

2022
11・12
No.266

平和こそ、健康こそ、組合員の声こそが、

たから

組合員数 14,656人
出資金 337,538千円
組合員1人平均 23,030円
(2022年9月30日現在)

【発行】
宝塚医療生活協同組合
宝塚市御所の前町15-21
TEL0797-69-6121
FAX0797-69-6223
iseikyotakarazuka-mcoop.net
http://www.takarazuka-mcoop.net/

一人は万人のために、万人は一人のために。



久しぶりにたくさんの 組合員さんで集えた

宝塚医療生協創立50周年記念式典



コロナ禍での制限が続く中、「50周年記念式典はなんと
かみんなで祝いたい！」という願いが叶いました。オープ
ニングは迫力満点の太鼓の音が鳴り響きます。

私たちと一緒に
働きませんか？

職員
募集中



宝塚医療生協では
医師、看護師、介護
職員を募集中です。
気になった方はQR
コードを読み取って
いただき、募集内容
をご覧ください。

良元診療所
通所リハビリ・訪問リハビリ
高松診療所
ケアサポート
訪問看護ステーションひだまり
ヘルパーステーションひだまり
デイサービスひだまり
デイサービスあったかハウス今津
ケアサポート今津
組合員センターさがん
あったか庵(組合員センター)
良元センター「CoCoLo」

宝塚市大成町10-45	☎0797-71-7288
宝塚市大成町10-45	☎0797-71-8540
宝塚市高松町5-10	☎0797-72-2585
宝塚市高松町5-10	☎0797-76-4536
宝塚市高松町5-10	☎0797-77-3115
宝塚市高松町5-10	☎0797-77-3245
宝塚市高松町5-10	☎0797-76-4770
西宮市今津山中町3-23	☎0798-34-6221
西宮市今津山中町5-29	☎0798-37-1612
宝塚市清荒神3丁目2-10	☎0797-84-1521
西宮市今津山中町5-29	☎0798-36-5520
宝塚市大成町1-20	



三田支部 森田なつ子さん



西宮支部 伊田こすゑさん



元気支部 赤土充男さん



ひまわりガーデン班 小坂幸子職員

生協強化月間スタート

期間：9月26日～11月30日

目標：年間目標の8割達成

- ①仲間増やし
- ②出資金増やし
- ③担い手増やし 年間の8割

ミニ組合員交流集會を決起に!!

スローガン

なんとって宝塚医療生協
この50年を未来につなげる若い時代へ

いよいよ、50年のバトンをつなげる最初の生協強化月間が始まりました。9月18日に開催した宝塚医療生協創立50周年記念式典で行われたミニ組合員交流集會は、久しぶりに各支部の活動報告の交流の場となりました。コロナ禍でも工夫を凝らし、繋がり

を絶やさない活動の報告は、これから始まる強化月間のスタートにふさわしいものとなりました。9月に入り、組合員活動委員会、支部長会議、理事会でも活発な議論がすすんでいます。あと少し。担い手増やしは絶対にや

り切る!!
Wi-Fi環境が整った組合員センターCoCoLo。スマホ教室や学習会がしたい!!
たからに同封された増資チラシで出資金が増えた!
早くも月間目標は達成!年間目標に向かって頑張る!
積み立て増資封筒が有効。配布して継続増資が増えている!
助け合い活動「おたがいさん」で仲間がふえた!
健康を守る健診へのお誘いをはじめ、子育て世代も集えるようなイベントを模索中です。
楽しい強化月間になるよう、全組合員で頑張りますよ。

インフルエンザワクチン接種はじまっています

予約不要

「コロナ第7波が少し落ち着きを見せつつありますが、これから寒くなるにつれて気を付けなければいけないのがインフルエンザ。今年も感染対策と併せて予防接種も受けてしっかりと予防していきましょう。」

ワクチンの効果

65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については、34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があります。また、6歳未満の小児の発病予防には41～63%有効だった、と国内の研究機関より報告されています。

ワクチンには発病抑制以外にも、重症化を防いだり合併症予防の効果もあります。



今年もインフルエンザワクチンを打つべきか?

昨シーズンにインフルエンザにかかった人が少数だったため、社会全体の集団免疫が少なくなっていると考えられています。

実際に海外の一部では、2022年3月以降インフルエンザにかかった人の報告が増加傾向。日本でも、積極的なワクチン接種が推奨されています。

「コロナワクチンと一緒に打っても大丈夫?」

昨年度までは2週間の接種間隔が必要でしたが、今年度より「同時接種可。また、日が違っても接種間隔の規定はなし」ということになりました。ただし、新型コロナウイルスと同時に接種可能なのはインフルエンザワクチンのみで、インフルエンザワクチン以外との同時接種は認められていませんので、ご注意ください。

両診療所での対応

昨年度は、残数や納期の影響によりご迷惑をおかけすることもありました。今年度は、例年並みにワクチンの確保ができました。上記の診療時間で受診可能ですので、お越しください。(ワクチンがなくなり次第終了)

良元診療所インフルエンザ受付時間 ☎ 0797-71-7288

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:00	○	○	○	○	○	○
午後 17:00~18:00				○ 16:00~17:00		

高松診療所インフルエンザ受付時間 ☎ 0797-72-2585

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:00~		○ 14:30~16:30		○ 14:30~17:00	○ 16:00~16:30	
夜間 月・木 17:00~18:00 水 18:00~19:00	○ 17:00~19:00		○ 18:00~19:00	○ 17:00~19:00		

新型コロナウイルスワクチン オミクロン株 対応ワクチン接種のお知らせ (9月時点での情報)

宝塚市でも、一部では接種がはじまっており良元・高松診療所でも12月を目途に開始予定です。これまでと同様、接種券の発送や予約管理は宝塚市が一括しておこなっておりますのでご注意ください。

■良元・高松診療所での現時点でのスケジュール

- 対象者 主に65歳以上
- 接種間隔 前回接種から5か月以上経過後
- 使用するワクチン ファイザー社ワクチン (従来株とオミクロン株に対応した二価ワクチン)
- 予約 宝塚市新型コロナウイルス接種コールセンター ☎ 0797-615610

宝塚医療生協 創立50周年 記念式典



ラララ楽団



ウクレレひだまり



向川職員の原水禁世界大会
参加報告

コンパクトでも インパクトのある式典に

創立40～50年を振り返る —50周年記念誌—

今回の記念誌は、直近10年間を中心に振り返りました。40周年記念誌作成の時は、診療所開設時からのできごとを聞き取ったり、資料を集めたりするのに大変苦労されたと聞いていました。

今回は最近の出来事が中心だし、資料もたくさん残っているし、まだスムーズにすすむかと楽観的な予想をしていました。しかし実際、作業がはじまると記念誌のテーマを決めたり、それぞれのコーナーのページ割を考えたり、また原稿作成や編集担当の割り振りを決めたりと苦労の連続。関西共同印刷所担当の日高さんを中心に、すいぶん助けをいただきました。

ページを開くと「ひだまり会館の建設頑張ったなあ」とか「コロナ前やから誰もマスクしてないわ」など、楽しんで読んでいただける紙面が盛りだくさん！また特集では、ベテラン組合員さんの支部創設時のエピソードや苦労話が載っています。

ご希望の方は、本部事務局までお問合せください。
☎0797-69-121



半世紀のあゆみを動画で —証言でつなく 宝塚医療生協の50年—



50周年記念では何か新しいことを、と今回取り組んだのが記念動画の作成。宝塚医療生協の歴史を積み上げてきた方々が、当時の思いを自身の言葉で振り返りそれを記録に残すことはとても貴重な財産である、ということからたくさんの方々のインタビュー映像を収めました。
半世紀に渡る、宝塚医療生協のあゆみをギョギョッと凝縮！ぜひ、ご覧ください。

記念動画は
こちらで
視聴できます▼



お祝いメッセージをいただいた来賓の皆さま



高橋淳
日本医福連会長理事



大澤芳清
兵庫民医連会長



山崎晴恵
宝塚市長

9月18日ソリオホールにて、宝塚医療生協創立50周年記念式典が開かれました。
オープニングを飾った宝塚和太鼓の会「輝(きらり)」は納涼のつどいや、健康まつりなどのイベントの時、出演いただいております。今回も是非！とお願いしました。開会の幕が上がると共に、大迫力の音が参加者の胸に響きました。太鼓の演奏の後は、司会の宝塚医療生協の「上沼恵美子」こと河室職員が登場。
砂盛理事長から「私たちの紡いできたもの…創生しつづけるこ

と」と題した、挨拶の後、山崎晴恵宝塚市長、大澤芳清兵庫民医連会長から祝辞を、高橋淳日本医福連会長理事からはビデオメッセージをいただきました。
続いて50周年記念動画の冒頭部分上映があり、3年ぶりとなる組合員活動交流集会がはじまりました。トップバッターのウクレレクラブひだまりは、高松支部の加納さんが組んでいたグループが解散してしまっただけをきっかけにできた班会です。はじめてウクレレを習う職員もあり、緊張しながらも楽しそうに演奏していました。
その後のスライドを使った発表では三田支部、西宮支部、良元センターCoCoLo、ひだまりガーデン班、おたがいさんと多種多様な支部や班会、取り組みの紹介がありました。
報告の後、どうしても参加したい！ということで登場したのは、民はあさんと嫁の波江さん。久しぶりの名物キャラ登壇に会場は、とても和やかな雰囲気になりました。
エンディングは、東支部のラララ楽団。「花が咲く」「島人ぬ宝」など、みんなに聴きなじみのある曲と優しい歌声が会場を包みみました。また最後は、ウクレレクラブひだまりとのコラボ演奏で「故郷」をお届けしました。
最後に藤崎専務から、閉会挨拶があり、式典は終了。
コロナ禍で、参加人数や開催時間は抑えても、みんなの心に残る式典になれば、と準備をすすめてきました。久しぶりに組合員同士が集まり、喜びを分かち合うことができました。

よつこしそ宝塚医療生協へ



あべよしみ 阿部義美所長

12月からご縁があり、良元診療所で所長として診療させていただきますことになりました。

私は生まれは東北なのですが、7歳の時に大阪の東区(現中央区)に転居し、約20年過ごしました。兵庫県は甲子園に野球を数回観に行きました。宝塚については幼少時1度だけ宝塚歌劇を観に行った記憶が残っております。

私は、平成16年(2004年)秋田大学を卒業した後、地域(秋田、東京江東区、埼玉県熊谷市)の病院勤務を経て、平成24年(2012年)埼玉医科大学総合医療センター内分泌糖尿病内科に入局研修を受け、糖尿病専門医を取得しました。その後、東京都内の老

人保健施設での業務や、千葉県での糖尿病専門クリニック、高齢者の在宅診療の後にこちらでお世話になることになりました。良元診療所では内科全般、生活習慣病を中心に、また予防としての検診業務など地域の方の健康管理に貢献できましたらと考えております。

阿部先生診療体制(12月~)

Table with columns for days of the week and times, listing medical services like general internal medicine and consultation services.

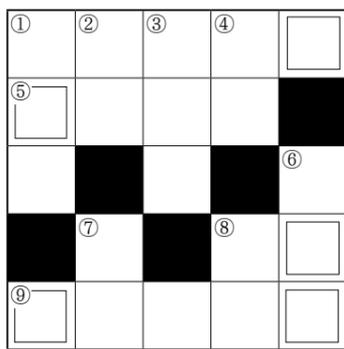
お知らせ

11月の診療時間について

医師体制の移行時期のため診療単位が変更となっている場合があります。受診に関して分からないことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。 良元診療所 ☎0797-71-7288

医療生協 パズル

5回のこのこぼを組み合わせて、5文字のこぼを作ってください。



<ジャンク>5633

<たてのかぎ>

- ①栄養素のひとつで動物や植物の中に含まれる油
②漢字をその意味によって読む読み方
③熱帯雨林地域のジャングルに自生するヤシ科の植物。日本名で藤
④びん・そば等をまとめて〇〇類
⑤日本では奏鳴曲と言う
⑦栗のイガに似ている。パフン〇〇ムラサキ〇〇
⑧二ひびと組・スピア
<よこのかぎ>
①カガリビンウヤフタンマンジュウとセ。サクランウ科の花

- ⑤柑橘類の一種。文旦の別名
⑧長くて太い縄。運動会で使ったりする
⑨つすい板をたて・よこに何枚か張り合わせて作る

No.265の解答は「クリトロー」でした。



☆正解者の中から抽選の結果、左記の方に図書カードを進呈します(敬称略)。

- 増田昌子 北内毅
三浦國男 庄本健次
中井千鶴子 トムトム
岩崎紗世

パズル解答のご感想

必ず郵便番号、ご住所、お名前(ふりがな)、希望される方はペンネームを記載してご意見等があればひとこと添えて、ハガキ、FAX、メールでご応募ください。

〒665-0041 宝塚市御所の前町15-21 宝塚医療生協「パズル係」あて。
メ切は11月30日(必着)。正解者の方に抽選で図書カードを差し上げます。



kouhou@takarazuka-mcoop.net



ケアサポート



ケアサポートは今年5月「住み続けられるまちづくりを」として事業所周辺の清掃に取りかかりました。やり始めると気になるところが次々に出てきて、どんどん清掃範囲が広がっていき、ここまで「しまじょう」と声をかけ終ったくらい熱心に取り組みました。

その後は各家庭で使い捨てゼロを目指したりしましたが、8月には「原点に立ち返りSDGsを学ぼう」との声があがり、全員で文献と動画による学習会を実施しました。

それにより、一つの取り組みが複数のSDGsに繋がっていることや、継続すること。企業を巻き込んで社会全体で取り組むことが大切ということを知りました。無理なく継続できる取り組みを検討し、地産地消に取り組みることになりました。



地産地消は地元食材を買い、自宅で調理することによって輸送コスト・排気ガスの削減、地元経済の活性化にもつながる。地元の機会にもなる、何より楽しい!と継続して取り組んでいます。



毎回カラフルな「たから」楽しく読んでいます。創立50周年おめでとうございます。宝塚を離れて22年になります。地域の人の健康を守るため、事業を大きく発展させてこられた事うれしく思っています。

北支部、歩こっ会の皆様へ

皆さま、お元気で永年のご活躍に拍手です。森の中乾林!!いいですね。(山本南 馬目 容子)

健康チャレンジをたからで知りました。ぜひ近くでエントリーシートを手に入れたいです。(福井町 トムトム)

まもなく後期高齢に。いつまでも健康に過ごしたいと思っていますが、「理学療法士から見た健康増進法」のストレッチに「うたごえだ」と言いながら一通りやってみる。これを毎日やりたい。(西宮市 上田 幸子)

理学療法士から見た健康増進法を楽しみにしています。ストレッチの仕事方もイラストが多くわか

猛暑、コロナと厳しい夏でしたが、やっと秋の虫が鳴きました。次は厳しい冬の心配です。(西宮市 ひゃんせむ)

転倒予防ストレッチ、壁にはって日々実地しています。今日も又、娘の電話「こまひかり」

転倒予防ストレッチ、壁にはって日々実地しています。今日も又、娘の電話「こまひかり」

要予約 法律相談 組合員無料
日時: 12月5日(月) 14:00~16:00
担当: 長岡 弁護士(尼崎あおぞら法律事務所)
場所: 宝塚医療生協 本部事務局会議室
予約・問い合わせ: 宝塚医療生協本部事務局 (電話0797-69-6121)迄

おたがいさん発

ちゃんと食べてほしいから…

おたがいさんを利用されていたAさんはしばらく入院をされておりましたが、自宅に帰られることとなりました。

娘さんがAさんの体調を気遣い、1ヶ月ほど同居して様子をみられることに。しかし、娘さんから「日中は私が仕事に出ているため一人になってしまう。どうしたらいいのでしょうか?」と包括支援センターのケアマネージャーさんに相談がありました。

ケアマネージャーさんは以下の2点

①デイサービスを利用

②おたがいさんを利用して自宅で過ごす

を提案したところ、Aさんは自宅で過ごすことを希望されました。

以前から、Aさんの支援員として入っていた方から

は「きちんと食事が摂れるようになってくれたら…」との願いがあったため、昼2時間と夕方2時間を5人の支援者が訪問しています。

1日目はベッドで休まれていることが多かったですが、少しずつ馴染んでこられたようで、リビングで一緒におしゃべりをして過ごす時間が増えてきました。当初は一週間だけ訪問する予定でしたが、入る時間を調整しながらも引き続き支援をさせていただいています。



編集後記

★「ドドン!」大きな太鼓の音と共に創立50周年記念式典は幕を開けた。昨年10月の企画立ち上がりから、実に1年近くかけて計画してきた。途中でメンバーが交代したり、コロナ禍でなかなか議論がすすまない苦労もあったが、スゲー

ジに立つ演者さんや、客席の組合員さんの姿を見て、無事開催できたことを嬉しく思った。
現在、抱えている課題はたくさんあれど、半世紀歩んできた歴史を絶やさぬよう未来へのバトンを繋いでいきたい。
(M)



安倉南 中野加津子さん



福井町 今西 洋子さん



御所の前町 萩原 桃子さん