

2019

5・6

No.245

平和こそ、健康こそ、組合員の声こそが、

たから

組合員数 13,718人
出資金 331,838千円
組合員1人平均 24,190円
(2019年3月31日現在)

【発行】
宝塚医療生活協同組合
宝塚市御所の前町15-21
TEL0797-69-6121
FAX0797-69-6223
✉iseikyo@takarazuka-mcoop.net/
http://www.takarazuka-mcoop.net/

一人は万人のために、万人は一人のために。

高松支部



ひだまり会館を中心に班会が
盛りあがっています♪



CONTENTS

- 2面 沖縄県民投票・
医学生を紹介してください
- 3面 私も組合員
- 4・5面 健診を受けましょう！・
事業所利用委員会
- 6面 介護のキラリ・総代会
- 7面 パズル・読者のひろば
- 8面 作品紹介・編集後記

良元診療所
通所リハビリ
高松診療所
ケアサポート
訪問看護ステーションひだまり
ヘルパーステーションひだまり
デイサービスひだまり
デイサービスあったかハウス今津
ケアサポート今津
組合員センターさがん
あったか庵(組合員センター)
良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-7288
宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-8540
宝塚市高松町5-10 ☎0797-72-2585
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4536
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3115
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3245
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4770
宝塚市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-37-1612
宝塚市清荒神3丁目2-10 ☎0797-84-1521
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-36-5520
宝塚市大成町1-20

基地建設の真意を問う 県民投票支援に参加して



ある学習会で、ドイツの「つまづきの石」の話を聞いた。個人が、収容所へ連れ去られた場所（住宅前の道路）に名前と日付が記載されたパネルが埋め込まれ、それを表した事柄である。自らの国の誤った歴史を感じさせる場面が日常に置かれている。振り返って、日本の出来事…。2月24日沖縄で行われた「辺野古新基地」建設を巡る県民投票。結果は、投票率52・48%（賛成114、933票反対434、273票どちらでもない52、682票）。



沖縄知事選に続き、改めて「新基地建設の反対」の民意が示された。その後も、辺野古の埋め立ては、話し合いを求める知事の姿勢に反し、進行しつつある。日本がめざす国づくりは、自らの過去を顧みないことから始まるのかと、痛感させられた。初めて沖縄の地がヨーロッパに紹介されたのは、ナポレオンの時代。世界を旅する航海士が、その日記の中で「非武の島（争わない住民の住む土地）」として記載したとされている。ナポレオンは、「そんな島があるとは…」と絶句して聞いた、とある。その温厚な土地柄の人々の心を二分する基地問題。沖縄の青さ（空・海）が、文字通りその色を輝かすままで、「あきらめない」運動に寄り添っていきいたいと思う、県民投票支援であった。（砂盛 光偉）

将来、
兵庫民医連の医師
となる人を増やし、
育てる大運動を実施中！

医学生、医学部をめざしている人を紹介してください



●奨学金制度については、ホームページでも詳しく案内しています。

兵庫民医連 奨学金

検索

兵庫民医連では、卒業後、民医連の医療活動に参加し、よりよい医療を進めたいと考える医学生のみなさんを対象に、奨学金制度を設けています。経済的に援助するだけでなく、病院・診療所など医療現場での実習や、全国の医学生との学習・交流など、様々な活動の機会を提供しています。

みなさんのご家族やお知り合いの中に、医学生や医学部をめざしている人はいらっしゃいませんか？ぜひご紹介ください。

* 奨学金の月額 *

- 1・2年生 50,000円
- 3・4年生 60,000円
- 5・6年生 70,000円

〈ご紹介、お問い合わせ、
奨学金資料のご請求は〉

兵庫民医連事務局 担当・福島まで
メールアドレス

igakusei@hyogo-min.com

*メールの件名に「医学生紹介」、本文には、医学生（または医学部をめざしている人）のお名前、学校名、学年、住所、電話番号、紹介して下さった方との関係、紹介して下さった方の連絡先を入力して下さい。

私も組合員

第2の人生のスタート！

訪問看護ステーション
ひだまり前所長

山口ちあきさん(62歳)

加入：1990年10月1日



長年、宝塚医療生協の看護師として奮闘された山口さん。
利用者、職員からも信頼は厚く、まだまだ職員としての活躍を期待していましたが、惜しまれつつ退職されました。

□どうして宝塚医療生協の職員に？

和歌山から結婚のため兵庫へ。

その後、縁あって約30年間医療生協にお世話になりました。

□訪問看護師として続けられたのは

最初、高松診療所に配属。地域に密着し、患者様から絶大な信頼を得ている今井先生と出会い、在宅医療の役割とその必要性を痛感!!すべてが新鮮で興味を持ちました。

その後良元診療所を経て訪問看護ステーションひだまりへ。異動して間もない頃、病院の退院前カンファレンスに参加しました。その直後、利用者さんの病室に何つと「あゝこれで家に帰れる」としつかり握りしめられた温かい手と笑顔が強く心に残り、「利用者さんのために」と訪問看護師としてここまで頑張ることができました。そこが原点だったと思っています。

□経験談を聴かせて

様々な出会いと別れがありました。特に印象深かったのは、奥様を先に亡くし一人暮らしのがん患者様。自分の今後を考え徐々に身辺整理を行い、状態も悪化する中ご自分では最期の予定

としていた、クリスマスコンサートには絶対行きたいとの強い意向があったことから、同伴することに。終了後、町並みのイルミネーションと一緒に眺めた時「綺麗だ!」と一言明るく話されました。1月4日連絡があり病院へ。その翌日、親族を待つていたかのように永眠されました。みごとに自分で人生の幕引きをされた方です。

■なぜ退職の決意を？

訪問看護では、利用者さんから、人生勉強をさせていただき、人との繋がりの大切さも教わりました。そんな中、自分自身ががん宣告を受けました。「なんで!?!」という気持ちと「死」を近くに感じるネガティブな状況でしたが、周囲や仕事関係者からの声掛けにすぐ元気をもらうことが出来ました。ずっと看護師として仕事を続けてきた人生の折り返し点で立ち止まる時間を与えてくれたと今は思っています。

今後は、体調を整え自分の目標を持ち、楽しみと笑顔を絶やさず元気細胞を増やしながら凝縮した第二の人生を歩んでいければと思います。

支部で
お花見へ

23名が参加。

阪急山本駅から
①徒歩②途中まで
バス③車、の3コースに分かれて12時に目的地の瑞ヶ池公園まで集合しました。

桜はまだチラホラでしたが、お弁当にビール、皆が持ち寄ったおつまみやお菓子を楽しみながら盛り上がりました。宴会の後は公園内を散策。広くて池もきれいでした。

伊丹にもこんな素敵な公園があるのを知りなかつたです。桜は少し早かったのは残念でしたが、楽しい一日でした。
(森川 由紀)

3月28日
東支部

診療所

「診療時間等の待ち時間が長い」との評価が低い点がありました。予約患者さんの資料を前日に準備することで、大幅に時間を短縮することができました。職員一同で患者対応とプライバシー確保（薬などの説明は周囲に気を付ける）に取り組めます。

居宅介護支援(ケアマネジャー)

前年度より、すべての評価が上がりましたが利用者さんへの情報提供が不十分、連絡漏れなどの課題も見えてきました。言葉遣いや態度は、意識して取り組みましたが、評価が下がりました。職員間でチェックしあって改善し、事業所全体でサービスの質の向上に努めます。

医療・介護評価調査へのお礼と報告

事業所利用委員会

アンケートに記入する形で回答いただきました。

「医療・介護評価調査」のアンケート結果をまとめた表です。表には、利用者さんの年齢・性別、診療科目、評価項目、評価結果などが記載されています。

項目	1 本人	2 家族	3 その他
① 性別	① 男 ② 女	③ 年齢	④ 診療科目
⑤ 小児科 ⑥ 産科・婦人科 ⑦ 内科 ⑧ 外科 ⑨ 整形外科 ⑩ 小児科 ⑪ 産科・婦人科 ⑫ 内科 ⑬ 外科 ⑭ 整形外科	⑮ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑯ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮	⑰ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

2019年度 支部総会日程

支部名	開催日	開催時間	会場
高松	6月15日(土)	10:00～13:00	ひだまり会館 4階
鹿塩	5月15日(水)	11:00～	良元センター CoCoLo
仁川	5月11日(土)	13:00～	良元センター CoCoLo
さわやか	5月26日(日)	10:00～13:30	良元センター CoCoLo
元気	5月18日(土)	10:30～12:00	六甲保養荘
東	5月22日(水)	13:30～	東公民館 セミナー室

支部名	開催日	開催時間	会場
北	5月12日(日)	13:00～	売布会館
伊丹	5月18日(土)	13:30～15:30	市立 スワンホール
西宮	5月26日(日)	13:00～16:30	コープ北口 食彩館
三田	5月26日(日)	10:00～15:00	総合福祉センター
南めばえ	5月19日(日)	11:00～14:00	安倉住宅 集会所

昨年10月実施の医療福祉生協連「医療・介護評価」(※医療・介護事業所へのハガキによる利用満足度調査)にご協力いただき、ありがとうございました。宝塚医療生協の全事業所で取り組み、841人に配布、506人から回答(17年度は417人)がありました。

この調査は事業所を利用している方を対象に実施(事業所で設問内容が異なる)。回答を点数化して、前回と全国の比較が評価されるため、当委員会では各事業所で結果を受けての論議を促し、①職場で話し合った感想 ②課題 ③課題に対する解決策の項目での集約を行い、以下のような感想報告がありました。内容を抜粋します。

デイサービス・デイケア

施設面やサービス内容など評価が低い項目については、利用者さんがより満足していただけるよう、トイレ使用後の確認や言葉遣いなど改善し、今後も安心安全に取り組めます。

訪問看護・介護

訪問時間の評価が低かったので、利用者さんに訪問時間を紙に書いて手渡す事を徹底していきます。学習を強化していたプライバシーの保護や気配りなどは前回より評価が上がり、ケアマネジャーからの新規依頼に結びついています。

毎年健康診断を受けましょう!

●一般健診(雇用健診) 7,000円

会社や、学校に提出する際に必要な一般的な健康診断が、この金額で受けられます。しかも診断書料込みです。オトク!

内容

- 身長 ・ 体重 ・ 血圧 ・ 尿検査
- 心電図 ・ 一般血液検査
- 胸部レントゲン
- 視力・聴力

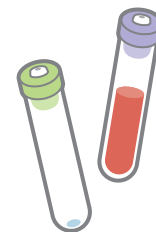


●たから健診(特定健診)

- 宝塚市の受診券がある方は無料です。(40歳以上国保加入者)
- 市外の方や社会保険の方、若年(40歳未満)の方でも1,030円で受診できます。

内容

- 身長 ・ 体重 ・ 血圧
- 尿検査 ・ 心電図
- 血液検査 (肝機能、腎機能、貧血、脂質、血糖)



●その他の検診(組合員対応)

内 容	料 金
血液型 (ABO式、Rh式)	1,030円
腹部エコー	1,540円
甲状腺検診 (血液検査&エコー)	1,540円
胃がん検診 (胃カメラ)	7,710円

健診は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。

生活習慣病は、一人ひとりが、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防できます。

「結果が怖いから…」という方、悪くなってから病気が見つかったらもっと怖いことになりますよ! 「自分は健康だからしない」という方、その健康を確かめるために受診しましょう!

自分の健康状態について正確な知識を持ち、健康管理を続けるために、健診を上手にお役立てください。



良元診療所 ☎0797-71-7288 高松診療所 ☎0797-72-2585

●がん検診

検診内容	組合員 (40歳以上)		非組合員
	宝塚市内	宝塚市外	
大腸がん検診 (4～2月)	無料	無料	500円
肺がん検診 (4～6、9～11月)	無料	無料	500円
前立腺がん検診 (4～2月)	無料	1,030円	1,300円
肝炎ウイルス検診 (一生に一度)	無料	20歳以上無料 (居住地により異なる)	1,200円
胃がんリスク検診 (4～2月)	2,700円		4,200円
	宝塚市クーポン対象者		2,000円
乳がん検診 (高松診療所のみ)	保険の種類や年齢により、一部有料。詳しくはお問合せ下さい。		
腫瘍マーカー検診 (1項目につき)	1,030円		

一人暮らしの女性利用者さん宅に訪問した際、大量の粉末青汁があることに気がきました。お話を聞くと、1日1本で充分なところを、良かれと思ってなんと3本も飲んでいくとのこと。病院から血圧を下げるお薬をもらっているため、影響がないものかと、さっそく粉末青汁の会社に問い合わせ

先日、全日本民医連の医療安全交流集会在開催されました。ヒヤリハットの報告として一番多いのがお薬に関して！ そんな中、訪問ヘルパーの気づきが「キラリ」と輝いた事例を紹介します。

飲み合わせに 気づいてキラリ

介護のキラリ

No.29

ヘルパーステーション ひだまり

ると「青汁を飲みすぎることで薬の効きが悪くなってしまう場合もあるため、すぐに中止するように」との指示を受けました。

その後、ケアマネジャーや、医師に連絡をして事なきを得ました。

別々の医療機関でもらったお薬の飲み合わせには、気をつけている方も多いと思いますが、市販の

サプリメントとの飲み合わせについても注意する必要があります。

家事支援として入っている訪問ヘルパーですが、そこまで気を配り、いつも服用しているお薬があることを知っていたからこでできた素晴らしい対応です。

(亀崎千恵美)



介護の相談はケアサポート(0797-76-4536) ケアサポート今津(0798-37-1612)まで

宝塚医療生活協同組合 第52回通常総代会

—— 総代選挙公告 ——

第52回通常総代会（6月29日開催）の総代選挙を下記のとおり行います。

一、選挙区及び定数

選挙区	定数	選挙区	定数
第一（高松）	26	第七（北）	16
第二（鹿塩）	14	第八（西宮）	23
第三（仁川）	16	第九（伊丹）	14
第四（さわやか）	21	第十（三田）	8
第五（元気）	26	第十一（南めばえ）	14
第六（東）	21	第十二（支部のない地域）	3
		第十三（事業所）	3

*選挙区を「支部の地域」「支部のない地域」「事業所・職域」に区分し、総代定数合計 205人とする。

二、候補者登録の受付期間及び受付方法

- ・受付期間…4月13日（土）午前9時から5月24日（金）午後5時（必着）まで候補者の登録を受け付けます。
- ・受付方法…受付期間中、「総代（被推薦）就任承諾書」に必要事項を記入して、該当支部を通じて総代選挙管理委員会事務局（宝塚医療生活協本部事務局）まで届けて下さい。

日時：2019年6月29日（土）
13：00～16：30

場所：ソリオホール
（宝塚駅下車、ソリオ1・3階）

総代定数：205人

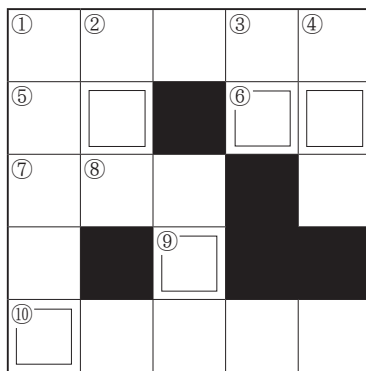
議案提案と報告

- 第1号議案 2018年度の取り組みのまとめと2019年度活動方針(案)の件
- 第2号議案 2018年度決算報告承認の件
2018年度監査報告
- 第3号議案 2019年度予算(案)の件
- 第4号議案 役員選任の件
- 第5号議案 役員報酬決定の件
- 第6号議案 退任役員慰労金支給の件
- 第7号議案 議案決議効力発生の件

2019年4月5日 宝塚医療生活協同組合 第52回通常総代会総代選挙管理委員会 電話0797(69)6121



回の中のことばを組み合わせ、
5文字のことばを作ってください。
〈ヒント〉陸に住む巻き貝



〈たてのかぎ〉

- ①端午の節句に立てる
- ②下水管などに使う。粘土を焼いて作る
- ③固唾を〇〇。息を〇〇。
- ④メンヨウとも言つ
- ⑧望みをかけて待ちかまえること

〈よこのかぎ〉

- ①5月5日
- ⑤足が10本。敵に会つとすみをはく
- ⑥今の青森県の大部分と岩手県の一部。
- 昔の国名
- ⑦のんびりして気楽なようす
- ⑩不用になった物を再活用すること

No244の解答は

「ヒナマツリ」

でした。

☆今回は37名の応募があり、正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。

ヒ	マ	ワ	リ
グ	ナ	ン	ギ
マ	ツ	ゲ	リ
ド	ク	カ	ギ
	シ	ヤ	ブリ

「おめいふいづつおね」

森川由紀 井谷 洋
三浦繁子 春名 明 美
岡昌代 みみこ
大景 貴和

パズル解答についてお願い

応募されるとき必ず郵便番号、ご住所、お名前を記載してご意見等があればひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでご応募ください。
〒665-0041 宝塚市御所の前町15-21 宝塚医療生協「パズル係」あて。
メ切は5月31日(必着)。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

※お名前の掲載を希望されない場合は、ペンネームのご協力をお願いします。

(広報委員会)



kouhou@takarazuka-mcoop.net



▼私の大好きな孫娘が自動車学校に通っていて、ラインで「受かったよ」と事も無げに伝えてきた。大学生なのにバイトの傍ら頑張ってたらしい。一姫二太郎の姫なのに「ポヤーン」とはしていない根性の持ち主。頼もしいっ！私の老後託す。

(中山五月台)

ロウバイ

▼東京の施設で90歳の母がお世話になっていきます。毎日生きていくことに感謝しています。「たから」を見て、皆さんが生き生きと活動されていて感心！感動！

(西宮市)

フラガール

▼「自然を食すワラビについて」を読んで、田舎育ちだからワラビはよく食べました。ワラビのごまあえなど、おいしかったです。

(高松町 大川 まさ子)

▼先日、病気で入院しました。医師、看護師の皆さん、朝早くお掃除の人、給食の人など多くの職種の皆さんに助けられ無事に退院できました。

(湯本町 越智 義行)

▼4月から孫が大学入學です。家を出て寮生活が始まります。本人も不安ですが、いつまで経っても私が、私も毎日毎日、気を揉む事でしょう。

(三田市 谷口 信子)

▼今年もおひな様を飾りました。二人の娘の成長を願ってお祝いしていた頃を懐かしく思い出します。

(西宮市 みんなとば)

▼毎年10キロマラソンに参加しています。筋肉は裏切らない！を信じてさらに楽しく筋力アップをばちばちがんばります。

(安倉南 峰岡 昌代)

法律相談

要予約

日時：6月3日(月) 14:00~16:00

担当：菊田弁護士

場所：宝塚医療生協 本部事務局会議室

予約及び問い合わせ 宝塚医療生協本部事務局
組合員無料 (電話0797-69-6121)迄

▼毎日、たくさんの友達と楽しく卓球に励んでいます。いつまで経っても年を忘れていつまでも頑張ります。

(中野町 岡 妙子)

▼図書カードありがとうございました。早速、「樹木希林1200の遺言」を購入しました。

彼女の潔い生き様を読み、これからの終活生活に入る者として勉強させてもらいました。老後も楽しいものですよね。

(未成町 エイコ)

作品紹介



仁王像
小浜 吉田 実さん



御所の前町 東風平 朝平さん

令和

稲見良子

高松町 稲見 良子さん

編集後記

★5月から元号が「令和」になりましたが、まだまだ呼び慣れません。周りにある書類は「平成」のままになっているものも多く、変更に追われる日々です。私はぎりぎり昭和生まれですが、平成に変わった時も同じような苦労があった

★たのだらうか…。サプリメントは手軽に購入できるし、広告でも良いことしか書いていないので魅力的に見えますが、一方では少なからず服用によるリスクもあることを覚えておかなければいけませんね。

(S)

4月から診療所事務長に就任



良元診療所 事務長
中田 幹二

良元診療所の事務長というポジションは、私にとってとてつもないチャレンジではありますが、この歴史ある診療所の事務長の名に恥じないよう、民医連、医福連精神を大切に、感謝の気持ちと思いやりを忘れずに診療所運営に精進していきます。



高松診療所 事務長
前田 秀輔

68年に渡り、先人たちが築き上げてきた高松診療所。次は自分が背負っていくかと思うと、ものすごくプレッシャーを感じますが、今の時代に乗り遅れないよう工夫もしながら、前向きに頑張っていきたいと思っています。今よりもっと職員や地域の皆さんに愛される診療所作りを目指します！

