づくり、平和を守るため、人権のアンテナを高くかけて頑張ります。誰もが気軽に相談できる本部をめざします。



高松診療所

ひだまり会館

医療・介護連携をさらに密接なものにして行きます。また、地域の拠り所としての診療所機能を強めます。



デイサービスひだまり

ひだまり会館

『ゆったり たのしく なごやかに』をモットーに、利用者さまの笑いジワを増やします。笑う門には福来たる😊



訪問看護ステーションひだまり

ひだまり会館

昨年は、念願の常勤採用があり、平均年齢が少し下がりました。診療所・介護事業所が一つとなった事で、今後も安心して在宅生活を送るお手伝いが出来ればと思っています。



ヘルパーステーションひだまり

ひだまり会館

今年は、さがんとひだまりが一つになり大きくなり元気いっぱい笑顔の種をまきながら訪問いたします。



若い世代にも医療生協の魅力を

第20回 生協学校

今回の生協学校では他事業所が「ひとりぼっちを無くす」という取り組みを医療生協で共感できる事例として、リポートしました。宝塚医療生協組合員さんと共に新しい風を入れてくれる若い世代に魅力を感じてもらえるような事例になればと思います。

「ひとりぼっちを無くす」バンビハウスという幼児から中学生まで幅広い層の母親たちが預かり合いをしたり、そのたまり場で一緒に過ごしたりと、形はいろいろですが一人っ子世代が多い中、兄弟のように過ごせる一時、〇



〇さんの子。ではなくみんなで教え合い、支え合う姿がとても良く思いました。お母さんのリフレッシュにもつながる良いたまり場。若い世代の少ない医療生協で、何かのきっかけのヒントになったでしょうか？

続いては、去年も行いました「すこしお運動」。今回は焼きそばを元にするところから楽しく検討。薄味・倍の塩加減・3倍の塩加減で、みなさんに味比べをしてもらいました。たんに薄味だけではなく、鍋のふちから調味料を加え香ばしさを入れたり、生姜などの刺激のある調味料を使い、薄味でもおいしく食べられる工夫を取り入れ、すこしお運動を思い出しつつ続けて実践していけたらと思えました。

(ヘルパーステーションひだまり

田畑恵子)

「利用委員会」って
ご存知
ですか？

良元診療所と高松診療所では、それぞれ利用委員会を月に一回開催しています。職員と組合員さんが一緒に協力しあい、利用しやすい事業所にすることを目指しています。

現場にいる職員ではなかなか気付けないところも、組合員さんや患者さんからの意見をいただくことで、改善へとつながる貴重な場となっています。

これまでの主な活動をご紹介します。良元診療所では、ご意見の多かった長い待ち時間について、医師と懇談



患者さんの声が変更するきっかけに

をはかり、改善に向けて話し合いをすすめています。また、トイレが老朽化しているとの指摘もあり、改修、修繕をして

使いやすくしました。

11月に新しくオープンした高松診療所では、「血圧計の椅子が合わなくて測りにくい」という患者さんの声から、椅子を昇降式に変え、身長に合わせるができるようにしました。

その他にも、「診療所のことを知り、利用してもらいたい」という思いから、健康チェックや、病気や薬の話、検査についての学習会などを定期的に開催してきました。

委員会に参加は出来ないけれど、「もっとこうしてほしいな」「今日はこんなことが不満だったな」という意見や感想がありましたら、ぜひ「虹の箱」に一言書いて投函して下さい。組合員さんや患者さんの声（本音）が今後、両診療所の改善につながります。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

(事業所利用委員会 服田あき)



利用委員会学習会

私 も 組 合 員



下駄さ～ん♥ 班活動の救世主

西宮支部 森田 憲二さん(69歳)

加入：2015年4月17日

いつも下駄を履いておられるので、親しみを込めて「下駄さん」と呼ばれている森田さん。多彩な趣味を活かして西宮支部の班活動に大きな貢献をされています。西宮支部にとってなくてはならない存在です。

■どんな支部活動に参加されていますか？

班活動では、麻雀・囲碁・カラオケ・史跡巡り、健康チェックでは、骨密度計を担当、他にあつたか庵の台所の包丁研ぎなどしています。麻雀・囲碁は教えるのが得意なので、初心者の方に喜んでもらっています。

■どんな趣味をお持ちですか？

色んな事に興味が有るんです。

若い頃は、ブレイク寸前の夏川りみのファンクラブに入っていました。最近では、旅行が好きですね。温泉旅行・祭り等の格安ツアーはよく利用します。北は北海道の利尻島から南は沖縄県の八重山諸島まで行きました。

つい先日は、西宮から鳥取↓島根↓大分↓広島↓西宮という4泊5日、各駅停車の旅を楽しみました。

■経歴と加入のきっかけを
出身は大分県です。

長年、製造設備の設計士として勤務。サラリーマン時代は、東京・大分・大阪と転勤しました。

定年後甲子園球場で野球観戦したく西宮に立ち寄り何故か居心地が良く住



正式な場以外ではほとんど下駄で過ごしています

か庵で麻雀をしているよ」と教えてもらい、覗いたのがきっかけで組合員になりました。

■宝塚医療生協に望む事は？

色んな人、色んな考えの方が居て当然だと思います。宗教や政治の話はあまり前面に出して欲くないですね。それと、班活動等に私物(自家用車等)を使用しなくても良い方向に持っていくて欲しいです。

麻雀・囲碁・包丁研ぎはセミプロ級の森田さんは班活動に貢献されるだけではなく、健康チェック要員の看護師さんを紹介してくださったり、新規組合員さんを紹介してくださったりと、西宮支部にとって、無くてはならない存在です。

より一層、西宮支部の未来に明るい光を差してくださっています。(亀崎)

班活動 紹介

東支部

ヨガの班「ヨーガス」

います。
碧海先生のヨガは「ツボヨガ」で、ツボを押すことと経絡ストレッチを組み合わせたレッスンです。

中断していたヨガを4月から碧海(ピーハイ)先生が指導されています。

「ツボヨガ」で腰が楽に

まず、ツボを刺激しながらの軽いマッサージから始まり、体全体のツボヨガに進んでいきます。終わればつつすらと汗をかき、体が軽くなっています。参加している方からは「教えてもらったことを

毎日家で復習

していると、悪かった腰が楽になっていきます」といった感想もあり、会員も増えてきています。





お酒の飲み方 振り返ってみませんか

良元診療所内科 小杉 尚



忘年会や新年会など、お酒を飲む機会が増える季節です。ちよっとお酒の飲み方を振り返ってみませんか。

古来、日本ではお酒は年に数回の「ハレの日」に集団で飲むものでした。毎日飲むようになったのは、江戸時代後期から。当時1合の清酒が5000円程度だったそうです。

飲みすぎが悪いのは皆が判っていること。「どれくらいなら良いですか?」と聞かれますが、医者立場からすると極力飲まない方がいい。「五脏六腑にしみわたる」と言いますが、お酒は水に溶けて身体中の臓器に行き渡ります。肝臓の数字が正常だから大丈夫なんてことは言っていられませ

小杉先生の診察

一般外来

毎週 木曜日 午後5時～6時
月2回 月曜日 午前9時～12時
※第2・第4月曜が通常ですが、変更もありますので毎月ご確認をお願いします。

糖尿病予約診療

毎週 木曜日 午後4時～5時
月1回 月曜日 午後2時～4時
※第4月曜が通常ですが、変更もありますので毎月ご確認をお願いします。

特に心配なのが、がんとの関連。そして依存症です。WHOはアルコールを発がん性物質に認定しました。少量でも毎日飲酒すると女性では乳がんのリスクが上がります。男女ともに、大腸や肝臓、すい臓のがんも毎日飲酒でリスクが上がります。顔が赤くなる人は特に危険で、3合の飲酒で食道がんのリスクは114倍にもなります。そして日本人の半分は顔が赤くなるタイプなのです。

毎日の飲酒は脳細胞にも影響を与え、酒量をコントロールしたくても出

来なくなるアルコール依存症を引き起こします。依存症は飲酒を続けている限り誰でも起きる可能性があり、日本には450万人いるという推計もあります。断酒しない限り回復はありません。

毎日晩酌ではなく、「ハレの日」にだけ集まって楽しく飲む、そんな飲み方がやはり宜しいようです。



憲法の話 (16)

憲法9条が 平和を守っている



憲法改正の話が出るまでは、憲法についてあまり考えたことがありませんでした。医療生協の職員でなかったら、憲法についての学習をすることがなかったし、「憲法9条があるから、日本の平和は守られている」なんて考えることもなかったと思います。

沖縄は今も戦争の傷跡が残っています。基地があるだけでもアメリカ兵による事件があり、平和が守られていません。戦後71年経っても続く異常なことだと思います。それなのに、政府は沖縄県民の声を無視して、ヘリパッド建設を強行しています。いつになつたら平和な島になるのでしょうか?

11月15日、国連平和維持活動に参加する陸上自衛隊に「駆けつけ警護」任

務が閣議決定され、12月12日から南スーダンで実施されることになりました。海外で一発も実弾を発射したことがない自衛隊は、新たな領域に踏み込むことになったのです。戦争をする国に一步近づいた気がしてなりません。子どもや孫の世代に平和な世の中を望んでやみません。

憲法9条を改正しないでほしいと願うばかりです。そのためには、戦争の悲惨さを知り、後世に語り継いでいくこと、憲法に関心をもつこと、政治に関心をもつことが大切だと思います。日本は紛争の当事者になつてはいけません。世界平和の実現を目指した憲法9条の大切さを訴え続けていきましょ

(M)

読者の ひろば

▼高松診療所新築おめでとう
ございます。

開所を心待ちにしていた一人として大変喜ばしく思います。キレイなリッパな建物です。我々のホコリです。おめでとうございます。

(旭町 高橋保夫)

▼憲法の話を読みました。憲法9条にある平和主義を守っていくことが大切だと感じました。(古河市 小林克雄)

▼新ひだまり会館完成おめでとうございます。

新しく明るい建物なので、若い世代の方などもたくさん利用して頂けると嬉しいですね。

こちらの地域(川西市近辺)にもあると良いナアと、羨ましく思います。

(H.E.)

▼今年4月末52年間勤めて退職。70才。

まだ新しい生活に慣れていませんが、そこそこ楽しんでいきます。

酒も、退職後の病気でやめました。オールフリーのみです。(西宮市 小山睦男)

▼この頃物忘れがひどく思い込みもひどいと娘に言いつつ、赤ちゃん子供は一つずつおぼえていくけど、年をとると一つずつ忘れていくそうです。それを聞いてWショックです。(鹿塩 北東益美)

▼11月に入って新ひだまり会館の「デイサービスひだまり」へボランティアとして新たな気持ちで足を踏み入れました。

今迄とガラリと変わった室内で、キッチンは一丁使用、食洗機もあり、少々戸惑いましたが、そのうちに慣れてくるだろうと樂觀視しています。職員や関係者の方々のご苦勞に頭の下がる思いです。

(鹿塩 傍島晴江)

▼新ひだまり会館の完成おめでとうございます。

前号で投稿させて頂いた写真の撮影者熊崎さん、カメラ歴30年、カメラが体の一部のように、さすがですね。

(れもん)

▼いつも良元診療所に通わせて貰っています。

高松診療所には行っていないのですが、完成おめでとうございます。

新しい診療所は気持ちがいいですね！

そちらにもいつか寄らせていただきたいと思います。

(千種 南原泰子)

▼亡き母の思い出...

私は子供の頃、母の手作りの服を着て過ごしてきました。

19の時にミシンを買っていろくな物を縫ってきた母、和裁も、自分の結婚衣装も自分で縫った母。もつと習っておけば良かった...自慢の母。

(鹿塩 紺谷和子)

▼先日、宝塚歌劇の市民貸切公演がありました。

くじ運の悪い私は、3度目にしてやっと当選して、喜々として出かけました。お芝居や踊りが好きなので、華やか

な舞台に魅了され、夢心地で帰路につきました。

いいストレス解消が出来ました。又、当たりますように...。

(レイちゃん)

▼新ひだまり会館の開所おめでとうございます。

年に一度職員健診でお世話になっていきます。

ピカピカの高松診療所がとても楽しみです!!

(小春日和)

▼後期高齢者になりました。

インフルエンザの予防注射OK、健康診断OK、足腰達

者！

頭...??...

この冬元気にのり切るぞ!!

(西宮市 横山逸瀬)

法律相談

要予約

日時：2月6日(月)
14:00~16:00

担当：須川弁護士

場所：宝塚医療生協
本部事務局会議室

予約及び問い合わせ
宝塚医療生協本部事務局
(電話0798-57-3137)迄

お知らせ



2016兵庫きかんしコンクールで「たから」が優秀賞を受賞しました。

本部事務局が移転します

2月に、旧高松診療所に移転します。

住所 665-0041
宝塚市御所の前町15-21

電話 0797-69-6121
FAX 0797-69-6223

広報委員会からお願い
投稿の際にはできる限り実名、もしくはペンネームを添えていただきますようお願いいたします。



研修の看護師さんと一緒に

「退院後、看護や介護が必要になったら家でどうしたら良いだろうか？」という不安はつきもの。処置が必要な方は退院前に指導はありますが、病院と自宅の違いから「やっぱり不安」そ

介護のキラリ

⑰ 私達、ひだまりの訪問看護師です！

訪問看護ステーションひだまり

山口 ちあき

んな時こそ訪問看護の出番です。退院前に病院に向き、状況確認とご本人・家族との顔合わせも行い、安心して自宅に帰れる準備を行います。

自宅での訪問が始まると、体調管理はもとより、食事・排泄・清潔援助やリハビリなど、利用者さんのケアの他、生活の中での問題はないか、介護者の負担はないかも確認しながら、生活と医療面全体を視野に入れ観察してゆきます。その中で、必要と思われる情報を共有し他と連携することで次に繋いでゆく、そんな「架け橋」が訪問

訪問看護は在宅における医療と介護の「架け橋」

看護の役割だと考えています。また、在宅生活を知って頂き、入院中の指導に役立てていただくためにも、市民病院からの看護師研修も受け入れています。

最期まで自宅で

過ごしたいを叶える

身体的・精神的にも苦痛を伴いながらも、自宅で過ごしたいと希望される方もおられます。そんな方には、必要に応じ1日何回かの訪問を行い安心し



みんなで祝った誕生日！

て頂く。中には、食事摂取量が減少しているものの「みんなで一緒に食事がしたい」と希望された独居の方。先日お誕生日を迎えることができ、みんなで持ち寄った食事を囲み「一緒に食べる」を叶えることが出来ました。また、「大きなお風呂に入りたい」を叶えるため、新しくなったデイサービスひだまりのお風呂をお借りする予定にしています。

「家に帰りたい」を支える

退院時はほぼベッド上生活であった



楽しみにしていた我が家の畑

利用者さん、体調不安はありませんが「家に帰りたい、畑がしたい」という思いが強く「まず、帰る」を目標に退院。育つてゆく作物を見ることで、徐々に元気になられ、更には「いつも行っていたコンビニに行きたい」と電動カートを借りるまでになりました。目的があるといふことで、安心できる住み慣れた自宅で暮らすということは、とても大切なことと実感しています。

病院では味わえない「生活の中での看護」や「生きる」を目の当たりに出来る訪問看護は、まさに看護の原点と想っています。

利用者さん宅を一つ一つの病室と考

え、長い廊下の先には医療と介護の虹

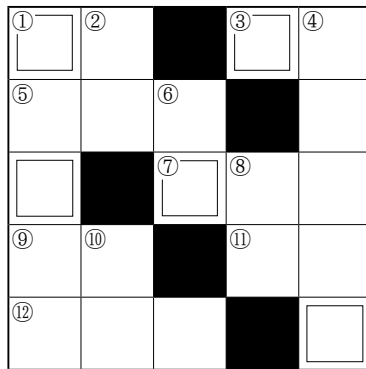
の架け橋「訪問看護ステーションひだ

まり」があります。

医療生協 パズル

回の中のことばを組み合わせて、
5文字のことばを作ってください。

〈ヒント〉日本古来の福の神



〈たてのかぎ〉

①ドラマや映画で通行人などの役

②一〇〇法師

④旅行中の出来事や感想を書いた文章

⑥桃太郎はこの団子を持って鬼退治へ

⑧仕事の合間のひま

⑩〇〇の香や奈良には古き仏たち 芭蕉

〈よこのかぎ〉

①洋服などのサイズ〇〇M・L

③味方の反対

⑤兵庫県はこの地方

⑦1分の60分の1

⑨学名ニッポニアニッポン。

⑪春の七草のスズナ

⑫奇席演芸のひとつ

パズル解答についてお願い

ご意見等を必ずひとこと添えて、
ハガキ、FAX、メールでお答え下
さい。

〒665-0054 宝塚市鹿塩1丁目18-6

宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は1月31日。正解者の方に抽
選で図書カードを差し上げます。

応募されるごとき必ず図書カード送
付先のご住所、お名前を記載してく
ださい。お名前の掲載を希望されな
い場合は、ペンネームのご協力をお
願ひします。
(広報委員会)



kouhou@
takarazuka-
mcoop.net

No.230の解答は

「ボタンナベ」でした。

ア	カ	ト	シ	困
ゴ	ク	ヒ	ウ	ズ
ヘ	ヘ	イ	ゴ	マ
タ	キ	ニ	ニ	ヲ

☆正解者の中から抽選の結果、左記の
方に図書カードを進呈します敬称略。
☆今回の抽選にもれた方も今後とも
「読者の広場」や「もーし・もーし」
の投書もあわせてお願いいたします。

「おめいじいじわくらね」

片岡愛子 橋口美好
紺谷和子 姫井恵美子
小山睦男 増田宇一郎
高元海遠

体によくない油脂

(1)飽和脂肪酸 炭素の鎖に水素
が、ぎっしりとついでいて「水
素が飽和状態」でついでいる構造
になっているため「飽和状態」
で名付けられました。

飽和脂肪酸を豊富に含んだ食
物には、牛や豚、羊などの脂
身、バターなどがある。又植物
性の油でも、ココナツ油やパ
ーム油、ヤシ油、綿実油など
は飽和脂肪酸が多く含まれてい
る。

飽和脂肪酸の最大の特徴は融
点が高く、劣化しにくいこと。
それで揚げ物や炒め物などの高
温調理をする場合には飽和脂肪
酸の豊富な油を使うのが良いと
いうことになっています。

しかし、飽和脂肪酸は体内で
合成されるため、食事から取る
必要はありません。むしろ、取
り過ぎによる弊害の方が指摘さ
れるくらいです。

よく、パワーをつけるために
肉を食べるという人がいます。
しかし、運動をする前の食事に
肉を食べるのは、すすめられま
せん。体内では消化と浄化に莫

たべものぐすり 薬食同源 (113)

食用油脂⑩

体によくない油脂 (その1)

久保 久次

大なエネルギーを費やすため、
却って、運動能力を発揮しにく
くなり、疲れやすく、心臓にも
大きな負担がかかります。元来、
日本人の体は脂質を分解する消
化酵素が少ないので、肉を消化
するのに、かなりのエネルギー
が消耗されてしまうのです。

これまで「動物性脂肪はコレ
ステロールを増やす、植物油は
コレステロールを減らす」とい
われてきました。ところが油の
研究が進むにつれて、体に与え
る影響は、動物性、植物性とい
う単純な分類では説明できない
ことが分ってきました。それよ
り飽和脂肪酸を避けることが、
今の日本では基本的な健康法だ
と考えられています。

◇ ◇ ◇
2017年が、佳い年である
ことを祈ります。

宝塚医療生協にとっても、新
しい診療所と本部とが立派に
完成し、おめでとうございま
す。

良元診療所も、頑張りました
う。
しっかり応援します。

フレー! フレー!

メリークリスマス！
みなさまに
Good Luck！

亀井町 山根タオ
メス15歳
(山根弘子飼い主)



谷口町 川瀬 修さん



今号のピックアップ

押絵

半井フジ子さん・作



十二支全ての押絵があり、どれもふっくらかわいい作品です。その他にも、四季折々の押絵もあり、季節ごとの飾りを楽しまれています。



最優秀賞受賞！



授賞式の様子

デイサービスひだまりの職員と利用者さんが作った「ベルサイユのばら」が、「第9回介護を考えるin宝塚市民フォーラム」において最優秀作品賞を受賞しました！

編集後記

先日、職員同士で意見交換をする場でふと「たから」のことが話題に。組合員さんが読みやすい紙面づくりはもちろんですが、「医療生協をもっとPRするぞ！」というアンテナを持つ大切さを再認識しました。