

組合員数 14,363人 出資金 359,973千円 組合員1人平均 25,063円

(2021年1月30日現在)

^[発行] 宝塚医療生活協同組合 宝塚市御所の前町15-21

TEL0797-69-6121 FAX0797-69-6223 ☑iseikyo@takarazuka-mcoop.net/ http://www.takarazuka-mcoop.net/

一人は万人のために、万人は一人のために。



鹿児島の出水市の真鶴となべ鶴です。11月から来鳥し、3月には全てシベリアへ帰るそうです!地元の人達の苦労が思い知らされました。

撮影 熊崎俊三郎 (元気支部)

CONTENTS

2面 新型コロナウイルス感染対策

3面 診療所として孤独死を考える

4・5面 自治体キャラバン

6面 理学療法士からみた健康増進法

7面 パズル・読者のひろば

8面 作品紹介·診療表

良元診療所 通所リハビリ・訪問リハビリ 高松診療所 ケアサポート 訪問看護ステーションひだまり ヘルパーステーションひだまり デイサービスひだまり デイサービスあったかハウス今津 ケアサポート今津 組合員センターさがん あったか庵(組合員センター)

良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町1-20

を希望されるか、

回、ボウ でいます!

良元診療所・高松診療所

・設備面

測れるように、自動検温装置を購入い 消毒機を設置。 たしました。 入口には、 センサー また、入室時に体温が 式のアルコー

2・発熱患者への対応

診に関することは後半をご覧ください) にも登録し診療をおこなっています。(受 査医療機関」の指定を受け、厚生労働省 昨年12月、兵庫県の「発熱等診療・検

3・職員の感染予防 職員は診療時間中、サージカルマス

> ます。 は椅子や手すり等の消毒を行っており ます。また、定期的な換気や、 着用し、感染予防の徹底を行っており クの着用、手洗い・消毒、 J | 診療後 -グルを

心をご提供できるよう今後も取り組ん 日々刻々と変化しますが、患者様に安 でまいります。 新型コロナウイルスに関する動向は

①受診を希望の際はまず、 お電話

テープ

②症状や検査希望の有無などに応 じて診察時間をご案内します。

させていただきます。

皆様安心して受診ください。

います。 ごしていただけるよう全力をつくして も設置予定で、利用者様に安心して過 っております。間もなくオゾン発生器 意喚起の貼紙をするなどして対策をと 務中はもちろんのこと、休憩室にも注 介護事業所では、写真左のように業

●介護事業所



風邪症状の患者様へ

ンを押して下さい。スタッフが

すので、 受診後の換気や消毒も徹底しておりま このように時間や待合を分けたり、

フル装備



出入り口設置のセン サー式手指消毒器



飛沫防止パネル

ください。

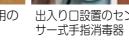
③来院されたら玄関のインター 発熱者用の待合へご案内しま

④診察後、お薬、会計をその場で

発熱者対応用の



休憩室の掲示物 入浴介助の装備(マス ク&アイシールド)



マスクやフェイスシールドの効果(スーパーコンピューター「富岳」によるシミレーション結果)

なし フェイスシールド マウスシールド 対策方法 マスク 不織布 布 ウレタン 吐き出し飛沫量 80% 82~66% カット 50% 20% 10% 100% カット カット カット カット 吸い込み飛沫量 40~60% 小さな飛沫に対して効果なしカット (エアロゾルは防げない) 45~35% 70% カット カット



からは一人暮らしとなる。弟と妹が

母が認知症となり、施設入所して

いつもはきちんと予約日に受診さ

その後の取り組み

2021年3・4月

アルコー た。その日もいつも通り受診され、 こともなく受診され、 ほぼ毎日飲酒されていた。 の2日間は休肝日とし、それ以外は おり、定期的に妹とは会っていた。 2週間ごとの診察日には中断する 健診、エコー ルが好きで、診察予定日前 検査など受けてい 定期的に採

れた。 るのかなと思い、 れた。電話にでられず、外出してい ったため、様子うかがいの連絡をい 診療所スタッフと冗談をいって帰ら 2週間後、受診日に来院されなか 日を改めて連絡す

診療所とし

名、

.回収17名、

緊急連絡先の確認41

まだまだ声かけが必要である。

たから

ると報告を受ける。 て警察に連絡、 問したところ、 う約束をしていた妹さんが自宅に訪 2日後、警察から電話があり、 自宅で死亡されてい 倒れているM氏をみ 会

ることとした。

うけた。 れており、突然の訃報にショックを い物に行くなど自立した生活を送ら いたかは不明だが、 近所の付き合いをどの程度されて いつも自分で買

を希望されるか、

されるか、

に」というアンケートを作成し、記思表示ができる間に「元気なうち の中で話し合った。 く発見できたのではないかと後悔が 宅まで訪問していたら、もう少し早 れるM氏。来ないのはおかしいと自 独居患者名簿を作成し、元気で意 孤独死を減らそうと職員会議

残り、

することにした。 ていくことにし、電子カルテに記入 最期はどこで迎えたいかなどを聞

ピー る「安心キット」も常備し、 くようにお伝えすることにした。コ して、冷蔵庫の中に保管していただ 配られている[安心キット]の説明を 原本をご本人さまにお返し、市から し、診療所受付に市から配られてい また、アンケ したアンケ-トはコピ トはファイリング 必要な方 난

に説明、配布するようにしている。

今現在、独居患者さん9名、アンケ

氏(74歳・男性・独居)の症例から

孤独死を考え

M

高松診療所

通院が難しくなっ 必要な検査や治療 たときは訪問診療 元気なうちに ~私の療養生活の希望について~ ◆緊急演媒体を動きてくがさい 第三条 (2) お名前② お名前③ お名前) 電話番号) 電話番号) 電話番号 ◆急に入院が必要になったとき どこの新院を希望されますか、
①宝塚市立病院 ②宝塚病院 ③宝塚県-病院
③その他()
③入院しない 169: ・診断に必要な検査や信度が必要になった時についてお聞きします
① 人族が必要な検査や信煙が必要なら入院する (
② 等毎行で検査や指療が必要なら過熱する (
② 詳し、検査や情度は毎見しない (◆今後遊院が難しくなってきたら往影を希望しますか 人生の最端はどこで迎えたいですか① 自宅 ②病釈 ③施設 ④その他 (「もしも」の時を想定して、アンケートにお答えいただきました。 心配ごとがあれば、かかりつけ医である高松診療所にご相談ください ・気持ちや考えは変わるものです。お気持ちに変化があればお気軽にお アンケートと安心キット

先、緊急時の対応 として入院を希望 トには、緊急連絡 にした。アンケー してもらうこと 診断に

見が出され、 ことがきっかけとなり、 る。今後も継続して、独居の方への れて前に進んでいなかった。今回の と話していたが、日々の業務に流さ る途中である。 れないときは、自宅訪問するという れるようにし、 ど利用している他部署への確認を入 ない患者さんがいた場合は、 意識づけができ、その日に来院され この事例から、独居の方が受診さ 以前から独居の方の今後が心配だ ジャ ヘルパー 行動につながってい 自宅訪問を勧めてい 前向きな意 訪問看護な ケアマ

配慮に力を入れていきたい。





初めての畑整理の依頼でした。 長年、貸し農園で野菜作りを楽しん で来られた御夫婦ですが、年と共に足 腰や身体の衰え等から、続けることを

元に戻して返さなければいけないけ れど、2人ではとてもむずかしく、た またま「折り紙班」の知人を通じ、依 頼へと繋がりました。

「今まで出来ていたことが出来なく なる不安が多くなってね。ホッとしま した。ありがとう」と安堵の表情がと ても印象的。

また、3人の方が支援に入られまし たが、「いい汗をかかせてもらいまし た」「久しぶりに、なつかしく畑仕事 をさせてもらいました」の感想と、支 援に入られた女性は、自分の使い慣れ た道具を持参され意欲的。

まさに、おたがいに恵みのあった助 け合い活動となりました。

ちなみに今は、プランターでの野菜 作りを楽しまれている様子ですよ♪

回答について参加者から不満の声も

宝塚市の自治体キャラバン

市職員 25名(5グループに分けて会場に入室される)

今年も社会保障をよくする宝塚の会(宝塚社保協)と共同で自治体キ ャラバンに取り組みました。他市では新型コロナウイルス感染拡大を考 慮し文書での対応が相次ぐ中、宝塚市は質問項目を区切り換気時間も取 りながら、懇談しました。西宮市は残念ながら文書での対応となってい

ますが、丁寧な対応をしていただいています。自治体キャラバンは、毎 年私たち「現場の声」を届ける貴重な時間となっています。今回も、コ 口ナ禍で奮闘する参加者からの熱い要望が飛び交い、宝塚市独自の取り 組みを強く要望しました。



●介護保険



利用者に対する介護保険の事業所の一覧が載って いるパンフレットがありません。介護保険は、利 用者が選ぶ権利があるのに、事業所の情報を得る機会が ないのでまずは冊子のようなものを作っていただきた

一覧はあります。窓口で問い合わせがあればお渡 ししています。今後情報提供のあり方について担 当部署と協議の必要があるかもしれないので検討しま す。





宝塚市は全国で2番目に認証を受けたエイジフレ ンドリーシティとして、制度を活用した特色ある 取り組みするべきではないか。また、介護施策の担当部 署と、市の広報担当部署の連携の程度を教えてほしい。

コロナ禍の介護保険料の減免等

エイジフレンドリーシティ施策については、市の 広報担当課と定期的に話し合いを持ち、連携を取 りながら進めているところです。

ありますか?





●国民健康保険



宝塚市の滞納件数・金額と も県内ダントツとなってい るが、要因は?

宝塚市は他市と違い、市民 税と国民健康保険税が一体 となっている『国民健康保険 「税」」として取り扱っていま す。そのため滞納となった場合、 一括で滞納処分をするため件数・ 金額とも高くなっています。





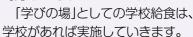
事例として、市役所の方の 分割納付を毎月払っている 方が、突然差し押さえ処分の通知 が来て落ち込まれていた。「支払 えない」と言っているわけではな い方なので、納付額の増額の相談 をするなどワンクッション入れる ような丁寧な対応をお願いした

●子育て支援



昨年5月に一斉休校となり 給食がなくなり、私たち団 体など70人が集い、217食の弁当 を子どもたちに届けました。本来 であれば個人任せでなく、各学校 の給食施設を利用し、学校ごとの 生徒数がわかるわけだから公的な 取り組みができなかったのか?

給食は学校活動の一環であ り、このような扶助的な活 動について議論したものの、「人 を集める」「衛生上の問題」から 実行できていませんでした。調理 場の利用については、学校活動の 中では問題ないが、事業という形 での利用は法的に制約があり今回 対応ができませんでした。



今後も引き続き災害等有事の時 にどのようなことが出来るのか検 討していきます。



懇談を終えて



子育て支援の分野では、回答に対して「緊急事態宣言 下でもなぜ今まで通りしかできない?」「以前も要望し た内容をこれから『検討』するということは、これまで は何をしていたのか」と参加者から不満が続出。声をあ げている側の想いと、行政の対応に大きなズレを感じま した。

また、質問をすると「このような制度があります」と いう回答が多くあり、情報が広く市民に広がっているの か不安を覚えました。

今後も現場の声を届け、住みやすい・使いやすい社会 保障の充実した自治体になるよう取り組みを続けていき ます。

全国統一の取り扱いとして、新型コロナウイルス の影響で収入減がある方には、昨年の2月以降に 支払いを迎える方で一定の収入減がある方は、減免措置 をしています。85件減免をしています。しかし、今年3 月までの時限措置ですので、4月以降は通常の減免対応 となります。

生医協療

ズ

6 | | | | | | | |

ともある

® ○000 ®

時計の〇〇

⑪カガリビナやブタノマンジュウとも

回の中のことばを組み合わせて、

③酒蔵巡り

と、中山寺を起点としたハイキングコ 紹介の第2回、伊丹・西宮の酒蔵巡り

しれません。

-スのご紹介です。

2・コースの紹介

号線を渡れば、宮水発祥の碑がありま

西宮は阪神西宮駅を南下して国道43

の院を目指しての山登り

います。中山寺からは奥

です。案内の看板があり

ますので、

道に迷うこと

ことを願います。

さて、今回はウォ

キングコースご

ってしまった…なんてことになるかも 動するつもりが、飲み食いばかりにな す。ひょっとすると、このコースは運 しい食事に出会えること請け合いで います。お酒を嗜まない方でも、おい

から中山寺の参拝に向か

を着用して臨んでください。

えしたいと思います。

中山寺

中山観音駅

(E~L・t~L) 酒蔵めぐりコース楽しみです。

まず、阪急中山観音駅

は、季節もコロナ禍も良くなっている

みなさまのお手元に届く頃に

いる時点では、未だ緊急事態宣言下で

ことができるレストラン)が密集して

超、高低差400mの本格的なハイキ

回はQ&A方式で、これまでの内容の

のご紹介は、これでおしまいです。

次

2回にわたったウォ

キングコー

おわりに

ふりかえりや、みなさまの疑問にお応

最後にご紹介するのは、

全行程8㎞

ングコースです。このコースは登山靴

ュワリー・レストラン(お酒を楽しむ 用した白雪をはじめ、おしゃれなブリ

④中山寺から清荒神

の1㎞足らずの間に、

伊丹は、

たみなさんが~

この原稿を書いて

春よ来い。早く来い。歩き始め

はじめに

丹は「清酒発祥の地」として、西宮は

西宮も伊丹も酒蔵のまちですね。伊

本酒文化の発展に欠かせない重要な役

「宮水発祥の地」として、それぞれ日

りますし、阪神西宮駅方面に戻れば、

「えべっさん」でおなじみの西宮神社

ときの強行はやめましょ 節の状態が思わしくない で、体調の悪いときや関 かなかの急こう配ですの はないと思いますが、な

ゃれなブリュワリー・レストランもあ

中山寺奥之院

やすらぎ広場

?:

できます。途中、伊丹のような、おし

などの有名な酒蔵巡りを楽しむことが す。そこを起点に白鷹、白鹿、日本盛

阪神西宮駅から 西宮神社 えべっさん筋 宮水発祥の地 松竹梅酒造 日本盛酒蔵通り煉瓦館 酒蔵通り 白鷹禄水苑 白鹿記念酒造博物館

ると、清荒神に午後2時までには到着

しておきたいので、

阪急中山観音駅に

ぬけると、清荒神にたどりつきます。 すら下りで途中、すみれが丘住宅街を

清荒神の門前町でのお買い物を考え

休憩することができます。

あとはひた

らぎ広場」という展望スペースがあり、

奥之院から尾根伝いに歩くと「やす

有岡城跡

第7回

う。 ども、

水分や食料のほか、サポーターな しっかり準備してくださいね。

良元診療所

阪口 昌弘

JR伊丹駅から阪急伊丹駅

割を果たしてきました。

酒蔵の建物を利

JR伊丹駅から阪急伊丹駅

ば、約3㎞強の平坦なウォーキングコ ら酒蔵をめぐり、西宮神社までもどれ に行くこともできます。阪神西宮駅か

思います。

半~5時間程度の1日コースになると お勧めします。ゆっくり歩いて4時間 は午前中について、歩き始めることを

仕事がらバイクで走って を見るのはいいですが、 起きて外を見ると雪が積 もっていました。銀世界 「銀世界」1月12日朝

要予約

本部事務局会議室

(電話0797-69-6121)迄

仁川北 した。

▼ふるさと島根へお墓参 予約・問い合わせ 宝塚医療生協本部事務局

5文字のことばを作ってください。 言われる

でした。 「ギンセカイ(銀世界)」 №255の解答は ヨサブソンギジドウ



でありますように-様、私にとっても良い年 私は年女です。 年は丑年で 皆

☆正解者の中から抽選の結果、

左記の

す。

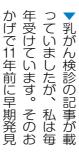
略)。

方に図書カー

ドを進呈します(敬称

土

圖



日時: 4月5日(月) 14:00~16:00 菊田弁護士(尼崎あおぞら法律事務所) 場所:宝塚医療生協

■アリちゃ b

るので安心です。皆さん は2人の先生に診て頂け

の中で行きました。つりに当分行けません。 夢

富美 できました。高松診療所

ズ

⊘ゆきてぃー

上岡

 \blacksquare

孝 弘

子 子

もぜひ受診してくださ

(尼崎市 土橋

草野

効ですね。粘り強い運動器禁止条約がいよいよ発 迎えた2021年。 ▼コロナ騒ぎが収まらず 核兵

▼乳がん検診、

ナに負けず今年はふるさ

パズル解答についてのお願い ご住所、 お名前(ふ が、花開く年です。 (西宮市

年受け続けます。 後で後悔しないように毎 族のため、 診療所でお世話になって います。自分のため、 仲間のため、 家

くなりました。 キングをしたことがなく りになりますが、 宝塚に住んで、 ゆっくり歩いてみた **■**ゆきてぃー) ウォ・ 40 年余

(笑 ます。 (高松苑

紺谷

とへ帰りたい

①春先きに赤や白の花が咲く。実から 〈たてのかぎ〉

たから

②酸素と水素の化合物で、色もにおい 油をとる

③ありのままで、飾り気がなく自然な もない液体

⑨和名はムラサキハシドイ。 ⑦熱のこもった激しい気持ち ④○○を天に任せる フランス

添えて、

ハガキ、

F A X

メールでご

を記載してご意見等があればひとこと

希望される方はペンネー

▼医療生協から配られる

占

幸子

レンダー、

毎年いろい

米谷

必ず郵便番号、

応募ください。

①マツヨイグサの別名 ⑩東・西・〇〇 〈よこのかぎ〉 語では 北

に抽選で図書力

⑤スラックス・パンツ等と呼ばれるこ



があってますね。(竿は、「セイギカン」。 (西宮市

宝塚医療生協に

の方

毎年高松 相談できるので、 優しく丁寧なので、 生、看護師さんが親切で 世話になっています。 ▼往診で良元診療所にお

が出来ることを願ってい

和子

メ切は3月31日(必着)。正解者の方 21 ろな健康の事が書いてい ▼クイズの答え「ギンセ て勉強になります。 まさ子)

宝塚医療生協「パズル係」あて。

宝塚市御所の前町15-

とってもとても心強いで 家族に 色々 先

収束し楽しくハイキング 念に思っています。早く に外に出かけられなく残 ▼コロナの為、 思うよう 中野町 **M**バンビ)

弘

(t~L·t~L) ウォーキングコース紹介記事わかりやすい!

法律相談



寿楽荘 花岡 聖子さん







谷口町 富永 正孝さん

お知ら

4月から良元診療所の診療体制が変わります。 より、地域に根ざした事業所を目指していきます ので、よろしくお願いします。

所長に就任



たかし **岳 先生** 三宅

名誉所長に就任



耕一先生 脇野

編集後記

っておくことのできない じたりもしましたが、放 ては重たいかな?とも感 しました。少し内容とし 診療所からの事例を紹介 「孤独死を考える」では

(宝塚医療生協は事業所ご とでも地域の健康を守る り上げさせていただきま ために日々、試行錯誤を 大切な問題ですので、取

> そういった活動の紹介も 少しずつしていけたら、 繰り返しています。また と思っています⑤

艮元診療所	听 診療担当 1000000000000000000000000000000000000					
	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	三宅 (一般外来) 脇野 (予約)	三宅 (一般外来)	三宅 (一般外来) 脇野 (予約)	三宅 (一般外来) 脇野 (第1週 胃カメラ 第2・3・4・5週予約)	三宅 (一般外来) 脇野 (第1・2・3・5週門カメラ 第4週予約)	三宅 (第2·4週 一般外来)
		脇野 (第2・4・5週 胃カメラ)				脇野 (第1週 予約 第3週 胃カメラ)
		小杉 (第1·3週 糖尿病特診)				
午後	小杉 (第4週 糖尿病特診) 14:00~17:00					
夜間	三宅 (一般外来) 17:00~19:00		三宅 (一般外来) 18:00~19:00	リストラ (16:00~17:00 糖尿病予約診 17:00~18:00 一般外来)		
	脇野 17:00~予約終了		林 (皮膚科 外来) 17:00~19:00	小山 (小児科 予防接種) 16:00~18:00		

高松診療所 診療担当

2021	年4	ŀ)	月	^
------	----	----	---	---

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	韓 (内科)	韓 (内科)	山□ (内科)	韓 (内科)	韓 (内科)	山□(内科) 第1·3·5 斎田(内科) 第2·4
9:00~12:00					山口 (胃カメラ)	一井 (乳腺外来) 9:00~10:30
午後		韓 (内科) 14:30~17:00		韓(内科) 14:30~16:00 山口(内科) 16:00~17:00	山口(内科) 16:00~17:00	
	山口(内科) 17:00~20:00		山口(内科) 18:00~20:00	山口(内科) 17:00~19:00		
夜間	鈴木 (糖尿病外来)不定期 17:30~20:00		鈴木 (糖尿病外来)不定期 17:30~20:00	岡﨑 (乳腺外来) 17:30~19:00		

S