

一人は万人のために 万人は一人のために

たから

宝塚医療生協

平和こそたから・健康こそたから・組合員の声がたから

No.236 2017年11・12月

組合員数 13,776人
出資金 325,535千円
組合員1人平均 23,631円
(2017年9月30日現在)

発行 宝塚医療生活協同組合
宝塚市御所の前町15-21
TEL 0797-69-6121 FAX 0797-69-6223

URL <http://www.takarazuka-mcoop.net/>
E-mail iseikyo@takarazuka-mcoop.net

ヘルパー ステーション ひだまり

利用者さんの
心に寄り添う
介護をめざして
います!

私たちが笑顔の
種を届けます!



あがえいなさい

一緒にお買い物

おり込み
チラシを
ご覧下さい

良元診療所
通所リハビリ
高松診療所
ケアサポート
訪問看護ステーションひだまり
ヘルパーステーションひだまり
デイサービスひだまり
デイサービスあつたかハウス今津
ケアサポート今津
組合員センターさがん
あつたか庵(組合員センター)
良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-7288
宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-8540
宝塚市高松町5-10 ☎0797-72-2585
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4536
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3115
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3245
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4770
西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-37-1612
宝塚市清荒神3丁目2-10 ☎0797-84-1521
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-36-5520
宝塚市大成町1-20

送迎バスの
ルートが変わります



安倍政権は本格的に憲法を変える構えをとっています。第9条に「③自衛隊を保持する」との文言を加えると言っています。

憲法9条は①「戦争放棄」②「戦力不保持」の2項で成り立っています。が、③項を加えると、「後法は前法を廃する」との原則から①②の規定が薄められ③項が実力を発揮し、9条の輝きは消えます。

③項が加わると「自衛隊は違憲だ」の判断ができなくなってしまう。自衛隊Ⅱ「自衛のための戦力」が合憲

東京オリンピックピクニックモードの中の改憲なんて困ります

となります。安保法制Ⅱ戦争法が発動された場合、従来からの「専守防衛」の枠は外され戦力の拡大は必至でしょう。

例えば、次のようなことが考えられます。

■日本では戦後、製造出来なかった戦略爆撃機や攻撃型空母保有も規制がなくなってしまうでしょう。

■「自衛のための公共的役務」として「徴兵制」も立法化されやすくなります。土地の収用・接収も容易になります。

■基地の騒音や環境・自然破壊の被害も「我慢せよ」式になるかもしれせん。

■表現の自由は規制されやすくなります。

■自衛隊の「軍事機密」は合憲化され国民に知らせないことが増えます。また、自衛隊員の処罰に関する法律（軍法）もこれまでは法的に困難でしたが検討されるでしょう。

■学校教育も軍国主義色が強まり、これまで自衛隊を「違憲」「合憲」と併記していた教科書さえ無くなり「憲法

に明記の自衛隊Ⅱ戦力」記述となるでしょう。

戦後憲法9条を支えに発展してきた平和運動は大きな困難に出会います。

東京オリンピックのモードの中で安倍首相は改憲したいと言っています

が、先行きを考えると大変危険です。国会発議させない大きな取り組み・運動・世論づくり

が求められます。

(理事・

勝部 昭義)



憲法の話 (21)

憲法をオーケストラ — 主権者は国民 —

日本国憲法について、いろいろと思いついてみました。

学生の頃、テストのために憲法の三原則、国民の義務や権利、前文を暗記しました。社会科の先生に「日本国で一番偉い人は？」と問われて「総理大臣、政治家、天皇」と答えました。

「その答えは、憲法に書いてある」と教えてもらったことを覚えています。その頃は憲法の持っている意味を理解しようとしませんでした。

また、結婚する際、婚姻は両者の合意で行うものが当然ですが、当時はまだ家制度のままでした。私は親族に「婚姻の意味を知ってもらいたい」と、日本国憲法を引出物に選びました。

社会制度や政治が変わる度に「この国の主権者は誰なの？」と考えます。憲法には「この憲法が国民に保障する自由及び権利は国民の不断の努力によってこれを保持しなければならぬ」と明記されています。私は、主権者と

して不断の努力をしてきたかどうか分りません。しかし日本国憲法は、主権者としての生き方や、地球規模に物事を考えるバイブルだと改めて感じました。

憲法がオーケストラだとすると音楽(平和な社会や人権が守られ、国民が主人公な日本)を奏でるのも、指揮者が必要です。指揮者は政治家ではなく、国民一人ひとり。国民が主権者として生きていくことが大切だと思います。

(O・E)





第29回 納涼のつどい 開催!



9月2日、第29回「納涼のつどい」を開催、約600人が来場しました。

昨年から「こどもコーナー」に加え、ひだまり会館建設を記念して「介護と医療」のブースをつくり、健康チェックを行いました。また、音響に地元の方からボランティア支援を受けたり、

開始時間も1時間早めたりと、例年とは少し趣向を変えたおまつりでしたが、やきとりやかき氷、たこ焼きなど模擬店も盛況で、多くが完売。

中央舞台では、和太鼓にブラバンドの演奏、沖縄舞踊で観客も一緒になつて踊ったりと盛り上がりました。大人から子どもまで、たくさん笑顔があふれました。また、高松診療所の韓先生から「ひだまり会館」建設のお礼と、新しく副所長に就任した山口先生から、ご挨拶をいただきました。

これからも地元の皆様に愛されるおまつりを作っていきたいと思えます。

(高松支部)

宇都宮 勝

みんなで一緒に かまぼこ作り



9月25日の東支部の手作り体験ツアーの第2弾、「カネテツのてっちゃん工房でかまぼこ作り」に27名が参加。快晴で湾岸線を走るマイクローバスからの眺めは抜群でした。

まず「甲南武庫の郷」へ。阪神大震災の壊滅的な被害のなかでも倒壊せず、今は資料館になっている高嶋食品創業者の屋敷を見学。昼食は、昭和の風情が存分に楽しめる格別の味で、「漬物だけがごはんが食べられるねー」の声があちらこちらから聞こえました。

次は六甲アイランドにあるてっちゃん工房へ。大きなてっちゃんのぬいぐるみが引つ張りだ。あちこちで写真撮影です。工房ではスケトウダラのすり身を使った「かまぼこ」「ちくわ」作りに挑戦。専用の刃のない包丁を使います。かまぼこは思い思いの形にしました。ちくわは竹にすり身が

うまく巻きつかず悪戦苦闘。出来上がった形は様々でしたが、満足感でいっぱいでした。帰りのバスで感想を聞くと「バスはおしゃべりができ、移動も楽で良かった」「ちくわづくりが難しかったが楽しかった」。

最後に「健康まつり」「健康チャレンジ」への参加などを呼びかけ楽しいツアーは終わりました。

(東支部 河村 康友)

私も組合員



子どもからお年寄りまで 地域の輪を広げたい!

南めばえ支部 横手久美子さん(72歳)

加入：10年5月19日

南めばえ支部が創立した当時から、運営委員として活動されている横手さん。今年の5月から支部長の川口さんと一緒に月に一回、たまり場を開いており、その紹介もあわせてお話いただきました。

■組合員活動をはじめの前は

6年間ほどボランティアをしていました。もともと地域活動することは好きでしたが、子どもの学校の役員なんかもそんなに嫌ではなかったもので、知人にすすめられてやってみることに。地域の方の悩みを聞いたり、市役所に一緒に行って手続きのお手伝いをしたり、あちこち駆け回りました。いろいろな方と関わり、知り合いもでき、得るものもたくさんありましたが、昼夜問わず電話が鳴ったり、訪問の時に「誰に言われて来たんや!」などと、暴言を言われたりしたこともありました。今は身体のこともあり、他の方に代わっていただけましたが、地域と行政をつなぐ大事な役割とはいえ、ボランティアだけでは少々負担が大きすぎるようにも思いました。

■たまり場を作るまで

支部ができて6年になります。「南めばえにもたまり場を作りたいね」と2、3人が中心となって動いています。1年近くかけて、あちこち訪問しては声をかけたり、場所を探しました。宝塚市のさまざまな事業の活用も検討

しましたが、システムが趣旨と合わなかったため断念。最終的には、支部長の川口さんの自宅を使って、たまり場を始めることとなりました。まだあまり集まっていない現状ですが、宣伝の仕方や内容など、焦らず、自分たちのペースで少しずつ広げて行けたらいいなど考えています。

■組合員を増やすには?

私が組合員活動する中で、足かせのように感じていたこと、それは「出資

金」でした。ただでさえ活動に呼び込むのに苦労するのに、その上お金を出せなんて、ハードルが高すぎる。おまけに支部での目標も、ノルマのようにやらなければならぬのも苦痛でした。しかし最近では、まず活動に参加してもらい、共感していただいてから加入をしていただくといった流れをとっています。その方が加入される方からも理解が得られますし、私としても声をかけやすい。なかなか積極的に動ける組合員が少ない支部ですが、だからこそ自分のできることを自分なりに続けて地域の輪を広げていきたいです。

(インタビュー 前田秀輔)

南めばえのたまり場に 寄つていよ



たまり場が開いている時は、扉を解放しています

毎月、第一月曜の13:30~15:00に開いています。場所はヘアサロンるーちえ2F、支部のみんなで作った暖簾が目印です。支部長自らDIYして作ったお部屋はとてもオシャレなおまけにスクリーンもあるので、映画鑑賞もできます。「子どもから大人まで、みんなが集える」そんな空間を作れたらと思っています。

参加者募集中! 興味のある方はぜひお問い合わせください。TEL: 090-9615-4437 (川口)

2017年度 組合員活動交流集会と強化月間の取り組み



宝塚市地域福祉課
安心ネットワーク推進室
中出勝也室長

組合員活動交流集会を、宝塚商工会議所を会場に9月17日10時〜12時半に開催し、106人が参加しました。

主な内容は、エイジフレンドリーシティ宝塚の取り組み、健康的な生活習慣の説明、組合員センターの活動報告でした。それらをまとめて、生協強化月間をどう取り組んでいくかを草野組合員活動委員長が行動提起しました。

参加者からの感想は、「本日間いたことをぜひ行動に移していきたい」、「ボン酢が意外と塩分高めと聞きビックリ」、「他支部の組合員センターの活動が素晴らしい」。自分の支部も見習っていききたい」など好評でした。

すくすく 東支部



東支部の「すくすく」は誰でも自由に参加できるサロンです。毎週水曜日「コープこづへ」山本店の組合員集会所で10時〜15時半まで活動



「数独」「まちが探し」などの「脳トレ」や、「紙芝居」「みんなが歌を歌おう」「ボランティア芸人の公演」など楽しい取り組み。月1回の「昼食座」など、体に優しい取り組み。そして、毎週最後に「お口の健康体操」といっきき100歳体操」の、健康になる取り組み。など楽しくためになる取り組みがいっぱいです。ごっこ、笑い・しゃべり・食べごっこ参加ください。

組合員 さがん 北支部

宝塚市が取り組む「エイジフレンドリーシティ」の活動は、医療生協の地域活動と共通するものである。市の総合事業の受け皿となるよう相互の連携を強め、支部活動に活かしていきたい。

①2017年度組合員活動交流集会と強化月間の取り組み
②組合員センターの活動
各支部・ブロックにセンターが出来て、それぞれがユニークな活動を展開していることは喜ばしい。希望もあり、苦勞もあり、知恵を出しあって地域とのつながりを深めたい。
③健康チャレンジにエントリー
健康に対する関心が高まっている。今、出来るだけ多くの方にエントリーしてもらいたいと、先ず運営委員会で呼びかけた。班会でも広げていきたい。(北支部 濱田)



良元センター CoCoLo (ココロ) 良元ブロック

CoCoLo (ココロ) 響きのいい名称ですね。意味が込められています。命名は協野理事長です。1月29日に開所式を開き、良元診療所周辺の4支部で運営しています。強みは4つの支部と診療所がタッグを組んでいるところ。次第にCoCoLoで開く班会も増え、支部を超えての参加も増えてきました。喫茶に麻雀、多様な取り組みが進められています。



組合員センター 活動紹介

集会の中で報告のあった、組合員センターでの取り組みをご紹介します

あったか庵 西宮支部

入りに掛かっている緑の暖簾を見て、「ここは何のお店かな?」と道行く人。それではと、その日の開催班会の看板を掲げると、「一度見せてもらえませんか?」と見学者。すべての組合員さんに班会の案内をと班会カレン



ダーを作ると、医療生協とおつきあいのないデイサービスや整骨院で班会カレンダーを見たところ、組合員加入。さて、次の一手は...

たから健康チャレンジ2017

「健康でありたい、とは思っているが、なかなか生活習慣を変えられない」とお悩みの方は多いと思います。「たから健康チャレンジ」は、健康的な生活習慣を身につけることを目標とし、各個人が自ら目標を立てチャレンジする取り組みです。今年度は宝塚市の後援を得て、2017年10月1日〜12月31日を期間とし、5000人の参加

を目標に取り組んでいます。東支部は、パンフレットを虹の係を通じて全組合員に配布し、参加を呼びかけました。本部事務局は、毎週月、水、金曜にラジオ体操をしています。医療福祉生協連の「すこしおレシピ本」や「減塩生活」(汁物の塩分割合測定器)の活用もすすんでいます。(組合員活動委員会)



インフルエンザについて

良元診療所 小杉 尚 (内科)



「ある日突然多数の住民が高熱を出し、震えがきて咳が盛んになった。たちまち村中にこの不思議な病が拡がり、住民たちは驚えたがすぐに去って行った」これは紀元前412年「医学の父」ヒポクラテスによる最古のインフルエンザの記録といわれています。毎年、11月頃から流行が始まり、4月頃に終息していくインフルエンザですが、普通の風邪と何が違うのでしょうか。

・高熱(38度以上)・筋肉痛・関節痛・だるさ など全身症状が急激に出る
 ・子どもでは脳症 高齢者では肺炎などの重大な合併症を起こすことがある

・感染力が強くと大規模な流行を起こす
 などの点が異なります。
 予防には、流行期には人ごみを避ける、マスク・手洗い・うがい、ワクチン接種が有効です。
 インフルエンザはくしゃみや咳に伴う「飛沫(しぶき)」により感染します。前日から発症後3〜7日間はウイルスが鼻や喉から排出されます。発症後はマスクを着用し、外出を控えてください。
 又、ワクチン接種で高齢者の肺炎の死亡率は1/5、入院の危険を1/3まで減らせますから、遅くとも12月下旬までには済ませておきましょう。
 発熱後48時間以内であれば薬がよく効きます。脳症を引き起こす恐れがありますから、市販の風邪薬や解熱剤は使用しないでください。
 今年の流行は例年より早いようです。流行の様子に気を配って備えてください。

高松診療所 診療担当表 ☎0797-72-2585

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	韓(内科)	韓(内科)	韓(内科)	韓(内科)	韓(内科)	山口(内科)第1・3・5 韓(内科)第2・4
	山口(内科) 大野(小児科)第2・4		山口(内科)	山口(内科)	山口(胃カメラ)	一井(乳腺外来)毎週 大野(小児科)第2・4
午後	*	韓(内科) 14:30~17:00	建川(整形外科) 14:30~16:30	韓(内科)14:30~16:00 山口(内科)16:00~17:00	山口(内科)16:00~17:00	*
夜間	山口(内科) 17:00~20:00 鈴木(糖尿病予約) 17:30~20:00	*	山口(内科) 17:00~20:00 鈴木(糖尿病予約) 不定期17:30~20:00	山口(内科)17:00~19:00 岡崎(乳腺外来)17:30~19:00	*	*

*マンモグラフィ撮影(予約制)・・・月4回(不定期)(電話もしくはホームページでご確認ください)

良元診療所 診療担当表 ☎0797-71-7288

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	脇野(予約) 非常勤医師 (一般外来)	脇野(予約)第3 (胃カメラ) 第1、2、4、5 安岡(外来)	脇野(予約) 安岡(一般外来)	脇野 (胃カメラ)第1 (予約)第2、3、4、5 平田(一般外来)	脇野(予約)第4 (胃カメラ) 第1、2、3、5 非常勤医師 (一般外来) 富田(小児科)	脇野(予約)第1(胃カメラ)第2 安岡(一般外来)第1、3、4、5 長谷(一般外来)第2 戸田(小児科)第1 小山(小児科)第2、4、5 富田(小児科)第3
	戸田(小児科)	富田(小児科)	小山(小児科)	戸田(小児科)		
午後	小杉(予約) 第4週 14:30~16:00	中馬(予約)	*	小山(小児科)16:00~18:00 小杉16:00~18:00 (糖尿病予約・一般外来)	*	*
夜間	脇野(予約) 17:00~20:00 小山(一般外来) 17:00~19:00 大谷(一般外来) 19:00~20:00	*	林(皮膚科) 17:00~19:00	*	脇野(予約) 17:00~20:00 小山(一般外来) 17:00~19:00 大谷(一般外来) 19:00~20:00	*

*都合により担当医師が変更となることがございますご了承下さい。 *予防接種の受付は午前中は11:00まで 月・金は18:00まで 木は17:00までです。
 *訪問診療は火・水・木午後の時間帯に行います。

読者の ひろば

す。家族もみんな果物が大好きです。

(湯本町 越智 義行)

▼9月からスマホデビューしました。少し手が触れただけで、意図しない画面が出てきて、戸惑っています。使いこなせるようになりたいものです。

(湯本町 越智 睦子)

▼いつも「たから」を届けて下さって感謝しています。インフルエンザの予防接種くらいしかお世話になっていないので、手厚い情報を届けてくださって、心苦しんでいます。それはそれで自分のためにも、国のためにも良い事なのかと…。

(西宮市 高橋 美千代)

▼デイサービスひだまりの写真をみてとてもなつかしく、皆さんに会いたいなと感じました。今は認知症が進んできている主人の目が離せず、あまり外出することが出来ませんが、そのうち機会があれば、出かけて気分転換したいと願っている今日この頃です。

(鹿塩 傍島 晴江)

▼いつも配達して下さる方、感謝しています。知り合いの写真や投稿がないかいつも楽しみにしています。今号、憲法の話(20)「憲法と権利について」は大変わかりやすいお話でした。日常の生活の中で憲法を考えることが大事なのですね。日本人は権利意識が希薄といわれます。学校教育が大事と思います。

(伊丹市 蓮山 文子)

▼親戚の法要に出掛けて、考えさせられました。代々のお墓があるので大変だろうと思つていると、母方と父方を宗派を超えて一緒に出来るのか、仏壇も同じ考えのようでした。最近は墓守する事自身難しく、私は一人娘なので納骨堂に移転し、仏壇も納めさせていただき、身軽になりました。自分の仕舞い方を形にしないと、安心できないお年頃。

(中山五月台 ひまわり)

▼はじめてクイズに参加します。宝塚医療生協はよく頑張っていますね。特に思うのは、送迎バスです。大変ですが、頑張ってください。

(川西市 山本 哲夫)

▼母が亡くなり、まる3年が過ぎました。命日の2日前に、夢の中に母ができて、話をしました。60代のきれいな母でした。とてもうれしく、幸せな気持ちになりました。また、夢で会いたいです。

(仁川高台 あつたスツム)

▼いつも楽しんでパズルさせて頂いています。頭の体操と思つて集中できるのが、うれしい時でもあります。

(山本南 中野 清美)

▼普段、チラシなどあまり見ることがないのですが、地元の記事が載っていたり、パズルや作品紹介などがあつたりと楽しめる冊子だったので、今後読んでいきたいと思つきました。

(逆瀬川 濱名 珠理)

▼この夏、家族を亡くして、終活の必要性をひしひしと感じています。終活とはいや言葉だけで。後片付けに労力、時間、実家までの交通費などかかって、そして決して楽しい作業ではありません。何も無いのが一番かも！そういうわけにはいかないか。

(西宮市 みかん)

要予約

法律相談

日時：12月4日(月)
14:00~16:00
担当：吉田弁護士
場所：宝塚医療生協
本部事務局会議室
宝塚市御所の前町15-21
予約及び問い合わせ
電話0797-69-6121迄

▼最近、政治家の不倫問題がテレビで騒がれています。不倫より政治家として、するべきことはいっぱいあるでしょう。

(川西市 山本 S.V.N)

▼「あつたかハウス今津」のような、皆が集える場所が宝塚市にも出来るといいなあ。

(西宮市 中島 恵子)

▼たからが家に配られた時、読むのが楽しみです。色々な事楽しく読んでいます。

(高松町 大川 まさ子)

広報委員会からお願い

投稿の際にはできる限り実名、もしくはペンネームを添えていただきますようお願いいたします。

介護のキラリ

② とことん心に寄り添って…

ヘルパーステーション ひだまり

久保 ゆき

軽い認知症状は見られるものの、住み慣れた地域で暮らし続けたいとご希望のSさん、ご近所の協力も得られ、サービス開始時は週2回30分程のわずかな支援で、ひとり暮らしを続けておられました。

ところが昨年5月、マンションの建て替えにより、一筋向こうへ引っ越す事に…。

住み慣れた地域のはずが、知らない地域となってしまうました。ほんの数メートルとは言えSさんにとって大きな環境の変化だったのです。

住み慣れた地域で暮らし続けるために…

ツチ、全てが見慣れない物ばかりで不安。買い物に出たものの見慣れない景色に不安を覚え、帰ろうとしたらセキユリティー解除の仕方が分からず非常

エントランスのセキユリティー、エレベーター、部屋の収納、電気のスイ



階段の下でうすくまっておられたこともありました。そして趣味の絵画教室に通われるのも困難に…。

ご家族、ケアマネ、デイサービス職員、ヘルパーで「以前のように一人で外出が出来るようにしたい」と何度も話し合いを行い、買物同行でセキ

ユリティー解除や、エレベーター使用を共に行う事にしました。帰宅の際は以前の住所に帰ってしまわれるため、声掛けも続けました。

甲斐あって半年経つ頃には、不安な表情も和らぎ、1年経つ頃には、一人で買物に行かれるようになりました。今では悪天候に備え、バス利用にも挑戦中です。遠足気分のようなワクワクした表情で乗車されています。

「住み慣れた地域で暮らし続けたい」というご本人の希望、「母は母らしく過ごして欲しい」というご家族の希望に寄り添うことが出来ました。

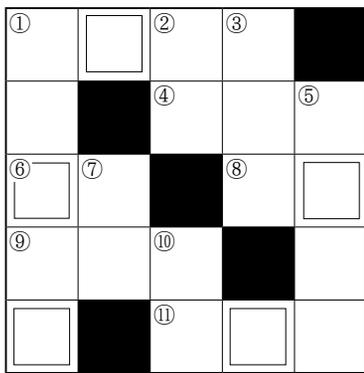
趣味の絵画教室も続けられ、素敵な作品が増えておられます。

私たちは、利用者宅へ行きケアをする一番近い存在でありたい…そして言葉にならない本当の想いに寄り添いたく思っています。



医療生協 パズル

回の中のことばを組み合わせ、5文字のことばを作ってください。<ヒント>フランスとイタリヤの国境にある山。この名前のケーキも。



<たてのかぎ>

- ①サクランボ科の多年草。別名カガリビナ、ボタンマンジユウ
②〇〇鐘、〇〇革、〇〇堀
③金を主成分としたお金
④数え年61歳のこと
⑤出る〇〇は打たれる
⑥その時の値段
⑦(ゆ)このかぎ
⑧11月の古くよび名
⑨この家の
⑩〇〇あれば苦あり
⑪空〇〇のポイ捨てはやめましょう
⑫〇〇〇、大正、昭和、平成
⑬出雲の阿国が京都ではじめた踊りからはじまった日本独特の芝居

パズル解答についてお願い

ご意見等を必ずひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでお答え下さい。

〒665-0041 宝塚市御所の前町15-21 宝塚医療生協「パズル係」あて。

メ切は11月30日。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

応募されるとき必ず図書カード送付先のご住所、お名前を記載してください。お名前の掲載を希望されない場合は、ペンネームのご協力をお願いします。(広報委員会)



kouhou@takarazuka-mcoop.net

No.235の解答は「オキノシマ」でした。

Grid for No.235 solution: 団イ ア マ, シイ ア マ, キイ ア マ, サク ア マ, ラク ア マ, ポ

☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。☆今回の抽選にもれた方も今後とも「読者の広場」や「もし・もし」の投書もあわせてお願いします。

「なめしゅんじわごまか」

- 越智義行 高橋美千代
中島恵子 あじさしまマ
山本哲夫 越野栄子
蓮山文子

体に良くない油脂

(3) サラダ油④

アルツハイマー病は、遺伝が原因だと考える人が多いようですが、家族性アルツハイマー病の割合は、僅か2〜3パーセントに過ぎません。残りの97〜98パーセントは脳の血のめぐりが悪くなる脳虚血が原因なので、すなわち、アルツハイマー病は決して特殊な遺伝体質を持った人にも発症するとは限らず、誰にでも発症するリスクがあるということなのです。

体によくない油脂 (その6)

久保 久次

他に迷惑をかけない積極的な細胞死です。それに対し「壊死」はエネルギーを使わず、隣接する部分の炎症を引き起こす「病的・受動的な細胞死」と言われます。認知症やうつが激増した今日、両疾患と直接関わる「海馬」や「神経細胞死」は脳科学の主要テーマとなっています。近年、多くの神経変性を引き起こす遺伝子が明らかになされ、病状との関連が分かってきました。

食用油脂⑮

薬食同源 (118)

蛋白レベルで神経細胞死のメカニズムを解明し、効果的な予防法や治療法を開発することは超高齢化社会に突入した日本の切実な課題です。65歳以上の高齢者が2012年で3074万人と増加しています。その中で認知症の患者は約15パーセントで、322万人と推定され、患者の急増が深刻な問題となっているのです。認知症とは「健全であった知的機能が、脳の障害により継続的に低下した状態」とされています。認知症は複数の症状を呈している状態で、病気の名前ではありません。



浮遊空間 児玉佐知子さん



燃える町衆 柿原 高弘さん

今号のピックアップ



来た来た 井上 克弘さん

「宝塚北フォトクラブ5周年記念写真展」を11月1日から12月1日まで清荒神参道の「六軒茶屋・和風喫茶」で開きます。

5年間、竹田義之講師のアドバイスで撮影会を定期的開催し、「オール宝塚写真展」へも出展。また、思い切つて宝塚市展に応募したら入選し、奨励賞や佳作などに選ばれるなど活躍中です。

**宝塚北フォトクラブ
5周年記念写真展**

2017年11月1日(水)
～12月1日(金)
午前11時～午後5時
六軒茶屋・和風喫茶ギャラリー
電話 0797-81-6515

編集後記

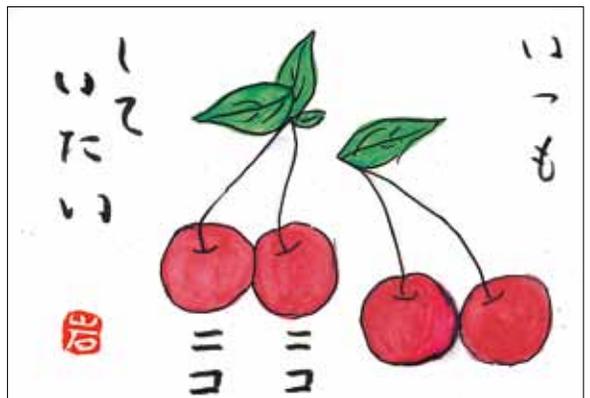
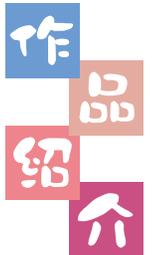
★1面の事業所紹介は、今回で5ヶ所目となりますが、事業所ごとに雰囲気や特徴が出ていておもしろい。特に今回のヘルパーステーションは、好評です♪

★今回「私も組合員」のインタビューをして、新しいことを始めるのは大変ですが、継続するのもパワーがいると感じました。横手さんはたまり場を作るために、地道な活動を続けてこられた。自分も見習わなければ、と思うことがたくさんありました。

(M)



未成町
村上喜美子さん



平井山荘
富永 岩子さん