

2022  
7・8  
No.264

平和こそ、健康こそ、組合員の声こそが、

# たから

組合員数 14,606人  
出資金 334,943千円  
組合員1人平均 22,931円  
(2022年5月31日現在)

【発行】  
宝塚医療生活協同組合  
宝塚市御所の前町15-21  
TEL0797-69-6121  
FAX0797-69-6223  
iseikyo@takarazuka-mcoop.net  
http://www.takarazuka-mcoop.net/

一人は万人のために、万人は一人のために。

仲間のプレーを見守ります



## 組合員さんの イキイキ写真館

高松支部 げんき会

## ゴルフランド 「げんき」の源



やったー！  
ホールインワン！

「今日は17人の参加で少ないんやけど、多い時は25人くらい来ますよ」。そう話す班長の木村さんは、足の調子が悪くて今日は見学されていましたが、文字通り「げんき」に活動されている姿を優しい表情で見守っていました。

(取材：前田秀輔)

今回から表紙で、支部や班での取り組みや活動など、組合員さんの輝いている瞬間をお届けします。

私たちと一緒に  
働きませんか？

職員  
募集中



宝塚医療生協では  
医師、看護師、介護  
職員を募集中です。  
気になった方はQR  
コードを読み取って  
いただき、募集内容  
をご覧ください。

良元診療所  
通所リハビリ・訪問リハビリ  
高松診療所  
ケアサポート  
訪問看護ステーションひだまり  
ヘルパーステーションひだまり  
デイサービスひだまり  
デイサービスあったかハウス今津  
ケアサポート今津  
組合員センターさがん  
あったか庵(組合員センター)  
良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-7288  
宝塚市大成町10-45 ☎0797-71-8540  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-72-2585  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4536  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3115  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-77-3245  
宝塚市高松町5-10 ☎0797-76-4770  
西宮市今津山中町3-23 ☎0798-34-6221  
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-37-1612  
宝塚市清荒神3丁目2-10 ☎0797-84-1521  
西宮市今津山中町5-29 ☎0798-36-5520  
宝塚市大成町1-20





丹波篠山市の今田温泉にて

## 組合員活動

北支部  
「いい湯かい」  
班山菜取りか？  
温泉めぐりか？

4月27日、<sup>こんだ</sup>今田温泉へ出発。交差点の信号待ちで空心地にあったイタドリを発見!! お風呂前の山菜取り。到着後はイタドリを持って、記念撮影をしました。

お昼は卵かけご飯の店で。一人卵5個までかけることができると言われましたが、3個が限界でした。タコのコロシケもおいしかったです。

食後に永澤寺へ向かう途中、池のそばでイタドリとワラビの群生に遭遇!!

山菜取りと温泉を満喫してみんな大満足でした。  
(柿原高弘)

さわやか  
支部定期発行を  
目指します！

さわやか支部は、コロナ禍でカラオケやマーシャンの班会ができなくなり、活動が低調になってしまいました。活動報告もできないので、定期的なニュースは中断してききました。

これではいけないと奮起して、今年度はしっかり各月でニュースを出そうと決めました。決めたはいけど、ネタをどうするかが悩みです。そこで他の支部のこれまでの良かった記事も拝借しながら、また、地域の話にアンテナを張りながら、工夫していきたいと思っています。

(岡澤正男)



ニュースの名前は「健康一番」

知ってください！  
事業所利用委員会の事

虹の箱を活用し、地域の方に愛されるためにはどうすればいいかを考える行動する委員会です。

今回は本部裏の駐輪スペースが改善された報告です。事業所利用委員会でも上がった職員・組合員さんの「声」を届け、有償ボランティアの「おたがいさん」にご協力いただき、とても快適な駐輪スペースに生まれ変わりました!!

利用している職員・組合員さんからも高評価で、前川さんには感謝状を贈呈させていただきました。

これからも、事業利用委員会は皆様の「声」を大切に委員会の活動を行いたいと思っています。ぜひ、虹の箱にご意見ください。あなたの「声」をお待ちしています。



## 第55回 通常総代会



砂盛理事長挨拶



山崎市長挨拶

前川職員より  
新入職員紹介

採択の様子



オンライン視聴

## 22年度スローガン

- 実行可能な中長期計画を策定し、次世代へバトンをつないでいきます。
- さらに経営改善を進め、将来の資金を確保していきます。
- 社会保障・平和活動をさらに推進し、大切さを実感していきます。

6月18日午後、ソリオホールで宝塚医療生活協同組合第55回通常総代会がありました。

今回も昨年に引き続き、新型コロナウイルスの影響により開催時間や人数を制限しての開催となりました。短縮開催も3年目となったためオンライン視聴も並行して行い、少しでも総代会の雰囲気を感じてもらえた企画し、10名の参加がありました。

開会挨拶後、議長に鹿塩支部元岡総代と伊丹支部小久保総代を選出して議事に入りました。

砂盛理事長挨拶のあと、来賓の山崎宝塚市長から激励の挨拶をいただきました。その後の議案提案では「2021年度のまとめと2022年度の方針(案)」「2021年度決算報告と2022年予算(案)」など、5本の議案について藤崎専務理事、前田理事から提案があった後、議案採択へと移りました。

第1号議案から第5号議案まですべての議案は、賛成多数で可決。続いて四課題年間目標達成の支部・事業所表彰が議案書にて紹介され、良元診療所訪問リハビリの前川職員より15名の新入職員紹介がありました。その後、特別決議「50年間取り組んだ経験を活かし、未来にバトンを繋げよう」を拍手で採択。山口常務理事より閉会挨拶を行い、すべての議事を終了しました。

今総代会は、総代定数207名のうち、本人出席52名、委任出席0名、書面議決155名で開催しました。



## 創立50周年記念企画のお知らせ

2022年、宝塚医療生協は創立50周年を迎えます。現在、さまざまな記念企画を計画中ですので紹介します。

ズバリ！50周年記念企画のキーワードは「未来へのバトン」半世紀を歩んできた宝塚医療生協の過去を振り返り、次世代へとつないでいくための節目の取り組みにしたいと考えています。

### 創立50周年記念式典

日時：9月18日（日）13：00～15：00

場所：ソリオホール

コロナ禍のため「みんなで盛大に！」とはいきませんが、これまで宝塚医療生協が大切にしてきた地域のつながり、組合員さん同士や職員とのつながりを感じられるような式典を計画中です。

オンラインを活用したリモート参加や、サテライト会場の整備も検討しておりますのでご期待ください♪

### 記念DVD(動画)作成中



宝塚医療生協50年の歴史を動画で振り返るという企画をすすめています。エピソードによっては関わりの深い組合員さんにインタビューもお願いしているので、懐かしいあの人やこの人が映るかも？

### 50周年記念誌

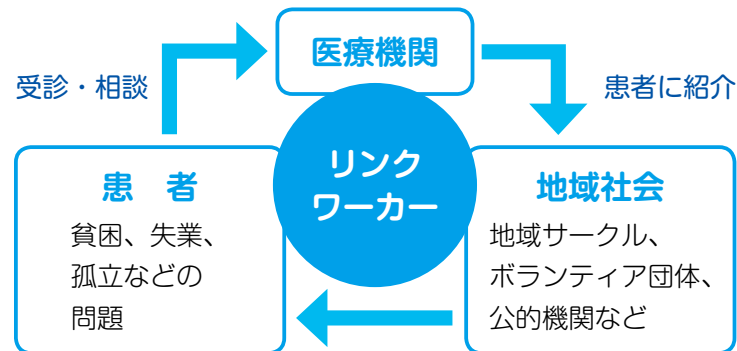
記念誌も現在、作成中です。今回は、40～50年のできごとを中心にまとめています。



お願い

医療生協に関連する昔の写真をお持ちの組合員さんを探しています。いらっしゃいましたら、本部事務局までご連絡をお願いします。TEL:0797-69-6121

図1 社会的処方イメージ



地域活動による社会参加機会の提供、  
行政や福祉機関からの支援など

下野新聞社 2019年11月～2021年6月

「なぜ君は病に… 社会的処方 医師たちの挑戦」に一部加筆

（図1）  
イギリスでは医師が処方した地域社会の団体や活動をつなぐ役割として「リンク（繋がり）ワーカー」という立場の人が活躍しています。日本でも主に学校と地域の「コーディネーター」の方々の活躍がありますが、社会的処方における「リンクワーカー」は、すべての世代を対象とした地域資源に精通しています。  
日本ではイギリスに比べて、まだまだ取り組みは遅れていますが、それでも全

うに、社会とのつながりを「処方すること」から名付けられました。社会環境の改善が健康回復に役立つとの考えに基づき取り組みです。  
（図1）  
イギリスでは医師が処方した地域社会の団体や活動をつなぐ役割として「リンク（繋がり）ワーカー」という立場の人が活躍しています。日本でも主に学校と地域の「コーディネーター」の方々の活躍がありますが、社会的処方における「リンクワーカー」は、すべての世代を対象とした地域資源に精通しています。  
日本ではイギリスに比べて、まだまだ取り組みは遅れていますが、それでも全

### 組合員活動を 社会的処方に活用する

みなさん、もう一度、思い起こしてみてください。宝塚医療生協には班会という貴重なソーシャルキャピタルが実に100以上存在しています。さらに『おたがいさん』の助け合い活動、そして高松・良元、ふたつの診療所もあります。社会的処方に踏み出すための土壌はすでに備わっているのです。  
まだ日本ではイギリスのように社会的処方は制度化されていません。しかし、地域で孤独や貧困といった問題を

図2 医療福祉生協の理念

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。  
そのために  
地域まるごと健康づくりをすすめます。  
地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。  
多くのひとびとの参加で、地域に協同の「わ、をひろげます。



日本医療福祉生活協同組合連合会

### 社会的処方とは

社会的処方とはイギリス発祥で、望まない孤立の状態にある人を、ボランティア活動や趣味の集まりに結びつけることを通じて、社会全体で支援することです。医師が薬の処方箋を出すよ

### はじめに

今回は、宝塚医療生協の班会が地域社会にとって大変貴重なソーシャルキャピタル（社会関係資本）であるというお話をしました。今回はこのソーシャルキャピタルを活用した社会的処方に関する内容です。



良元診療所(通所リハビリ) 阪口 昌弘

表1 社会的処方を目指す活動と様々なソーシャルキャピタル

| 対象者      | 実施地域    | 活動内容                                                                                                         |
|----------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊産婦      | 大阪府高石市  | 妊産婦や幼児養育の母親を対象に、医療機関から市立総合保健センターで開催されている「ママのこことからだのケア教室」への参加を処方。                                             |
| 高齢者とその家族 | 栃木県宇都宮市 | 寝たきりの親と同居している60代の引きこもりの息子に対し、医師会の開業医らが親にはショートステイの利用を促し、息子には生活保護を申請できるように、ケアマネジャーや社会福祉士と連携。                   |
| 小中学生     | 奈良県生駒市  | 【まほうの다가しや チロル堂】<br>地域子どもたちのたまり場として、アトリエ経営者と障がい児の放課後等デイサービスの運営者が、店内のみ有効の通貨を使って買い物ができる駄菓子屋を運営。「こども食堂」の機能も併せ持つ。 |
| 高齢者と若者   | 神奈川県藤沢市 | 【ぐるんとびー駒寄】<br>理学療法士が中心となって経営する団地の八百屋。職員が団地に住み込み、見回りを兼ねて買い物を促す。地域の子どもの帰宅までの見守りを頼んだり、様々な相談事に応じる。               |
| 高齢者と若者   | 栃木県大田原市 | 【コミュニティハウスみんなの家】<br>空き店舗をつかった高齢者と地域の若者・子どもが交流する拠点づくり。<br>高齢者…地域サロンとして利用<br>中高生、大学生…勉強スペースとして利用               |
| 高齢者同士    | 日本全国    | 【SONPOケア「いきガイド」】<br>地域高齢者の「趣味の仲間を見つけたい」という要望に対して、有料（300円/30分）で相談に乗るサービスを開始。防犯セミナーや足湯体験会なども実施。                |

読売新聞 朝刊 「安心の設計」より

### おわりに

社会的処方に関しては診療報酬上の扱いをどのようにするのか、あるいはイギリスのような「リンクワーカー」をどのような立場の人が担うのが望ましいのか、など解決しなければならぬ問題はたくさんあります。また、2020年6月の、いわゆる「骨太の方針」にその推進が反映されたばかりです。

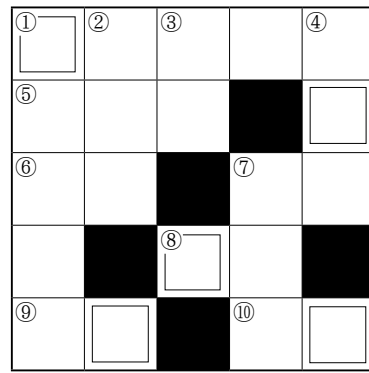
しかし、制度化されていないからこそ、自由な取り組みができるという考え方もあります。医療福祉生協の理念（図2）に照らし合わせると、社会的処方は私たちが率先して取り組むべき課題なのではないかと私は思います。さて、このフレイル予防のシリーズも、そろそろまとめに入りたいと思います。次回はウェル・ビーイング（より良く生きること）について、皆さんと共に学びたいと思います。

抱え、健康を害した人々に社会的フレイルの予防に効果がある組合員活動への参加を診療所から促し、ケアマネジャーや社会福祉士と連携して、社会的処方を推進することは、医療生協の社会的役割ではないでしょうか。



- ⑧ 風が吹くとクルクル回る  
⑤ サザエさんに登場するノリスケさん・タイ子さんの子ども  
⑥ 帰り道  
⑦ 二重〇〇 眼鏡〇〇  
⑧ 〇〇の対義語

- ① 陸と陸にはさまれたせまい海  
② 庭に植える木。柘榴と書く  
③ 絵本べつと〇〇  
④ 日本全国にいる書へび  
⑦ ドイツの作曲家。音楽の父といわれる  
〈よこのかぎ〉



回の中のことはを組み合わせて、5文字のこぼを作ってください。  
〈ヒント〉雄には長い角がある



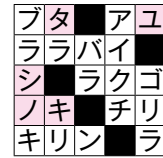
kouhou@takarazuka-mcoop.net

必ず郵便番号、ご住所、お名前（ふりがな）、希望される方はペンネームを記載してご意見等があればひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでご応募ください。  
〒665-0041 宝塚市御所の前町15-21 宝塚医療生協「パズル係」あて。  
メ切は7月31日（必着）。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。

### パズル解答についてのお願

- ⑨ 十二支の二番目  
⑩ 沖縄や奄美大島などにすむ毒へび

☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します（敬称略）。  
山口 周三 西宮市みつ子  
中野 加津子 やっちゃん  
岩瀬 美貴子 マキアーシュ  
杉谷 圭子



No.263の解答は「ユキノシタ」でした。

◆ゴールデンウィークに孫たちと福井の恐竜館に行ってきました。コロナ

◆楽しめることを探し、ミニ菜園に「キュウリ」を3本植えました。細い糸のようなつる、どこに目があるのかしっかりネットにはりついて頑張る姿に、私も体調に気を付けて元気で頑張ります。  
(御所の前 松岡 啓子)

(西宮市 西宮みつ子)



(伊丹市 下之園 明子)

◆コロナ禍も3年目。どこにも行けずストレスが溜まるので、荒牧のバラ公園に行って癒されてきました。

(西宮市 フーちゃん)

◆「読んで下さいデイサービス」を読んで、今日は何笑？とゆう言葉がとても素晴らしいと思いました。普段から私たちも心がけたいですね。

### 組合員無料 法律相談

日時：8月1日(月) 14:00~16:00  
担当：任 弁護士(尼崎あおぞら法律事務所)  
場所：宝塚医療生協 本部事務局会議室  
予約・問い合わせ 宝塚医療生協本部事務局(電話0797-69-6121)迄

(高司 仁木 佳代子)

(仁川団地 ミッチャン)

◆8歳の孫(男)が久しぶりに来た時の話です。娘と会話中「ホテル」になる前の川の中にいる虫は何だっけね？と色々な虫？を言っていたら、「水虫がうの？」と孫一言。娘と私は大笑い！虫がつくけど違うことは確かですよね〜笑。

## 沖縄の現状から平和と憲法を考える

### 社保平和委員会

5月13日、沖縄平和学習会を開催しました。今回は全日本民連理事・沖縄民連事務局局長の名嘉共道氏をお招きし、沖縄からオンラインにて講演いただきました。視聴会場も3か所設置し、参加は会場と個別視聴が合わせて32人でした。

名嘉さんは「普天間第二小に米軍落下物」「炎上ヘリから放射性物質」など、大きく一面に取り上げられた新聞記事を多数紹介され、住民が日常的に訓練や米兵による被害を受けていることを紹介されました。驚いたのは、そういった事実があっても日本政府は介入をせず「米軍はやりたい放題、日本政府はさせ放題」の現状でした。ド



ッ、イタリア、ベルギーなどと比較しても「国内法の適用がない」「基地の立ち入り権がない」「訓練規制がない」など、極端な扱いの違いに驚きました。参加者からも「沖縄では日常的に日米安保条約と日米地位協定による被害があることを知った」「過去に学習をして、分かっているつもりだったが、いつの間にか他人事に考えていたことを痛感した」など、多数の感想がありました。

名嘉さんは講演の最後に「沖縄から全国への発信」として、5つの提言をあげられました。(左表)

沖縄の直面している問題は、過去も今も深刻に県民を苦しめています。私たちは学ぶこと、運動を続けていくことの大切さを改めて学びました。

- ・「人間らしく生きていくため」のたたかいを上げよう
- ・勝つ方法は「あきらめないこと」「手を取り合うこと」を上げよう
- ・「尊厳ある経済発展」で「誇りある豊かな未来」につなげよう
- ・広範な組織、団体、個人とつながろう
- ・関心を持ち、学び、考え、話し合い、行動しよう

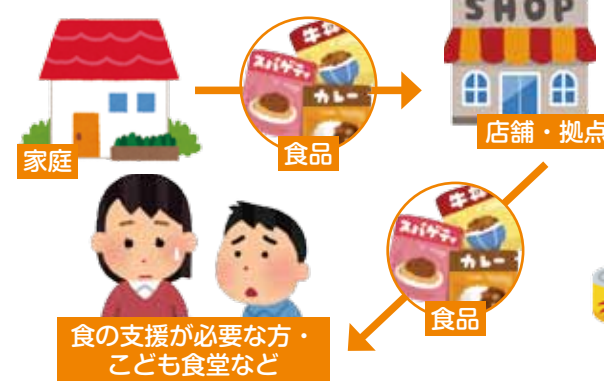
### 目指せ「食品ロス」ゼロ

## フードドライブにご協力ください！

### フードドライブとは

ご家庭で余っている食べきれない食品を持ち寄り、それを必要としている方や団体に寄付する取り組みです。

### フードドライブのイメージ



### 受付できる食品

- ・常温保存が可能なもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が1カ月以上あるもの

### 受付できない食品

- ・冷凍・冷蔵食品
- ・開封されているもの
- ・賞味期限が明記されていないもの
- ・アルコール類（みりん・料理酒は除く）
- ・手作り品

受付時間 月曜～金曜 9:00～17:00  
受付場所 高松診療所 高松町5-10  
良元診療所 大成町10-45

食品の受付に協力していただける団体も募集中です！

受付場所など随時情報を更新していきます  
詳しくはこちらから ▶ ボランティア活動センターホームページ



### お問合せ：宝塚市社協ボランティア活動センター

開館時間：月曜日～土曜日 9:00～17:15（日曜、祝日、年末年始はお休み）  
TEL：0797-86-5001 FAX：0797-83-2425 MAIL：avolun@nifty.com

## おたがいさん発

## 山口ちあきさん ありがとう

前訪問看護ステーションひだまり所長、退職後はおたがいさんの推進委員として活躍されてきた山口ちあきさんが5月3日、旅立たれました。

「ガンとともに3年。一時は、田舎に帰ろうかとも思ったけど、やっぱり医療生協が好き。高松地域が好きなの。医療生協と組合員さんのつなぎ手になりたい!」と、いつも一歩先を見ながら、優しいまなざしで、そっと一緒に歩いてくれた山口さん。

ただただ惜しい、ただただ悔しい、ただただ哀しいです。あなたが撒いてくれた、たくさんの種を、私たちが育てていきます。

平和を願ったあなたを思い、ひまわり（ウクライナの国花）の種を、大好きなひだまりガーデンに撒きました。

（高松支部 三村茂代）

## 編集後記

★表紙写真撮影のため、グラウンドゴルフ班会にお邪魔してきました。天気が良かったこともあり、楽しそうに活動されている組合員の姿を見て、とても清々しい気持ちになりました。コロナ禍で職員、組合員同士が関わる機会が本当に減っていたの

で、久しぶりの感覚でした。

★まだまだ制限はありますが、工夫を凝らしながらも元気に活動する組合員さんの姿を「たから」では取り上げていきたい。機関紙の在り方を改めて考えた今日この頃でした。

(M)

伊丹市 歌好きオヤジさん

スッピンで  
アールに入り 子が迷子

カード増え  
暗証番号 裏に書き

中野町 馬淵 啓一さん

節ぶしに  
かみなぎる 土筆かな

半球の 海を傾け 初燕

## 作品紹介

境 百合子

仁川月見が丘  
境 百合子さん



高松支部  
折り紙班

## 救急講習会のお知らせ

消防署の方にお越しいただき、AEDの学習会をおこないます。

日時：7月15日（金）14：30～16：30

場所：くらんど人権センター1階 中ホール

Zoomでも参加可能ですのでお気軽にどうぞ

ミーティングID：832 5384 2105

パスコード：622252

